

An abstract painting with vibrant, textured brushstrokes in shades of blue, purple, pink, yellow, and green. Three balloons are depicted: a blue one in the top left, a yellow one in the bottom left, and an orange one in the bottom right. The text is overlaid on three semi-transparent white circles.

*Association
du Syndrome
de Down*

*Rapport
annuel
2021-2022*

*Un
organisme
qui marque
et se
démarque !*



Association du Syndrome de Down

92, rue Ozias-Leduc, Sherbrooke (Québec) J1H 1M7

Tél: 819-569-8112 Fax: 819-569-5144

Courriel : info@asdet21.org Site web: www.asdet21.org

Facebook : <https://www.facebook.com/asdet21/>

Conception, rédaction, mise en page et révision effectuées par Louise Meunier, Sarah-Maude Jolicoeur et Gaétan Bérubé. Conception de la page couverture par Claudiane Gervais utilisée pour le cahier souvenir du 35^{ème}, modifiée par Sarah-Maude Jolicoeur pour les documents de l'AGA 2021-2022.

Table des matières

Mot de la présidente du conseil d'administration.....	4
Mot de la directrice générale.....	6
L'Association du Syndrome de Down.....	9
Qu'est-ce que la trisomie 21.....	11
Services aux membres.....	12
Accomplissements du conseil d'administration.....	14
Vie Associative.....	17
Accomplissements du personnel régulier.....	18
Bénévolat.....	21
Formations suivies.....	24
Financement 2021-2022.....	25
Noel et ressources humaines supplémentaires.....	26
Bilan des activités 2021-2022.....	27
Chocola-Tri21.....	29
Camp de jour 2021.....	30
Préparation du spectacle 35 ^{ème}	32
Témoignages de parents.....	35
Carte de membre.....	40
Adhésion à des regroupements ou des organismes.....	41
Promotion de l'association.....	43
Remerciements aux partenaires.....	45
Organigramme de participation en 2021-2022.....	46
Région de l'Estrie.....	47
Statistiques financières en 2021-2022.....	48
Historique.....	53
Retour sur le plan d'action 2022-2023.....	55
Conclusion.....	56
Acronymes.....	57

Mot de la présidente du conseil d'administration

Bonjour à vous tous, chères membres et chers membres, et bienvenue à cette belle rencontre. Je suis fière de vous partager nos bons coups de cette année. On s'est encore démarqué! Ce fut toute une année! Au nom du conseil d'administration, félicitations à toute l'équipe qui a travaillé très fort et qui s'est engagée du début à la fin à faire avancer la cause des personnes ayant la trisomie 21 et leur famille. Chapeau! Merci!

Les différents dossiers qui ont retenu toute notre attention ont été en lien avec le plan d'action qui avait été retenu par les membres à l'aga soit :

- ❖ D'assurer les 3 postes à l'association ;
- ❖ Développer les activités socioprofessionnelles ;
- ❖ De trouver du financement ;
- ❖ D'améliorer les services offerts aux membres ;
- ❖ De préparer l'évènement du 35^e anniversaire de l'association avec et pour les membres.

L'évènement qui était prévu en mars a dû être reporté en mai, car nous voulions avoir tout notre monde dans la même salle. Le 6 mai, l'évènement a eu lieu et nous pouvons dire mission accomplie! Quelle belle fête nous avons eue ... Merci à tous nos partenaires qui se sont joints à nous en 2021-2022 pour réaliser cet évènement.

L'année a été marquée par l'augmentation de notre financement dans plusieurs secteurs d'activités pour l'association comme le camp de jour, pour les services offerts aux membres et pour l'achat de matériel et équipement de loisir et de sport. Cela a permis un élargissement de nos services et a permis la venue de personnel extérieur pour des activités culturelles.

En 2022-2023 des investissements additionnels seront aussi nécessaires et supplémentaires pour réaliser nos projets avec le CIUSSS-CHUS. Il faudra que cela soit bonifié pour les activités occupationnelles et pour les activités socioprofessionnelles si nous voulons suivre notre vitesse de croisière avec trois permanents en place et offrir de bonnes conditions de travail à notre personnel. Il en va de même également pour le camp de jour. En cette période

de pénurie de personnel, conserver des employés motivés et heureux au travail est presque une bénédiction. Le gouvernement et le MSSS devront revoir leurs programmes sociaux si nous voulons offrir une certaine qualité de vie aux personnes vulnérables et leurs familles.

Le rapport annuel qui vous est présenté vous montre tout le travail accompli. Il nous reste encore du chemin à parcourir pour répondre davantage aux besoins de nos membres. Nous allons continuer c'est sûr! J'espère qu'à la lecture de ce rapport vous ressentirez la même fierté que nous avons eue à l'écrire. Nous avons le sentiment d'avoir accompli un pas de plus dans la bonne direction.

Bonne lecture!

Pierrrette Therrien-Fernet

Pierrrette Therrien-Fernet, Présidente



Mot de la directrice générale

Bonjour à vous tous,

L'Association du Syndrome de Down et ses membres peuvent se réjouir car l'année 2021-2022 nous a été favorable dans l'ensemble et dans le domaine du financement. Plusieurs projets ont ainsi pu voir le jour grâce au soutien financier du MSSS, du MEEQ, d'EEC et d'autres bailleurs de fonds. Merci.

- ❖ Les camps de jour durant l'été 2021 ont été très actifs, celui de Sherbrooke a donné des services à 19 personnes ayant la trisomie 21 durant 8 semaines et nous avons dû en référer à d'autres ressources car notre milieu de vie ne pouvait en accueillir plus. Le camp de jour à Magog avec Han Droits a donné des services à 3 personnes ayant la trisomie 21 durant 8 semaines.
- ❖ Durant l'année, le programme d'activités s'est donc élargi et a été bonifié au profit de tous les membres en offrant toute une gamme d'activités telles que des cours d'auto-défense, des cours de tam-tam (Djembé), des cours de danses (jazz, zumba, hip hop) cela dans un but de rejoindre le plus de personnes ayant la trisomie 21. 19 personnes ayant la trisomie 21 ont participé à différents cours.
- ❖ Cela ne comprend pas les activités socio-professionnelles. Nous avons répondu et donné des services pour la clientèle ce qui a permis de donner du répit aux familles naturelles ou d'accueil avec la Chocla-Tri21.
- ❖ D'autres programmes de financement cette année nous ont permis d'acheter des équipements et du matériel pour les activités de loisirs ou de sports. Ce matériel sera bientôt accessible aux membres et ceux-ci pourront en emprunter. Les actions du personnel qui ont été posées visaient à élargir l'offre de services à l'association pour la santé et le mieux-être des participants et ce pour améliorer leur qualité de vie.
- ❖ En matière de santé et de services sociaux, nous avons cette année fait plusieurs représentations auprès du CIUSSS-CHUS pour faire valoir nos services. Nous avons rencontrés madame Véronique Lévesque, directrice adjointe des programmes en DI, TSA, DP, madame Julie Pearson, coordonnatrice continuum DI-TSA pour le

programmes en DI, TSA, DP et madame Chantal St-Onge, chef de service, intégration au travail et communautaire Di-TSA. ;

