



Association du Syndrome de Down

92, Ozias Leduc,
Sherbrooke, QC, J1H 1M7
Tel: 819-569-8112 Cell: 819-569-5144
info@asdet21.org
www.asdet21.org

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025-2026

TABLE DES MATIÈRES

1. Démonstration de la contribution de la communauté

1.1 Ressources financières et détail de leur provenance

1.2 Dons

1.3 Activité de financement

1.4 Publicité

1.5 Références

2. Réponses apportées aux besoins du milieu

2.1 Description des services/période d'ouverture/besoins

2.2 Territoire desservi

2.3 Outils d'informations

2.4 Portrait de la fréquentation volet répit

2.5 Portrait de la fréquentation volet service de jour (21 ans)

2.6 Nombre de familles rejointes

3. Engagement de l'organisme dans le milieu

3.1 Affiliation

3.2 Participation

4. Fonctionnement démocratique

4.1 Nombre de membres

4.2 Assemblée Générale Annuelle

4.3 Liste des membres du CA et provenance

4.4 Réunions du Conseil d'administration

5. Préoccupations

6. Prévisions budgétaires 2018-2019

7. Plan d'action 2018-2019

Faits saillants et témoignages



Avis de convocation assemblée générale annuelle 2026

Association du Syndrome de Down
92, rue Ozias-Leduc
Sherbrooke, QC, J1H 1M7
Tél: (819) 569-8112 Courriel: info@asdet21.org
Sherbrooke, le 25 mai 2026

Bonjour,

Par la présente, vous êtes cordialement invités à l'assemblée générale annuelle de l'Association du Syndrome de Down qui se tiendra :

Le 13 juin 2026, 10h à 12h

Au Centre Multi Loisirs, 1010 rue Fairmount, Sherbrooke, salle Kabak

Un brunch vous sera servi pendant la rencontre

Pour avoir le droit de vote, les membres doivent être en règle et avoir payé sa cotisation annuelle de 25\$ pour 2026-2027 au plus tard le 3 juin 2026.

Les membres qui souhaitent devenir administrateurs devront soumettre leur candidature avant le 6 juin 2026. Nous avons 2 postes libres cette année, venez-vous joindre à nous !

La rencontre portera sur 2 volets :

- 1- Formation du Conseil d'Administration pour la Maison des cœurs heureux afin d'avancer les prochains jalons du projet de logements pour les personnes ayant la trisomie 21.
- 2- Assemblée générale annuelle de l'Association du Syndrome de Down

Ordre du jour

1. Mot de bienvenue et vérification du quorum
2. Adoption de l'ordre du jour
 - a. Nomination à l'animation et au secrétariat d'élection
3. Présentation du projet de logements Maison des cœurs heureux
4. Élections au conseil d'administration Maison des cœurs heureux
 - a. Nomination à l'animation et au secrétariat d'élection
 - b. Mises en candidature
1. Adoption du procès-verbal de l'AGA du 9 juin 2025
2. Adoption du rapport d'activités 2025-2026
3. États financiers 2025-2026
 - a. Proposition de reconduction de l'expert-comptable
4. Prévisions budgétaires 2026-2027
5. Élections au conseil d'administration Association Syndrome de Down
 - a. Nomination à l'animation et au secrétariat d'élection
 - b. Mises en candidature
6. Levée de l'assemblée

Au plaisir de vous compter parmi nous,
Josée Gauthier, Association du Syndrome de Down

Mot de la présidente

Bonjour à vous toutes et tous, membres et amis de l'Association !

Bienvenue à cette 39^{ème} Assemblée générale annuelle,

Je veux vous souligner que nous avons eu une année bien remplie !

Je veux annoncer, qu' après les nombreuses années, que mon implication se termine ici avec cette assemblée. Il est venu le temps pour moi de passer le flambeau à une autre personne.

Je veux souhaiter une longue vie à l'Association du Syndrome de Down et à l'équipe en place. Le soutien que nous apportons auprès des familles naturelles, des familles d'accueil et des personnes ayant la trisomie 21 est inestimable et précieux.

C'est avec fierté que les membres du c.a. ainsi que l'équipe en place vous présente le rapport annuel qui permet de rendre compte des activités réalisées au cours de l'année 2025-2026. Vous pourrez constater que grâce aux membres , aux partenaires et à nos principaux bailleurs de fonds, les actions ont porté ses fruits et les engagements ont aidé grandement à réaliser notre mission.

Je tiens toutefois à souligner que l'année 2025-2026 fut marquée par le changement à la direction et à la Chocolatri21. La directrice Mme Louise Meunier et M. Gaétan Bérubé, responsable de la Chocolatrie ont quitté pour la retraite en juin 2025. Ceux-ci se sont assurés de faire le transfert des connaissances auprès du personnel qui ont pris la relève en cours d'année.