- ❖ Nous avons proposé une entente de services au CIUSSS-CHUS auprès des décideurs en plus de notre demande annuelle au programme de soutien aux organismes communautaires en lien avec notre financement de base ;
- ❖ Les représentantes rencontrées du CIUSSS-CHUS ont exprimé leur réel intérêt à établir des collaborations dans un avenir rapproché soit au printemps prochain pour les activités occupationnelles ou à l'automne pour les activités socio-professionnelles pour 2022-2023.
- ❖ N.B. Dans la prochaine année, notre implication avec le CIUSSS-CHUS sera de travailler en étroite collaboration avec les représentantes du CIUSSS-CHUS en tenant compte de nos orientations et de notre mission

En tant que directrice je me suis engagée afin que les services pour les membres de l'association ne soient plus précaires mais bien établis et définis. Je l'ai vraiment à cœur.

Sachez que je serai très vigilante. Je veux continuer à défendre vos intérêts et réaliser concrètement le mandat que vous m'avez donné. Je crois aussi que c'est important de créer des alliances avec des gens de différents milieux et que l'on peut tisser des solidarités à long terme. Je veux en terminant remercier la Faculté de médecine avec qui nous avons créé des liens importants depuis plusieurs années par différents projets avec des étudiants en médecine. Cela permet de faire connaître aux futurs médecins les attentes des parents par rapport à l'amélioration des pratiques lors de l'annonce du diagnostic ou encore quand un professionnel de la santé entre en communication avec la clientèle. Ce que nous faisons par notre sensibilisation est de rejoindre le plus de monde possible, cela est vraiment important et pour les membres eux-mêmes, ils jouent un rôle croissant, puisqu'ils sont à la fois partie intégrante du message et les meilleurs porteurs, que ce soit les parents ou les personnes ayant la trisomie 21. Merci.

Je m'adresse aux membres du conseil d'administration, au personnel, aux parents, aux personnes ayant la trisomie 21, aux bénévoles de l'association vous faites tous un travail remarquable. Un merci spécial aussi aux partenaires qui ont dit présents pour notre association. Merci infiniment !

Bonne soirée à tous et bonne lecture !

Cordialement,


Louise Meunier

Directrice générale



L'Association du Syndrome de Down

Mission

L'Association du Syndrome de Down (ASD) est un organisme à but non lucratif (OBNL), régional, qui œuvre à l'amélioration de la qualité de vie, l'intégration et la participation sociale des personnes ayant la trisomie 21 et des familles depuis 1987. Elle a été créée par les parents et encore aujourd'hui, c'est la force du mouvement.

Objectifs

Promouvoir la santé et soulager les conditions associées aux personnes ayant la trisomie 21 en offrant divers ateliers et activités visant le développement social, éducatif et professionnel des bénéficiaires;

Promouvoir la santé en offrant un service de soutien étendu aux familles de personnes ayant la trisomie 21;

Favoriser la participation et l'intégration sociale des personnes ayant la trisomie 21, des familles et des gens de la communauté au sein de l'association.

Milieu de vie et de soutien dans la communauté

L'ASD est reconnue milieu de vie par le Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).

Un milieu de vie se définit comme un lieu d'appartenance et de transition, un réseau d'entraide et d'action. Ces caractéristiques trouvent leur prolongement dans des activités qui, bien que très diversifiées, peuvent être regroupées ainsi : des services de soutien individuel, de groupe et collectif, des activités éducatives, des actions collectives ainsi que des activités promotionnelles et préventives. Ce sont des organismes au service d'une communauté ciblée qui ne rejoignent pas uniquement des personnes en difficulté, mais également des groupes de personnes ayant des caractéristiques communes. Ces organismes disposent d'un local pour l'accueil des personnes. Par ailleurs, certains interviennent en plus dans le milieu de vie naturel des communautés qu'ils desservent. Certains organismes partagent ces stratégies d'intervention sans toutefois offrir de milieu d'appartenance. Leur action porte sur des problématiques précises et vise la prise en charge des situations par les personnes en cause¹.

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichier/2014/14-823-02W.pdf>

Action communautaire autonome (ACA)

Les organismes communautaires autonomes mettent de l'avant que le contexte économique, politique, social et culturel dans lequel les gens vivent constitue un des déterminants majeurs de leur état de santé et de bien-être. Ils cherchent donc à intervenir directement sur ces aspects ainsi que sur les facteurs qui les déterminent afin de répondre globalement aux besoins des personnes. Cette approche se traduit par une multitude d'actions et de stratégies : le renforcement du potentiel, la participation sociale, la prise en charge individuelle et collective, la transformation sociale, etc.

Les organismes communautaires autonomes agissent en prévention par ce qu'ils font (aide, soutien, activités, etc.), par comment ils le font (en impliquant les personnes, en renforçant leur potentiel, en leur redonnant une place, un pouvoir, etc.), et par ce qu'ils sont (collectif, démocratique).

Les critères de l'ACA

Les quatre premiers critères s'adressent à l'ensemble des organismes d'action communautaire :

- ❖ être un OBNL;
- ❖ être enraciné dans la communauté;
- ❖ entretenir une vie associative et démocratique;
- ❖ être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.

S'ajoutent 4 critères supplémentaires pour les organismes d'ACA :

- ❖ avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté ;
- ❖ poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale ;
- ❖ faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée ;
- ❖ être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.¹

¹ <http://roclarentides.com/docutheque/action-communautaire-autonome/>

Qu'est-ce que la trisomie 21 ?

La trisomie 21, aussi appelée syndrome de Down, est un état chromosomique congénital provoqué par la présence d'un chromosome supplémentaire à la 21^e paire. Les personnes ayant la trisomie 21 présentent des signes cliniques distincts, un retard cognitif et des caractéristiques morphologiques et physiologiques particulières. Toutefois, ces éléments sont variables d'une personne à l'autre. L'incidence de natalité est d'environ 1 cas pour 770 naissances dans la population générale. Toutefois, il croît avec l'âge maternel¹.

Les trois types de trisomie 21

Les recherches ont permis de déterminer que cette anomalie chromosomique, qui est le résultat d'une non-disjonction, peut se présenter sous 3 formes différentes qui donnent lieu à 3 types de trisomie 21, soit la trisomie libre, la trisomie mosaïque et la trisomie par translocation¹



Services aux membres de l'Association Du Syndrome de Down

Accueil et référence

L'association vous accueille en vous offrant une écoute attentive et aidante (écoute téléphonique, rencontre individuelle, etc.) ; un service d'intervention qui permet de ventiler, de poser des questions, de partager votre vécu et qui permet de vous orienter vers les actions possibles à effectuer ou vers les ressources en étant accompagné dans vos démarches. Ce service est offert aux parents aux responsables de familles d'accueil et aux personnes ayant la trisomie 21.