L'une des belles réussites de la dernière année a été d'avoir été capable, non seulement d'assurer notre mission, mais d'avoir été en mesure de faire grandir l'association avec la venue d'ententes de services avec le CIUSSS et l'arrivée de nouveaux participants. Cela malgré les annonces qui pesaient sur nos têtes, voir à d'éventuelles coupures ou restrictions budgétaires. Ce fut de réels défis que nous avons relevés. Soyez en sûrs que le conseil d'administration et le personnel ont à coeur les services aux membres et se battront ensemble afin de poursuivre et d'assurer le fonctionnement de l'association.

Un grand merci à vous toutes et tous, au personnel, aux stagiaires et aux bénévoles,

Bonne assemblée,



Pierrette Therrien-Fernet, présidente

Mot de la directrice

Un an déjà !

J'aimerais souligner l'excellent travail de l'équipe, l'entraide qui règne au quotidien fait en sorte que les défis à relever deviennent plus simples. Une équipe qui se découvre au fil du temps et qui se complète tellement bien.

Un immense Merci à nos bénévoles stagiaires ! Sans eux nous ne pourrions faire autant d'activités avec les participants. Ils partagent avec nous les outils et nouvelles façons de faire, ce qui est une grande richesse pour notre milieu.

J'aimerais également mettre en lumière le conseil d'administration qui s'assure que l'Association du Syndrome de Down remplit bien sa mission sociale afin d'épauler les personnes ayant la trisomie 21 et leurs proches.

À nos bailleurs de fonds, Merci de croire en nous et de faire une différence dans la vie de nos membres et leurs proches. Sans vous nous ne pourrions exister et remplir notre mission.

Célébrons ensemble nos réalisations de l'année qui s'est écoulée et préparons ensemble notre 40 ans d'existence l'an prochain, c'est un rendez-vous à ne pas manquer !

Josée Gauthier

Josée Gauthier, directrice



Mot de l'intervenante ChoclaTRI-21

En juin dernier, je prenais une année sans solde de l'enseignement afin de sauter dans le vide, vers l'inconnu. Je voulais explorer autre chose et je croisais les doigts afin de trouver un milieu de travail de rêve. Après 21 ans dans les écoles, j'avais besoin de nouveauté, de légèreté... Les astres se sont alignés pour moi. Voilà donc 5 mois maintenant que j'ai atterri à pieds joints dans le chocolat. J'apprivoise avec bonheur cette nouvelle carrière.

Faire du bon chocolat, ce n'est pas si simple. Par chance, j'ai pu profiter des précieux conseils et des enseignements de Gaétan Bérubé pendant quelques semaines. J'ai maintenant mon attestation MAPAQ et je développe mes habiletés un peu chaque jour. J'ai mis en place un système avec des bons de commande et notre nouveau système informatique me permet de communiquer directement et facilement avec nos clients. J'ai tenté à quelques reprises de nouvelles recettes de chocolat. Mes précieuses collègues doivent « malheureusement » se sacrifier afin de les goûter et me donner leur avis.

Radio-Canada est venu faire un reportage sur notre chocolaterie et nous en voyons déjà les retombées. Nous avons aussi eu la visite de la députée fédérale Élisabeth Brière. J'ai fait mon premier kiosque lors de notre dîner spaghetti le 21 mars dernier. Deux participants m'ont aussi accompagnée à la résidence Chartwell de Rock-Forest afin d'y vendre des produits pour la fête des mères. Nous avons eu le plaisir de faire goûter nos chocolats lors de différents événements : Le Fonds d'investissement citoyen organisé par Christine Labrie et la Foire des ressources en déficience intellectuelle à l'école du Touret en sont des exemples. En avril, l'ASDI a décidé de commander nos chocolats afin d'offrir une petite surprise à leurs 60 bénévoles. Nos participants ont dû travailler fort et en équipe afin d'emballer ces 360 chocolats.

En plus de faire du chocolat, j'ai la chance de travailler avec des collègues merveilleuses. Elles m'ont immédiatement fait une place dans l'équipe et je sens qu'on m'apprécie. Ce sont des femmes au grand cœur, qui mettent beaucoup de temps et d'énergie pour répondre aux besoins de notre clientèle et de leur famille. J'ai aussi le bonheur de côtoyer de magnifiques participants. Authenticité et persévérance sont deux mots qui les décrivent bien. Nos journées sont remplies de rires, de câlins et d'une pincée plus ou moins grande de patience... selon les journées hihi !

Dans les prochains mois, je vais poursuivre mes apprentissages et sûrement faire de nouvelles découvertes. Le camp d'été et les kiosques de Noël sont de nouvelles expériences pour moi. J'ai de belles idées pour la chocolaterie et j'ai bien hâte de les partager avec vous.



Jennifer Casteau

Mot de l'intervenante aux activités



Je travaille à l'association depuis un peu plus de deux ans déjà. Toujours avec la croyance qu'il y a UNE place pour chaque individu et que chaque individu a SA place, j'aime mettre les mains à la pâte et accompagner les participants dans des activités variées. Être témoin de leurs épanouissements et voir la fierté dans leurs yeux lorsqu'ils se dépassent et atteignent leurs objectifs.

J'aspire à améliorer leurs acquis qu'ils ont travaillé fort et avec persévérance. Voici les points que je planifie lors de la préparation des journées d'ateliers des saisons automne, hiver et printemps :

- Développer un fil conducteur (thème) dans les activités, évènements, exercices et apprentissage tout au long de l'année (les transposer ainsi à la semaine de relâche et à la fête mondiale de la trisomie 21)
- Développer plusieurs exercices sur les émotions (compréhension, ressentis, autogestion, outils pour nommer et se calmer, assister les participants individuellement et entre eux pour éviter les conflits, se régulariser et se réconcilier)
- Utilisation de la Salle de calme lorsque la température nous le permet pour s'autoréguler et avoir un temps de pause.
- Inclure des recettes de cuisine et de bricolages pour pratiquer l'utilisation des outils, les tâches variées de mesurer, couper, mélanger ainsi qu'explorer le toucher des textures, les différents ingrédients utilisés. (Ex : pain maison, patates au four micro-ondes, biscuits pain d'épices, boules de bain, encens de Noël, pots de mélange à brownies, compotes de pommes)
- L'utilisation de matériel recyclé pour nos bricolages en utilisant différentes techniques et médiums.
- Ajouter des activités sportives pour bouger, s'étirer, et se dépasser physiquement. Le tout pour travailler l'équilibre et la coordination.
- Apprentissage des signes de la main (ajout de signes plus complexes) – Une autre façon de communiquer ensemble et avec d'autres personnes dans leur entourage.
- Sollicité des partenariats pour créer des activités d'échanges.

La routine que nous avons mis en pratique quotidiennement (Tableau blanc, Mots Soleil et fiches explicatives) permet à nos participants de se situer dans le temps, l'environnement et les évènements tout au long de l'année. A travers cette pratique, nous leur permettons de s'exprimer, d'écouter les autres et d'échanger. Créer une complicité de groupe entre les participants pour leur permettre de développer des relations et l'entraide entre eux est important pour moi. Cette pratique, à mon avis, a une conséquence favorable pour leur autodétermination et interaction à l'extérieur de nos murs.

J'ai hâte à la prochaine saison pour mettre en place de nouvelles idées ! De voir les participants s'amuser, s'impliquer et s'extérioriser tout en apprenant de nouvelles aventures ensemble !

Rachel Dubuc

1. Démonstration de la contribution de la communauté

1.1 Ressources financières et détail de leur provenance

Les familles qui utilisent les services doivent être membres chez nous. Pour l'année 2025-2026, la cotisation des membres est de 25\$ pour 2 ans. Elle a été révisée pour 2026-2027.

Les familles qui utilisent les services de répit et les camps de jour doivent payer un montant qui sert à défrayer une partie des services offerts. L'Agence de Santé accorde un montant de 226 413 \$ en lien avec la mission globale.

En appui à la mission, une entente avec le CIUSSS a permis d'obtenir un financement supplémentaire de 41 210 \$. Ce montant s'ajoute à celui de l'agence et permet de réduire le déficit lié aux services offerts.