Fêtes sociales et familiales

Au cours de l'année, nous avons la fête de Noël et le pique-nique qui sont des activités familiales. Elles s'adressent à toute la famille élargie (grands-parents, parents, fratrie, etc.). D'autres activités familiales s'ajoutent à celles-ci au cours de l'année.

Conférences avec des professionnels

Chaque année, plusieurs présentations sont offertes à nos parents membres de l'association. Les sujets qui sont choisis sont ceux qui ont été exprimés auparavant par les parents.

Sorties spéciales

Nous réalisons des sorties spéciales avec les personnes ayant une trisomie 21 et les familles durant l'année (par exemple : visite d'un lieu touristique, cueillette de pommes, journée plein air, sortie à la cabane à sucre, etc.)

Répît de jour ou de soir

Des périodes de répît sont offertes de jour ou de soir, lors des fins de semaine ou lors des journées pédagogiques durant l'année. Les périodes prévues permettent aux parents d'avoir une plage de temps libre. Le nombre de places est limité et les réservations doivent être faites à l'avance.

Camps de jour durant l'été à Sherbrooke et à Magog

Chaque année, nous avons un camp de jour estival pour la clientèle ayant la trisomie 21 à Sherbrooke. Nous avons plusieurs animateurs présents pour notre clientèle. De plus, nous avons, à Magog, un animateur rattaché à l'organisme Han Droits pour la clientèle trisomique pour cette autre région. L'équipe d'animation provient de différents milieux d'enseignements entre autres d'éducation spécialisée, du travail social, de la psychologie et de la psychoéducation, etc. Afin d'assurer un encadrement sécuritaire, agréable et constructif, le ratio est au moins 3 jeunes par animateur.

Jumelages

Il s'agit d'un service de jumelage entre une nouvelle famille désirant rencontrer d'autres parents ayant un enfant trisomique. Le jumelage consiste à mettre en lien les deux familles afin qu'elles puissent échanger entre elles et s'entraider.

Plateaux de travail communautaire

(21 ans et plus)

Nous avons mis en place un plateau de travail socioprofessionnel pour jeunes adultes à besoins particuliers qui ont la trisomie 21 ou une déficience intellectuelle. Avec ce plateau, nous survolons toutes les étapes d'une chocolaterie, de la fabrication, à l'emballage, en passant par la vente en ligne et au détail avec les participants.

Les ateliers thématiques et éducatifs

Les ateliers permettent d'offrir des activités d'apprentissage et de loisirs pour les personnes ayant la trisomie 21 tout en donnant du répit aux familles. Les ateliers visent à développer leurs habiletés, leurs compétences nécessaires à la vie quotidienne, leur estime de soi ainsi que leur autonomie. De plus, nous visons l'intégration, la socialisation et la valorisation de la personne.

Rencontres sociales

Des rencontres entre parents s'organisent. (Soirées des mamans ou de papas, parents ressources)

Bibliothèque, vidéothèque, joujouthèque et équipements sportifs

L'association prête des livres, des films, des jouets, des équipements sportifs, selon les besoins.

Soutien aux membres

Les besoins sont multiples pour ceux et celles qui fréquentent l'association; Que ce soit pour être écouté, d'obtenir du soutien et de l'information ou des références; Que ce soit pour remplir un formulaire; Que ce soit pour défendre vos intérêts; Nous sommes là pour vous aider et plus que jamais pour répondre à vos besoins !

Nous voulons vous décrire ce que dans l'année, par nos activités et occasions de rencontres entre vous et l'équipe de l'Association du Syndrome de Down, ce qui a été fait, malgré la pandémie.

Banque de gardiennes/répit gardiennage

L'association désire aider les familles naturelles ayant un enfant T21 et développera prochainement un projet de répit gardiennage pour ses membres. . Il s'agira d'un projet impliquant des amis de l'organisme qui offriront du répit ou des dépannages occasionnels en accueillant chez eux les personnes ayant la trisomie 21. . Cela fonctionnera par des jumelages entre parents ayant un enfant trisomique. Projet en développement.

Accomplissements du conseil d'administration

Madame Pierrette Fernet
Présidente



Madame Marie-Camille Gagné
Vice-présidente



Madame Josianne Lehoux
Administratrice



Madame Andréanne Laliberté
Secrétaire et Trésorière



Le contexte cette année a été semblable que l'an passé. Les membres du c.a. se sont rencontrés par zoom et en présentiel pour la plupart du temps lors des rencontres. L'adaptation avec les outils informatiques et le matériel qui est désuet a fait que souvent les ordinateurs coupaient. On devait se reprendre pour suivre les rencontres. Cela nous a appris aussi que l'organisme devait s'outiller avec du matériel plus récent.

Le c.a. a eu 10 rencontres en incluant l'AGA et 2 résolutions ont été approuvées par courriels par les administratrices. Cela ne comprend toute leur implication, les appels téléphoniques, les courriels faits entre nous ainsi que toutes les lectures ou documents reçus pour analyser. Un énorme merci !

Voici en résumé les dossiers que le C.A a traités durant l'année :

- ❖ Nominations des officiers ;
- ❖ Fonctionnement lors des réunions en zoom ou en présentiel ;
- ❖ Recrutement de nouveaux administrateurs pour la relève ;
- ❖ Plan d'action pour l'année ;
- ❖ Programmation et activités à l'association ;
- ❖ Discussion en lien des comptes rendus des rencontres du c.a., des différentes résolutions, des corrections à l'occasion, et du calendrier des rencontres ;
- ❖ Discussion sur l'affectation des argents de l'association, de la comptabilité en général, de la nouvelle ressource pour faire la comptabilité mensuelle, du rehaussement, etc. ;
- ❖ Échange sur le calendrier des activités, les activités socioprofessionnelles, les ateliers plus occupationnels, des ententes de services possibles avec le CIUSSS, des rencontres éventuelles à faire avec le réseau de la santé et des services sociaux ;

- ❖ Discussion, décisions et recommandations par rapport au camp de jour estival 2021, des salaires du personnel pour l'été, de l'embauche d'une personne avec une déficience comme aide-animateur ou autre, de situations vécues durant le camp ;
- ❖ Du rapport de projet avec Centraide de la Chocolaterie ;
- ❖ Des demandes de subventions présentées, des suivis faits, des acceptations ou approbations, de nos responsabilités, celles en attentes de réponses, des refus, etc. ;
- ❖ De la gestion des ressources humaines, matérielles et financières ;
- ❖ Comptabilité mensuelle et annuelle ;
- ❖ Assurances des administrateurs et responsabilité civile ;
- ❖ Stagiaire à l'association en service social de septembre à décembre ;
- ❖ Décision pour les signataires aux comptes à la Caisse Populaire de l'association ;
- ❖ Retour sur la politique salariale, de la mise en place d'une échelle salariale éventuellement, de la description de tâches du personnel en place, des augmentations salariales en lien avec les employés et des contrats de travail du personnel, des congés fériés, des vacances etc.;
- ❖ Discussion sur les règlements généraux ;
- ❖ De la formation ou du coaching individuel pour la directrice générale sur différents sujets qui concerne la gestion des ressources humaines, pour monter les échelles salariales, etc.
- ❖ Retour sur la Soirée Conférence et des bénéfiques nets, de l'appréciation des gens pour cette activité avec la Faculté de médecine et des conférenciers ;
- ❖ Dossier du 35^{ème} anniversaire, sondage auprès des parents, mise en place d'un comité organisateur, changement de date de l'évènement, du cahier souvenir, de l'implication des professeurs pour l'évènement à part les étudiants en médecine ;
- ❖ Renouvellement des cartes de membres
- ❖ De l'inventaire à faire à l'association
- ❖ De la correspondance reçue et prises de décisions en lien elle ;
- ❖ Du projet de l'accessibilité et des démarches pour trouver un ergothérapeute pour les adaptations
- ❖ Discussion et décisions par rapport aux achats de matériel promotionnel, de matériel informatique, de programmes antidote pour le personnel, d'achats autres ;
- ❖ Demande de reporter l'AGA et l'AGA spéciale à l'automne 2021 dû à la pandémie ;
- ❖ Des mesures sanitaires et du matériel nécessaire, de la vaccination, des tests rapides à notre disposition ;
- ❖ Discuter, valider et approuver les documents présentés en c.a. et à l'AGA ;
- ❖ De parler du plan d'action retenu à l'AGA ;
- ❖ Des activités durant l'année et approbation, des changements imposés à l'occasion dû au covid, etc ;
- ❖ Des différents programmes que nous pouvons aller chercher des sous pour l'achat de matériel sportif ou de loisirs pour les personnes handicapées ;
- ❖ Par rapport à Culture du Cœur, des possibilités que nous avons d'aller chercher des activités pour les membres ;

- ❖ Préparation de la fête de Noël et de l'épluchette de blé d'inde, de l'envoi de cadeaux à ceux qui ne pouvaient venir à la fête de Noël dans le cadre du 35^{ème} *;
- ❖ Discussion par rapport à la Politique de gouvernance ;
- ❖ Renouvellement des équipements informatiques (3 postes de travail) ;
- ❖ Abonnement à un zoom professionnel à l'association au coût de \$200 ;
- ❖ Achat pour la salle de relaxation de 2 Bean Bag pour les participants ;
- ❖ D'achats de serrures et d'installation de celles-ci pour les gardes-ropes et bureaux ;
- ❖ Des formations proposées pour la direction, le personnel, les parents, le c.a. etc.
- ❖ Des projets avec la Faculté de médecine avec les étudiants ;
- ❖ Des différents contrats ou ententes que nous avons eus au cours de l'année, ex. : avec le CIUSSS avec le PSOC, avec l'Archevêché pour la salle St-Michel, Fondation Desjardins, Fondation Laure Gaudreault, avec le CSLE, etc.
- ❖ Discussion autour de la réalisation d'un formulaire pour le prêt d'équipement pour les familles ;
- ❖ Décision par rapport à l'entretien du local ;
- ❖ Information concernant la visite d'un inspecteur du MAPAQ ;
- ❖ Échange sur l'apport de bénévoles dans l'association ;
- ❖ Rencontre avec la FTQ /rallye automobile
- ❖ Mémoriums reçus suite au service funéraire de M. Gérard St-Pierre ;
- ❖ Médias sociaux et site web .



Vie associative

Accessibilité

Nous avons trouvé un ergothérapeute en privé soit Mme Natalie Chevalier, celle-ci a été contacté. Elle est disponible mais il y a un coût associé. Cela n'est pas gratuit.

Aussi, nous sommes allés sur le site du Fonds d'accessibilité au fédéral tout au long de l'année, celui-ci n'est pas encore disponible pour déposer une demande. Le site est fermé actuellement.

Nous avons fait des démarches avec l'Archevêché à savoir si la demande peut être faite par leur organisation car ils sont les propriétaires de la bâtisse. M. Fabi nous a rappelé à ce sujet et nous a dit que l'on pouvait en faire la demande. Il reste quand même qu'ils seraient partenaire au projet. Il m'a parlé de leur architecte M. Rémi Petit. Celui-ci pourrait aussi aider si nous voulons aller plus loin. Mais il y a un coût associé à cela pour faire les plans d'architecte pour l'accessibilité.

La maison est considérée patrimoniale. M. Fabi m'a informé de cela. On doit alors considérer cela si on fait la demande au fonds pour l'accessibilité. On doit par exemple respecter l'architecture et/ou certains aspects dans la bâtisse ou le bâtiment comme tel. Il faut aller s'informer sur le sujet, c'est très important. A suivre.

Le comité pour l'accessibilité à l'association n'a pas été actif cette année. Il sera relancé en 2022-2023 pour retravailler le dossier. Les membres du comité étaient Ricky Lewis, Linda Demers, Manon Demers, Louise Meunier, Anne-Séverine Guitard.

Programme accompagnement

L'an passé, il y avait eu un fonds covid en accompagnement. Les parents avaient pu alors bénéficier de ce programme et avaient eu plus de services. Cette année, en 2021-2022, malheureusement, ce fonds n'était plus disponible pour les associations. Il y a eu quand même un fond en accompagnement mais cela était plus limité pour le budget pour la région et pour les groupes. On a quand même pu en avoir et ce budget a servi pour les accompagnateurs pour les cours de Jazz, de zumba, de hip hop, de tam tam, d'auto-défense particulièrement de janvier à mars 2022. Ça prenait du personnel de plus pour accompagner la clientèle avec les professeurs.

Changement de comptable pour la fin de l'année

Nous avons changé de comptable pour la fin de l'année soit maintenant avec M. Sébastien Proulx CPA, Auditeur, CGA. Considérant que nos revenus provenant du gouvernement provincial dépassent maintenant plus de \$150 000, nous sommes alors tenus de faire faire un audit cela veut dire une vérification par un comptable. Nous pouvons alors souligner que c'est grâce au travail réalisé cette année que nous passons à cette autre étape dans l'existence de l'association. Cela avait été demandé par les membres lors d'une AGA de voir à ce que cela soit fait. Nous pouvons vous dire c'est fait !