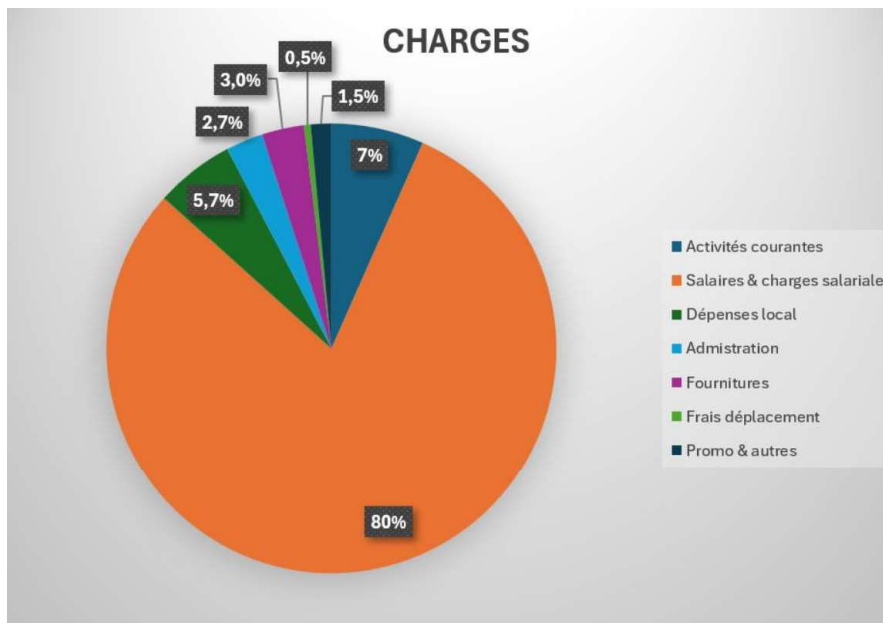
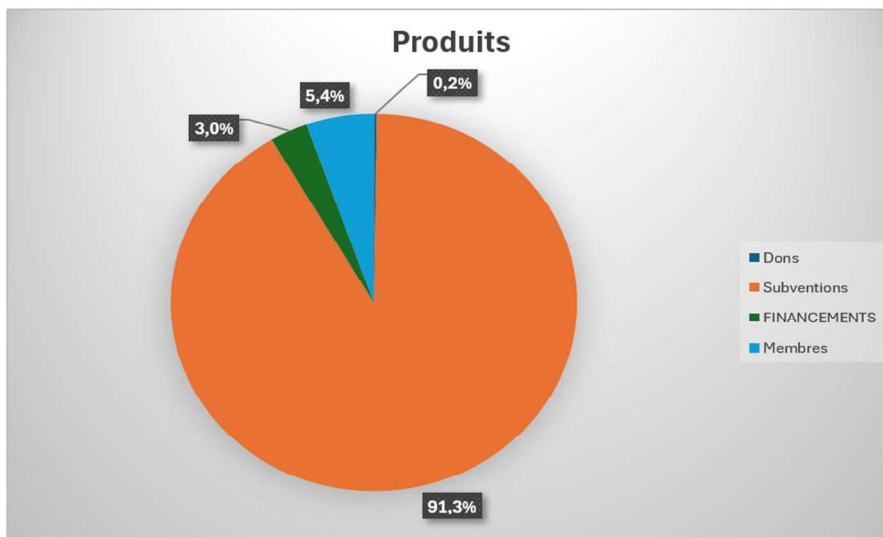
1.2 Dons

Pour l'année concernée, l'Association a reçu des dons provenant de la communauté; en voici un aperçu :

- Canadian Online Fundation: 195,65\$;
- College Champlain: 225,36\$;
- Motel Lennoxville: 250\$;
- Estampe Illustra: 200\$;
- Dons de particuliers: 100\$.

1.3 Activité de financement

Depuis 2020, la ChoclaTRI-21 a vu le jour à la suite d'une subvention avec Centraide. Elle évolue au fil du temps. Avec le départ de M Gaëtan Bérubé en juin dernier, trouver la perle rare pour prendre sa relève a été plus ardu que prévu. Malgré cela, les ventes pour l'année se chiffrent à 12 461\$ comparées à l'année précédente de 11 944\$. En multipliant notre présence dans les marchés publics, les marchés de Noël, présence dans une RPA de Chartwell et la promotion sur les réseaux sociaux ainsi que le précieux bouche-à-oreille, nous avons réussi à maintenir la cible. Nous aimerions remercier chaleureusement M Gaëtan Bérubé pour son temps de formation et les marchés de Noël, M Marc Sweeney pour le marché de Noël d'Eastman. Un Merci à l'ASDI qui a pensé à nous pour offrir à leurs 60 bénévoles des douceurs de l'Association.



1.4 Publicité

Nous bénéficions de publicité gratuite grâce au Centre d'Action Bénévoles de Sherbrooke. Des sites web font la promotion de notre organisme, tels que R.O.C. Estrie, Action Handicap, l'Université de Sherbrooke, L'Université Bishop, Collège Champlain et l'accompagnateur.org.

Les évènements comme Mannequin d'un jour et la visibilité à la suite des reportages à Radio Canada télévision et radio font rayonner l'organisme dans la communauté.

Des visites sont toujours possibles sur demande.

1.5 Références

Des références directes pour des services provenant du CIUSSS ont été possibles pour des clients ayant des besoins en services de jour. Nous recevons également des références des écoles et des CLSC.

2. Réponses apportées aux besoins du milieu

2.1 Description des services/période d'ouverture/besoins

L'Association du Syndrome de Down accueille des adultes de 21 ans et plus ayant terminé leur parcours scolaire et leur offre des activités variées dans un environnement sécuritaire et accueillant. Depuis septembre 2025, nous offrons nos services pour les lundis pédagogiques aux familles qui en ont besoin.

Une entente entre l'Association et le CIUSSS assure aux familles un service de jour gratuit à raison de 16 places pendant 40 semaines. Ce service s'étend de septembre à juin et est suspendu pendant la période des fêtes, la relâche et la saison estivale. L'horaire est du lundi au jeudi, de 8h30 à 16h.