Accomplissements du personnel régulier

Madame Louise

Directrice générale
1680 heures



Monsieur Gaétan Bérubé

Travailleur de milieu de vie
1306.25 heures



Madame Martine Boucher

Comptable



Madame Sarah-Maude Jolicoeur

Travailleuse de milieu de vie
1395 heures (Excluant celles du
camp de jour)



Accueil et référence

- ❖ Réception et gestion des demandes de parents, de personnes ayant la trisomie 21, de bénévoles et de partenaires et lorsque nécessaire, référence vers les ressources externes;
- ❖ Intervention en présence ou par téléphone, individuelle ou en très petit groupe dans les différentes salles d'activités en tenant compte des mesures sanitaires exigées, et considérant que nous étions un service essentiel;
- ❖ Aide faite par courriel pour compléter les inscriptions aux activités avec les parents et les bénévoles;
- ❖ Création d'outils (ex : pour les activités socioprofessionnelles, la chocolaterie, etc.);
- ❖ Recherche de documents pouvant être pertinents pour l'organisme et consultation auprès d'autres organismes de la région pour s'outiller et se valider;

Gestion administrative et secrétariat

- ❖ Appels faits et reçus de l'externe;
- ❖ Réalisation de différentes tâches administratives (facturation, état de compte, dépôts, paiements de factures, comptabilité, prévisions budgétaires, paiements des remises, T4, reçus d'impôts, analyse de soumissions, remboursements, etc.);
- ❖ Exécution de tâches de secrétariat (gestion des courriels et du courrier, préparation de rapports de projets, de rapports divers, d'ordres du jour, de comptes rendus de c.a. et de comités, photocopies, assemblage et

classement de documents, demande de bénévoles via d'autres organismes, envois d'avis de changement d'adresse, mise à jour d'une liste de membres, etc.), collages d'étiquettes sur dépliants, pochettes, cartes d'affaires, etc.;

- ❖ Rédaction de rapports administratifs (ex : rapport d'organisme de bienfaisance, demande de remboursement des taxes TPS-TVQ, renouvellement de la personne morale, révision du bail avec le nouveau propriétaire pour le nouveau local, etc.), de plusieurs demandes de financement, ou outils pour le bon fonctionnement de l'association (guides pour les parents et les animateurs concernant les mesures sanitaires, calendriers d'activités, tableaux de suivis pour les activités, rapports d'activités annuelles et mensuelles etc.);
- ❖ Envois aux membres des propositions des modifications aux règlements généraux, de la lettre de présentation, ainsi que le contenu de l'assemblée générale spéciale, de la proposition de changement pour le mode de fonctionnement pour les élections et de la mise en candidature de gens pour siéger au c.a.;
- ❖ Participation aux discussions avec le conseil d'administration en tant que personnes ressources et à certaines réunions et à l'AGA;
- ❖ Recherche de fonds et renouvellement des demandes de financement annuelles et prévisions budgétaires pour assurer la continuité de trois personnes à l'association;
- ❖ Gestion des inscriptions aux activités et au camp de jour;
- ❖ Relance pour le renouvellement des cartes de membres à l'automne et au printemps;
- ❖ Rencontres avec la responsable de la comptabilité à tous les mois pour la comptabilité mensuelle et analyse des états financiers, suivis ainsi que réalisation de tableau explicatif des surplus et proposition rédigée et proposée en c.a. et adoptée;
- ❖ Demandes de dons pour renouveler le matériel de jeux, de livres et pour les fêtes familiales et les activités.
- ❖ Des contacts ont été faits pour développer nos activités socioprofessionnelles. À suivre;
- ❖ Réalisation de plusieurs messages via les médias sociaux via le Facebook et le site web, sans compter tous les messages qui ont été adressés directement aux familles et aux personnes ayant la trisomie 21 par courriels ou par la poste;
- ❖ Liste des donateurs et liste de partenaires qui nous ont aidés en 2021-2022; Lettres de remerciements.

- ❖ Plusieurs achats de matériel et d'équipement pour la clientèle ont été faites pour l'association ainsi que pour le bureau et les différents projets durant l'année;
- ❖ Mise à jour des informations concernant l'association via le MSSS, le CIUSSS, via Secours Amitiés, à la Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI), au Centre d'action bénévole de Sherbrooke (CABS), etc.

Gestion des ressources humaines (personnes salariées)

- ❖ Réception et gestion des appels téléphoniques;
- ❖ Rédaction d'annonces pour les postes offerts pour les camps de jour, pour le programme accompagnement pour le projet de la chocolaterie, etc.;
- ❖ Impression du questionnaire d'embauche et préparation des entrevues de sélection (lecture des curriculum vitae, sélection des personnes appelées en entrevue, photocopies des grilles, planification des rencontres;
- ❖ Réalisation de plusieurs entrevues pour les postes offerts et sélection du personnel retenu, faire le suivi auprès d'eux et vérification des références et dossiers criminels; signatures des contrats d'embauches, supervision du personnel, mentorat, formations et réunions du personnel, comptes rendus écrits et rédaction de bilans de projets;
- ❖ Cartable fait pour chaque employé(e) durant l'année pour tous les postes contractuels pour chaque projet (camp de jour, accompagnement, ou pour la chocolaterie qui comprenait tout le matériel nécessaire pour le bon fonctionnement (contrat de travail de la personne, feuilles de temps, les politiques et fonctionnement de l'association, copie du rapport d'activité journalier à faire, outil des notes évolutives pour chaque participant, etc.);
- ❖ De multiples rencontres individuelles et de multiples rencontres de petits groupes ont été réalisées pour faire les suivis périodiques avec le personnel du camp de jour, avec le personnel régulier et des différents projets tout au long de l'année, l'aide apportée pour la gestion des ressources humaines (tant du côté du personnel que de la clientèle) ne peut pas se comptabiliser, cela a été fait le mieux possible; Nous étions tous dans un temps ou tout ne semblait jamais finir. Il fallait continuer et se mettre en action malgré tous les changements imposés.
- ❖ Nous avons travaillé sur la politique salariale, sur les conditions de travail du personnel et à l'amélioration dans les locaux pour le personnel et la clientèle.

Voulez-vous faire du bénévolat?

L'Association du Syndrome de Down offre des opportunités de bénévolat variées. En s'impliquant, les gens posent des actions concrètes afin d'améliorer la qualité de vie et la participation sociale des personnes ayant la trisomie 21 et des familles.

- ❖ Accompagnement lors des activités ou des sorties
- ❖ Accueil de nouveaux bénévoles
- ❖ Jumelage de parents ayant un enfant trisomique
- ❖ Activités de sensibilisation à la trisomie
- ❖ Commissionnaire
- ❖ Conseil d'administration
- ❖ Secrétariat
- ❖ Organisation d'événements et d'activités de financement
- ❖ Entretien du local
- ❖ Animation d'ateliers

En 2021-2022, l'organisme a bénéficié de l'aide de plusieurs bénévoles (75). Nous pouvons facilement compter 20 nouveaux visages. Que ce soit au conseil d'administration ou au sein de différents travaux d'aménagement ou d'entretien à notre centre. Plusieurs ont également travaillé en préparation de notre 35^{ème} anniversaire qui a finalement été déplacé le 18 mars au 6 mai dernier. Merci beaucoup à vous tous d'avoir été encore présents malgré la poursuite de la pandémie.



Du bénévolat à l'association édition 2021-2022

Au cours de l'année 2021-2022, nous avons travaillé fort pour développer le réseau des bénévoles à l'association à plusieurs niveaux par exemple avec les membres sur le c.a., à l'entretien du local, à l'organisation du 35^{ème} anniversaire de l'association. Nous avons eu des bénévoles pour l'achat et l'installation des balançoires...Nous avons eu des bénévoles pour réaliser les costumes pour le 35^{ème}. Nous avons eu des bénévoles pour arranger en dessous de la véranda ou autre travail pour améliorer le fonctionnement dans les différents locaux de l'association, Etc. Un gros merci à la Faculté de médecine pour tous les étudiants qui se sont impliqués dans différents projets encore cette année. Merci aussi au CABS qui nous aide pour en faire la promotion. Nous sentons que les liens de collaborations entre les différents acteurs sont importants et nous avons à poursuivre cette belle lancée.

Merci beaucoup à vous tous, à ceux et celles qui ont donné du temps pour notre association.

Travaux à l'association, tâches de secrétariat et aide à la Chocla-Tri21 (Construction de rampe, installer des tableaux, les airs climatisés, décoration, transport de meuble, projet de couture, travaux sur la véranda, etc.)	Esther Bergeron Réjean Bergeron Lise Corbeil Charlotte Fontaine Gérard Guillemette Emma Jolicoeur Mark Sanderson Marc Sweeney Alice Vanasse Les étudiants en médecine dont nous mentionnons plus loin.
Aide supplémentaire durant les différentes fêtes (Placer la salle, transporter le matériel, superviser les membres, servir la nourriture, aider à nettoyer, etc.)	Marc-Olivier Boivin Dave Collard Marie-Noël Dussault Jean-Phillipe Gagné Marie-Camille Gagné Thomas Jolicoeur Andréanne Laliberté Carine Lefebvre Josianne Lehoux Mélanie Leroux François Piché Serge Proulx
Préparation du 35^{ème}	Josée Gauthier L'équipe d'étudiants en médecine dont nous mentionnons plus loin.
Nous remercions également tous les autres étudiants en médecine des années antérieures ou en fin de projet et qui nous ont aidés au cours de l'année.	

Bénévoles pour divers projets avec des stagiaires de la Faculté de médecine

C'est dans le cadre de leur cours "Leadership de projet en médecine" que 7 étudiants en deuxième année de médecine ont accompli 45 heures de service bénévole. En quoi consistait leur mandat? Planifier et organiser une activité pour souligner le 35^{ème} anniversaire de votre association. Comme vous le savez maintenant, leur travail a grandement contribué au succès de notre super-spectacle tenu le 6 mai 2022. Nous tenons donc à remercier Anne-Catherine Forcier, Raphaëlle Beaulme, Émile Loïselle, Emmanuel Labbé, Julien Perron, Marc-André Roy et Paul Phan. Ceux-ci étaient supervisés par monsieur Dominique Dorion, le doyen de la faculté de médecine et des sciences à l'université de Sherbrooke. Celui-ci a prolongé son engagement en acceptant d'être notre président d'honneur pour le 35^{ème} anniversaire. Merci !

Un autre groupe de 4 étudiants en médecine, ceux-ci sous la supervision du professeur Dr David Martin Milot, ont également fait 21 heures de bénévolat. C'est avec joie qu'ils ont participé à différentes activités, dont celles reliées aux ateliers de la Chocla-Tri21 ou encore aux ateliers de cuisine. Nos participants ont ainsi pu interagir avec d'autres personnes que leurs intervenants réguliers. Alors que l'on remerciait 2 étudiants en médecine de leur beau travail, ils ont mentionné avoir reçu plus qu'ils en avaient donné aujourd'hui. C'est tout dire! Merci à Olivia Parker, Anne-Catherine Forcier, Aya Cherkaoui et Chingiz Hayit.

Nous accueillons également pour la nouvelle année 6 autres étudiants qui ont eu à faire 10h de bénévolat au printemps. Lina Souidane, Mathieu Tinawi, Diana Betina Stanescu, Catherine Guay, Sandro Faraji, Sarah Gorguos,.

Merci beaucoup à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke, à ses professeurs et ses étudiants de nous avoir aidé encore cette année. Cela est vraiment apprécié!



Une équipe
d'étudiants en
médecine
projet 35^{ème}

Formations données et/ou suivies

- ❖ 13 mai 2021 : Formation suivie par la coordonnatrice du camp pour le recrutement et la rétention du personnel en camp de jour. Elle a été donnée par monsieur Joël Gaucher professeur au cégep de St-Jérôme.
- ❖ 13 mai 2021 : Formation donnée par la SQDI sur le financement et comment aller chercher des partenaires financiers.
- ❖ 29 mai 2021 : Deux animatrices du camp ont suivi leur cours de premiers soins en ligne. Elles avaient des vidéos à regarder et des documents à lire. Elles devaient envoyer des photos de leurs pansements, bandages et attelles au superviseur pour se faire valider. Elles ont fait le RCR en présentiel par petit groupe.
- ❖ 10 juin 2021 : Sur l'heure du dîner, l'INESS faisait un webinaire sur les troubles graves du comportement. Trois animatrices sont venues assister au webinaire.
- ❖ 15 juin 2021 : En soirée, le conseil sport loisir avec la collaboration de l'AQLPH présentaient un webinaire sur les déficiences intellectuelles. Ils présentaient également le matériel donné dans la trousse défi que nous avons reçu pour le camp 2021. Deux animateurs sont venus assister au webinaire.
- ❖ 21 juin 2021 : Formation maison donnée aux animateurs du camp par la coordonnatrice et la directrice. Nous avons vu le déroulement du camp, les consignes sanitaires, les fiches des participants, qu'est-ce que la trisomie 21, les interventions possibles, l'animation et comment planifier une activité ...
- ❖ 23 septembre 2021 : Un webinaire sur la déficience et l'amour a été offert par l'application de rencontre Nolu qui offre son service aux personnes ayant un handicap physique, une déficience intellectuelle ou de l'autisme.
- ❖ 13 octobre 2021 : Formation avec Culture du cœur pour profiter de leur programme qui consiste à accompagner les membres à des activités culturelles gratuitement pour qu'eux aussi aient accès à la culture;
- ❖ 27 octobre 2021 : Apprentissage de la méthode Cercle d'apprentissage comme résolution de problème. Formation offerte par la SQDI.
- ❖ 12 novembre 2021 : Lac à l'épaule avec AHE au camp Savio et animé par M. Bernard Lefebvre.
- ❖ 8 décembre 2021 : Webinaire offert par Christine Gagnon sur l'analyse des réactions en visioconférence.
- ❖ 5 Janvier 2022 : Rencontre Team avec emplois été Canada. Ils offraient une formation sur comment remplir la demande de subvention en ligne.
- ❖ 26 janvier 2022 : Formation avec Marianne Roberge qui s'intitule : Au-delà du salaire, offrez l'expérience de vie au travail de vos employés. Cette formation offrait des conseils pour les ressources humaines.