De la fin juin jusqu'à la mi-août, un camp de jour est offert du lundi au vendredi, de 7h à 17h. Les activités sont variées et se passent dans la communauté : Balades en tricycle au parc, baignade, cueillette de petits fruits, visites à la ferme, randonnées, golf, musées, cuisiner, épiluchette, BBQ, etc.

2.2 Territoire desservi

Nous desservons la grande région de l'Estrie.

2.3 Outils d'informations

Un site internet est actif afin d'informer la population des différents services et leurs tarifs. Y sont aussi décrits l'historique et la mission de l'organisme. Notre dépliant est distribué dans chaque évènement auquel nous participons.

La page Facebook de l'Association du Syndrome de Down est très active; elle publie les réalisations des participants, communique de l'information pertinente sur des sujets qui touchent les familles et permet de publiciser un évènement. Le but de cette page est de joindre autant les participants que les familles et faire connaître l'organisme à travers de différentes activités.

2.4 Portrait de la fréquentation volet camp de jour

Pour l'année 2025-2026, nous avons offert les services du camp estival à 21 personnes avec un taux de 90%, 465 présences sur 8 semaines.

2.5 Portrait de la fréquentation volet service de jour (21 ans)

Pour l'année 2025-2026, la fréquentation, en lien avec l'entente avec le CSSS, se situe à un taux de 88%. Ce sont 9 participants qui ont accès à cette entente. Au global c'est 27 présences sur 4 jours en incluant ceux qui ne font pas parti de l'entente.

2.6 Nombre de familles rejointes

Cette année c'est 90 familles qui ont eu accès à nos services de répit, camp estival, conférences pour les proches aidants. En cours d'année, c'est 14 nouvelles familles que nous avons accueillies.

3. Engagement de l'organisme dans le milieu

3.1 Affiliation

Le nombre restreint de membres du personnel administratif ne nous permet pas de participer comme nous le voudrions à toutes les activités de concertation disponibles. Voici nos affiliations :

- Action Handicap Estrie; siège au conseil d'administration, mandat 1 an
- AQLPH;
- CABS : Centre d'action Bénévoles de Sherbrooke;
- CDC Sherbrooke;
- Conseil Sport Loisirs Estrie;
- Proche Aidance Québec;
- ROC Estrie;
- SQDI

3.2 Participations

- Mannequin d'un jour avec le centre de formation professionnelle 24 juin et les finissants en coiffure/esthétique, visibilité à la télé, radio, journaux, médias sociaux;
- Documentaire Unified Voice en collaboration avec la société canadienne de la trisomie 21 <https://www.unifiedvoices.ca/> Présentation du projet d'Elizabeth en collaboration avec la ChoclaTRI-21
- Conférence donnée aux proches aidants en collaboration avec Orientation travail et centre de formation St Michel sur les possibilités de formation/offres d'emploi quand tu as plus de 21 ans (8 participants);
- Activités de sensibilisation, Une personne sans pareille comme toi;
- Défi Ensemble on bouge avec PartipAction;
- Formation plein air inclusif;
- Participations à plusieurs courses partagées;
- Soccer adapté, encourager les Zotentics;
- Promotion des activités du Centre Pierre Gobeil pour les proches aidants;
- Grand Rendez Vous de la Déficience Intellectuelle de la SQDI;
- Participation à la Concertation en Proche Aidance en Estrie;
- Contribution à la mise sur pied d'une table de concertation pour personnes handicapées de Sherbrooke;
- Participation au projet Soutien aux pères de personnes ayant un handicap;
- Carrefour socioprofessionnel et communautaire DI-TSA;
- Afro-cuisine avec Black Estrie;
- Journée mondiale de la Trisomie 21 avec les louveteaux de Rock Forest (75 participants);
- Visite des aînés au Foyer St Joseph;
- Marché de Noel de la Fondation de l'école du Touret;
- Marché de Noel Eastman;
- Marché de Noel du club de golf Sherbrooke;
- Fête de Noel avec 95 personnes;
- Participation à la première foire sur la Déficience intellectuelle;
- Mensuellement rencontrer nos collègues canadiens par Teams avec l'association canadienne de la trisomie 21;
- Conférence sur la tutelle avec une avocate de l'aide juridique (10 participants);
- 2 journées chez Tandem pickleball (26 participants);
- Initiation au ski de fond avec Carbure Aventure (15 participants);
- Association avec ASDI pour la projection du film 'Un petit truc en plus'.

4. Fonctionnement démocratique

4.1 Nombre de membres

Au 31 mars 2026, l'Association du syndrome de Down comptait 90 membres.

4.2 Assemblée Générale Annuelle

En 2025 l'assemblée générale a eu lieu le 9 juin 2025, 27 personnes ont assisté à l'assemblée incluant les membres du Conseil d'administration.

4.3 Liste des membres du CA et provenance

Le conseil est composé de 6 membres, tous élus. 6 sont des proches aidants utilisateurs.

Liste des membres du conseil d'administration

Mme Pierrette Fernet Président (proche aidant)

Mohamed Baroutti Vice-présidente (proche aidant)

Alexandra Beaudoin Trésorière-secrétaire (proche aidant)

Christian Glezos Administrateur (proche aidant)

Yannick Boisvert-Boucher Administrateur (proche aidant)

Catherine Boileau Administratrice (membre de la communauté)

4.4 Réunions du Conseil d'administration

Pendant l'année 2025-2026, le conseil s'est réuni à 9 reprises

5. Préoccupations

Les personnes ayant la trisomie 21 vivent plus longtemps, comme le reste de la population. Ils vivent donc des problèmes de santé, tant cognitifs que physiques auxquels ils n'étaient pas exposés auparavant. Cela est un défi pour l'organisme au quotidien car lorsque certains déclin se présentent, les besoins changent et nous devons nous adapter à chaque étape et faire des suivis réguliers avec la famille et les proches. Notre environnement étant limité, nous devons user de créativité afin que les lieux demeurent sécuritaires pour notre clientèle. Certaines activités doivent être revues également, notre approche aussi.

L'hébergement de cette population vieillissante est toujours une source de préoccupations pour les familles. Il existe peu d'alternative aux CHSLD et dans ce type de milieu, la perte des acquis est significative. Le projet de Maison des cœurs heureux est devenu essentiel pour le bien-être de nos membres.

Sherbrooke étant une terre d'accueil pour la population immigrante, certaines barrières émergent comme la difficulté de communication, l'hésitation à demander de l'aide et un fardeau plus grand pour la jeune fratrie. L'isolement des familles est complexe à défaire.

Certains camps de jour accueillent une clientèle qui a besoin de soutien spécialisé. La formation des animateurs, dont l'âge débute à 15 ans, n'est pas adapté aux besoins particuliers. Cela cause des bris de service, des pertes d'emplois pour le parent qui se voit dans l'obligation de rester avec son enfant. Nous souhaitons travailler cela avec la Ville de Sherbrooke pour mieux faire connaître nos services.

Le financement demeure une préoccupation constante. Avec le désengagement des gouvernements de tous les paliers, avec les besoins grandissants de la clientèle, nous devons repenser nos activités de financement afin d'assurer la pérennité de notre mission.

6. Prévisions budgétaires 2026-2027

Revenus		Dépenses	
Subventions		Salaires & avantages	295000
CIUSSS PSOC	245264	Activités	20000
CIUSSS Atelier de travail	41210	Loyer	15075
MEES		Assemblées & conseils	3000
accompagnement	16019	Assurances	2315
Emploi Été Canada	16095	Cotisations	760
Autres Subventions	7000	Publicité	5000
Activités loisirs	10500	Entretien local	4000
Camp de jour	12300	Entretien informatique	3000
Cotisations	2000	Télécomm	3000
Dons Entreprise	700	Formation	2000
Dons Particuliers	100	Fournitures	6000
ChocolaTRI21	13000	Frais déplacements	1800
		Honoraires	3000
		Intérêts et frais	238
	364188		364188

7. Plan d'action 2026-2027

En collaboration avec les membres, nous aimerions effectuer une planification stratégique afin de prioriser nos actions avec de nouveaux objectifs pour mieux répondre aux besoins changeants de notre clientèle;

Créer un système de gestion documentaire qui correspond aux attentes de la loi 25 sur la confidentialité; et permettre à l'organisme d'offrir un environnement davantage sécuritaire. Réfléchir sur la meilleure façon de détenir les dossiers, de les mettre à jour et de les mettre dans des classeurs verrouillés;

Poursuivre les modifications des pièces pour permettre une meilleure fluidité des activités et diminuer le temps de recherche donc de gagner en efficacité;

Chercher un service d'ergothérapie afin d'obtenir des recommandations professionnelles concernant l'environnement (surtout les salles de bain);

Se faire connaître par les différentes institutions et par la première ligne des services de santé et des services sociaux afin d'informer celle-ci sur les réalités de la trisomie 21 pour que les parents puissent faire des choix éclairés;

Développer des partenariats ainsi que les services pour faire évoluer l'organisme. Par exemple : Un partenariat avec des organismes et des entreprises offrant des soins dentaires préventifs ou des soins de santé.

Structurer et baliser le travail bénévole par une liste de tâches à faire et connaître les tâches qui aideront l'équipe à gagner du temps.