Financement 2021-2022

Différentes demandes ont été déposées auprès des bailleurs de fonds au cours de l'année 2021-2022 :

- ❖ Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), pour notre financement récurrent à la mission, soutenu par le CIUSSS-CHUS de l'Estrie, rehaussement reçu ;
- ❖ Dépôt d'une entente de service avec le CIUSSS-CHUS de l'Estrie via la trajectoire DI, réception positive de la part du CIUSSS-CHUS, à suivre en 2022-2023 ;
- ❖ Programme accompagnement, Programme On bouge au camp, Programme Énergise ton loisir, soutenus financièrement par le Conseil Sport Loisir de l'Estrie, projets acceptés, pour l'automne, l'hiver et l'été 2021-2022 via le Ministère de l'Éducation et de l'enseignement supérieur ;
- ❖ Programme Population Active soutenu avec l'AQLPH, 2 projets ont été acceptés hiver 2022 ;
- ❖ Programme Emploi été Canada avec Service Canada pour Sherbrooke et Magog, 2 projets acceptés pour l'été 2021 ;
- ❖ Demande faite auprès de Centraide au Fonds Handi-Liberté, demande refusée pour 2022 ;
- ❖ Projet Ateliers de percussions avec des tambours africains, projet citoyen dans le cadre de l'Initiative Sherbrookoise en développement des communautés, projet accepté et se terminant au 30 juin 2022.
- ❖ Projet présenté à la Fondation Desjardins pour le 35^{ème}, projet accepté, ce projet a été réalisé en mai 2022 dû à la pandémie ;
- ❖ Fondation Laure Gaudreault, pour achat de matériel pour les ateliers, projet accepté ;
- ❖ Demande pour avoir des produits d'une entreprise de la région pour faire nos cadeaux de noel, projet accepté pour une valeur d'environ plus de \$4000 en produits ;
- ❖ Demandes de projets avec la Faculté de médecine pour l'année 2021-2022, 1 projet est accepté soit sur le bénévolat.



Pour Noel 2021

Pour les personnes ayant la trisomie 21, nous avons fait faire un cadeau très spécial dans le cadre du 35^{ème} anniversaire soit un tablier avec le logo de l'association. Ceux qui étaient à la fête l'ont reçu en main propre et les autres l'ont reçu par livraison ou par la poste. Plusieurs membres étaient très contents de leur cadeau et nous l'ont exprimé.

Nous avons reçu d'une compagnie des produits que nous avons remis aux familles présentes lors de la fête. Un merci spécial à cette entreprise, qui année après année est toujours présente.

Ressources humaines supplémentaires

Encore cette année, plusieurs projets ont été acceptés grâce à l'aide des gouvernements et de d'autres partenaires. Au printemps 2021, Emma Jolicoeur a fait un répit en avril et elle est venu donner un coup de main pour la semaine de relâche 2022. Pour ce qui est du 35^{ème}, afin d'offrir tous les cours, nous avons eu besoin d'un coup de pouce supplémentaire. Nous avons donc engagé Claudiane Gervais pour nous aider.

Emma Jolicoeur
Intervenante
22,50 heures



Claudiane Gervais
Intervenante
56 heures



Bilan des activités réalisées en 2021-2022

Services aux membres	Nombre Total de jours	Nombre de présences de participants	Nombre d'heures	Nombre d'employés présents	Nombre total d'heures pour le personnel
C.A	10	37	111	10	30
AGA	1	10	30	2	6
Ateliers socioprofessionnels Chocla-Tri21	78	122	793	156	1092.0
Répits (Bricolages, Jeux, Sorties)	28	76	338	47	244.50
Journées pédagogiques et semaine de relâche (bricolages, jeux, journées thématiques)	12	60	349	36	190.0
Match des canadiens de Montréal	1	6	36	6 Parents	36
Épluchette de blé d'inde	1	32	192	2	16
Fête de Noël	1	41	246	3	24
Camp de jour et service de garde (Sherbrooke)	32	392	2548	252	2240
Camp de jour (Magog)	40	320	2080	40	315
Cours en préparation du spectacle du 35 ^{ème}		+125	+134 heures		
Total	204	1221	6857	554	4193,50



Détails des jours d'activités :

Pour l'année 2021-2022, il y a eu 274 jours où le centre est resté ouvert, de ce nombre de jours, il y a eu 164 journées d'activités directement avec la clientèle à l'association. Les 110 autres journées ont été investies à d'autres tâches, telles que la préparation d'ateliers de chocolats et d'emballages, la préparation de journées pédagogiques et de répit, faire le rapport annuel, faire le renouvellement des cartes de membres, la préparation du camp de jour, la préparation de C.A, de l'AGA, de la fête de Noël et pour finir la préparation du 35^{ème} anniversaire. Toute l'équipe a travaillé très fort en coulisse pour vous offrir un service de qualité et une belle diversité d'activités.

L'année 2021 a encore été une année de développement pour la chocolaterie et le perfectionnement. Nous avons également offert le service de camp de jour et plusieurs journées de répits.

Le début de l'année 2022 lui, a été consacré à la préparation de la fête du 35^{ème}. Nous avons dû jongler avec notre planification au départ pour obtenir une meilleure participation aux divers cours offerts en vue du spectacle du 35^{ème}. Avec la Covid toujours présente, il y a eu une réticence de participation au début de l'année. Les activités en semaine fonctionnaient moins bien dans l'horaire des membres, donc nous les avons déplacées durant les fins de semaine. Nous avons dû également nous adapter aux horaires des professeurs. Malgré tout, nous sommes arrivés à offrir différents cours aux membres qui leur ont permis de réaliser un très bon spectacle durant la soirée du 35^{ème} (qui celui-ci a été déplacé à cause de la Covid). Il était prévu au départ le 18 mars 2022, il a été réalisé finalement le 6 mai 2022.

En terminant cette section du rapport annuel, nous pouvons nous féliciter tout le monde d'avoir su nous adapter malgré les défis que l'année nous a demandés... Quelle année!



Chocola-Tri21

Année financière du 1^{er} avril 2021 au 31 mars 2022

Que de chemins parcourus et de chocolats complétés pour cette première année complète depuis l'obtention de notre permis de vente au détail du MAPAQ le 12 février 2021.



Notre promotion de Pâques a connu un vif succès et nous avons innové pour la fête des Mères produisant un trio de roses en chocolat avec un bel emballage et une carte faite par nos participants.