Faits saillants & témoignages

Stages	Nombre de personnes	Nombre d'heures
Technique éducation spécialisée	2	360
Psychoéducation	4	1160
Propédeutique en service social	1	120
Technique infirmière	4	48
Technique policière	1	3
Total	12	1691

Grand total de bénévoles incluant le CA	30	2010
---	-----------	-------------

Témoignages :

Camille, étudiante en psychoéducation : Mon passage à l'Association du syndrome de Down a été une expérience particulièrement marquante. J'y ai rencontré une clientèle à la fois attachante, chaleureuse et ayant des besoins variés. L'Association offre aux participants des moments privilégiés qui leur permettent de vivre des journées diversifiées et adaptées à leurs réalités, tout en favorisant leur inclusion sociale. Au cours de cette expérience, j'ai eu l'occasion d'en apprendre davantage sur la clientèle ainsi que sur la mission de cet organisme, qui véhicule des valeurs très importantes. L'humanisme, la communication, la valorisation des personnes et la solidarité constituent d'ailleurs des principes centraux de l'Association. Cette expérience a été pour moi extrêmement enrichissante, et je me sens privilégiée d'avoir pu côtoyer des personnes aussi inspirantes.

Leah, étudiante en technique éducation spécialisée : Je dirais que l'association du syndrome de down est très chaleureuse! Elle nous permet de rencontrer pleins de magnifiques différentes personnes et nous fais sentir comme une grande famille.

Eve, étudiante en technique éducation spécialisée : L'association du syndrome de Down est une très belle organisation, remplie de personnes extraordinaires. C'est un endroit où on peut vraiment ressentir la gentillesse et la beauté des gens qui en font partie.

Charlotte, étudiante en psychoéducation : Mon expérience de stage a été très enrichissante, autant sur le plan professionnel que personnel. J'ai eu la chance d'évoluer dans un environnement bienveillant où j'ai pu développer des compétences, tout en créant des liens significatifs avec les participants. Travailler auprès des personnes ayant la trisomie 21 m'a permis de mieux comprendre leurs réalités et surtout d'apprécier leur authenticité, leur joie de vivre et leur unicité. Ce stage m'a permis de gagner en confiance, d'améliorer mes interventions et confirmer mon intérêt pour ce domaine, Je repars avec de précieux apprentissages et de très beaux souvenirs.

Catherine, administratrice : J'ai participé à plusieurs événements comme l'épluchette de blé d'inde, la fête de Noël, le dîner avec les louveteaux, soirée country. Et j'ai pu contribuer lors des festivités pour prêter mains fortes. Ce que j'ai appris et ce qui me touche est la difficulté à rejoindre les familles immigrantes et à les amener à participer aux activités. Mais une fois qu'elles découvrent l'association, elles en voient toute la valeur et s'y investissent pleinement. J'aime beaucoup l'initiative du dîner avec les louveteaux : une belle façon de responsabiliser les jeunes scouts tout en les sensibilisant à la différence, dans un esprit de respect et d'inclusion. Une expérience enrichissante où chacun y gagne !

Christian, administrateur : J'ai participé cette année à Mannequin pour un jour, party Noël, fête du 21 Mars 2026 avec les Scouts. J'ai rencontré des personnes attachantes comme Goeffrey, Jacob et Nicolas. Ce qui m'a touché c'est le gars avec un doigt sur chaque main, et comment il réussit à se débrouiller. Je suis reconnaissant de tous ceux qui hébergent ces beaux êtres à la maison dans des programmes d'assistance gouvernementaux dû à des parents qui sont dépassés par les besoins de leurs handicaps. Les trisomiques nous montrent une manière de vivre avec une compassion plus grande par leur simplicité et pureté d'émotions et ouverture d'esprit envers les défis qu'ils sont présentés à tous les jours.

Mohamed, vice-président : J'ai eu la chance de côtoyer les participants à plusieurs reprises, notamment au gymnase, pendant leurs pauses dîner ainsi que lors de différentes activités, comme l'atelier de chocolat. J'ai également eu l'occasion de les voir à l'œuvre lors d'une rencontre liée à la préparation du 40e anniversaire de l'association. J'ai aussi eu le privilège de rencontrer la majorité des participants. Ces rencontres m'ont profondément marqué.

Dans la vie, nous avons souvent tendance à croire qu'il nous faut toujours davantage, ou encore quelque chose qui nous manque, pour être heureux. Pourtant, les participants nous démontrent le contraire chaque jour. Ils se contentent du minimum, mais rayonnent de bonheur. Un simple « bonjour » ou « allo » suffit à illuminer leur journée. Leur joie de vivre est une véritable leçon d'humilité et de gratitude.

Je tiens également à exprimer toute ma reconnaissance envers l'ensemble des employés, permanents comme stagiaires, qui accompagnent les participants au quotidien avec dévouement et bienveillance afin de répondre à leurs besoins. Leur travail mérite d'être souligné et applaudi.

Je suis très fier de faire partie du conseil d'administration et je me considère privilégié d'avoir l'opportunité de contribuer, à ma façon, à cette belle mission.

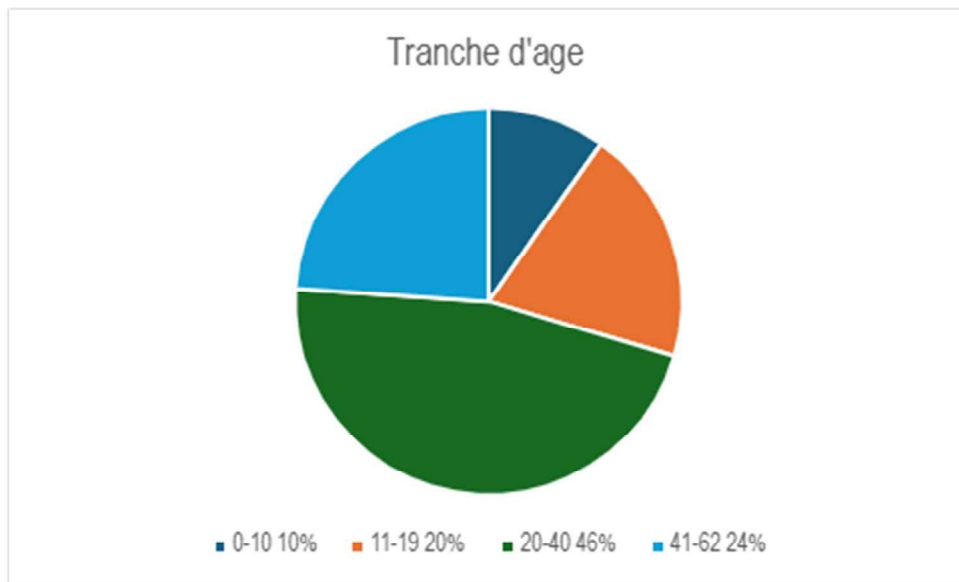
L'association m'a également appris à devenir un excellent dégustateur de chocolat !

Yannick, administrateur : Étant proche aidant auprès de mon neveu Mylhan, depuis sa naissance, présentant une trisomie. Chaque personne ayant une trisomie, est porteur d'une histoire unique à sa façon si on se donne la peine de s'asseoir avec et apprendre à la connaître et ce à n'importe quel âge. Les participants montrent une manière de vivre unique, que tous nous devrions avoir, remplie de compassion, d'amour et d'amitié, simple, et pur ainsi que d'ouverture extraordinaire envers les défis de la vie.

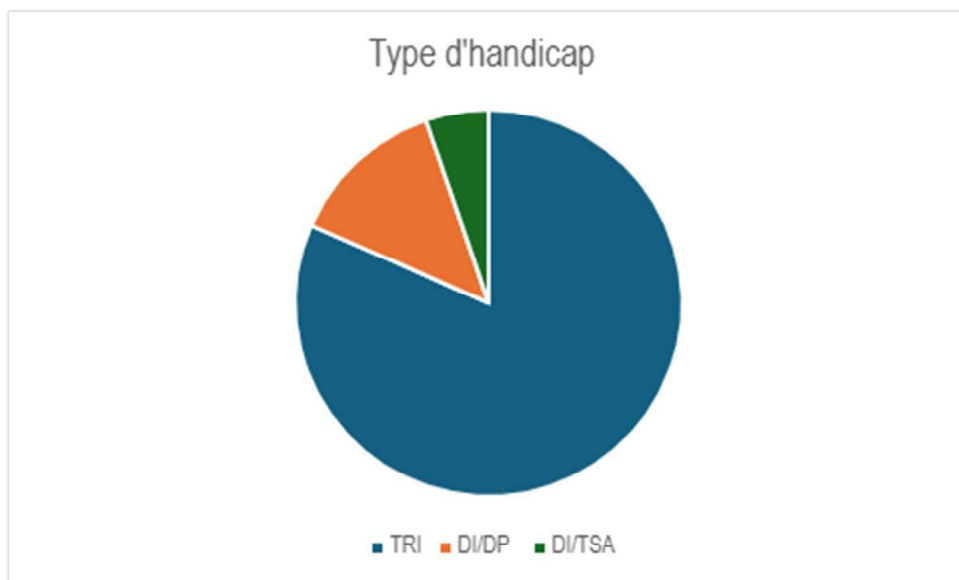
	Nombre d'heures
Personnel permanent	5090
Personnel temporaire	500

Semaine de relâche :	44 présences sur 5 jours
----------------------	--------------------------

Tranches d'âges



Types d'handicap



Merci à nos partenaires !



Parents et familles de l'Association