Après un arrêt pour la tenue de notre camp d'été, nous sommes revenus en force dès septembre 2021. Nous avons reçu notre tempéreuse qui nous permet de préparer (tempérer) jusqu'à 2.5 kilos de chocolat. C'est une belle amélioration, car au début tout le chocolat était préparé sur un bain-marie sur la cuisinière.

Grâce à monsieur Patrick Labine qui nous a mis en contact avec monsieur Vanden Eynden de la chocolaterie du même nom à Magog, nous avons pu apprendre plusieurs trucs en plus de pouvoir commander de leur fournisseur. Saviez-vous que nous achetons maintenant notre chocolat belge de la compagnie Callebaut en sac de 10 kilos et que notre caramel et notre praliné viennent par contenant de 5 kilos?

Grâce à ces améliorations, nous avons connu un beau succès pour notre campagne d'Halloween et que dire de nos produits pour la fête de Noël notamment nos coffrets-surprise qui furent les meilleurs vendeurs. D'excellentes ventes pour la Saint-Valentin nous ont permis de terminer l'année en force.

Chocola-Tri21 a fait 55 ateliers auxquels 8 participants différents ont passé un total de 91 jours à notre centre. Ceci s'ajoute à 6 ateliers de cuisine pour 13 participants.

Un gros merci à tous nos participants qui ont, non seulement mis le chocolat dans les moules, mais aussi réalisé de beaux emballages sous la supervision de Sarah-Maude.

Merci aussi à tous nos acheteurs de produits et n'hésitez pas aussi à en parler à vos parents et amis!

Votre chocolatier,

Saïta Beinhö



Le Personnel des camps de jour 2021

Sherbrooke

Coordonnatrice :

- ❖ Mme Sarah-Maude Jolicoeur : 350 heures

Animateurs :

- ❖ Mme Laurie Brunelle : 319 heures
- ❖ Mme Audrey Eryou : 319 heures
- ❖ Mme Cassandra Laliberté : 319 heures
- ❖ Mme Élodie Laroche: 319 heures
- ❖ Mme Émy Jacques : 319 heures
- ❖ M. Zachary Ouhana : 319 heures

Magog

Conseillère à l'animation :

- ❖ Mme Mailys Mongeau: 267,50 heures





Activités et sorties réalisées avec le camp de jour de Sherbrooke

Date	Activités	Participation
29 juin 2021	Parc Jud-O Camirand- Piscine	13/13
5 juillet 2021	Sankofa- Atelier de danse	12/13
7 juillet 2021	Sankofa- Atelier de danse	11/11
8 juillet 2021	Atelier de cuisine- Biscuit	11/11
13 juillet 2021	Parc Jud-O Camirand- Piscine	11/13
15 juillet 2021	Crèmerie Bella	12/14
19 juillet 2021	Parc Jud-O Camirand- Piscine	13/15
20 juillet 2021	Parc Jacques-Cartier	14/14
26 juillet 2021	Journée Noël des campeurs	13/14
27 juillet 2021	Halloween au camp	14/14
28 juillet 2021	Parc Jud-O Camirand- Piscine	14/14
29 juillet 2021	Musée de la Nature et des Sciences de Sherbrooke	12/13
3 août 2021	Sankofa- Tamtam	15/15
4 août 2021	Parc Jud-O Camirand- Piscine	14/15
5 août 2021	Sankofa- Percussion	11/14
5 août 2021	Spectacle place de la cité	11/14
9 août 2021	Parc Jud-O Camirand- Piscine	12/15
10 août 2021	Parc Jud-O Camirand- Piscine	12/15
11 août 2021	Atelier de cuisine- Salade de macaronis	13/15
16 août 2021	Atelier de clown avec Annab	12/15
18 août 2021	Ciné-parc maison	13/14
19 août 2021	Crèmerie Bella	9/14

**Nb participants présents/ nb de participants inscrits*

Voyage en autobus :

Dû aux annonces météo le voyage spécial n'a pu être fait à l'été 2021.



Préparation du spectacle 35^{ème} anniversaire

Cours de danse Hip hop avec l'équipe Tonus! :

Un service clés en main afin de faire bouger les tout-petits et les jeunes au quotidien

Plus de 15 ans d'expérience dans les établissements scolaires et de la petite enfance

Une équipe d'animateurs expérimentés et spécialisés dans le domaine du sport, de l'enseignement et du loisir. Nos animateurs suivent même une formation exclusive sur les fondements de l'éducation physique afin de bien comprendre l'environnement scolaire!

La création d'événements et de projets personnalisés selon vos besoins et les thématiques du moment

L'apprentissage et la découverte de nouvelles activités par le plaisir



*Avec
Alexina
Mousseau et
Valrick Roy
Tremblay*

Cours d'autodéfense avec studio Samouraï :

Les cours de karaté pour débutant ont pour but le développement du corps et de l'esprit. L'apprentissage est véhiculé par la pratique des techniques sur coussin de frappe, de mises en situation, de jeux et de combats simulés. Les cours de karaté favorisent la concentration, l'écoute et la confiance en soi.



*Avec
Alexandre
Bouchard*



Cours de danse Jazz :

La danse Jazz est un style de danse permettant l'expression de soi sur différents niveaux. Issue d'un mélange entre différents styles de danse, elle demande au danseur plusieurs aptitudes.

Cette danse, majoritairement connue pour son utilisation dans les comédies musicales, affiche la joie et le dynamisme.

La chorégraphie sur la chanson Feeling good raconte l'histoire d'un nouveau jour qui nous amène du bonheur, qui nous fait nous sentir bien.



*Avec
Laurie
Carrier*

Cours de culture africaine avec Sankofa :

Compagnie Danse Sankofa est un organisme culturel qui s'implique dans sa communauté depuis 27 ans. L'organisme établi au centre-ville de Sherbrooke, se spécialise dans la diffusion et la promotion des danses et percussions de différents peuples du Monde.

Madame Julie Duford, directrice artistique et chorégraphe de la compagnie, en est la fondatrice. Madame Andrée-Ann Lebrun, artiste multi-disciplinaire, a rejoint l'équipe en 2007.

C'est à travers des ateliers amusants de tam-tams, danses, chants et arts plastiques qu'Andrée-Ann partageait sa passion aux membres de l'association. Ce soir nous vous présentons, en toute simplicité et amitié, le fruit des rencontres du dimanche matin.

*Avec Andrée-
Ann Lebrun
et Julie
Duford*



Cours de zumba et danse tarentelle avec studio Sy-Ghi :

À SyGhi Danse, tout ce que nous désirons, c'est votre plaisir, votre santé et votre bonne humeur. Votre corps est une merveilleuse machine et il est maintenant temps de mettre l'antirouille. Nous allons vous faire rajeunir sans contrainte ni jugement, sans compétition ni limitation. Débutants ou vétérans, il est maintenant temps de lâcher votre fou !



*Avec
Marilène
Dallaire*



De janvier à mars 2022, les participants de l'association, grâce à des projets acceptés par le CSLE et ISDC, ont pu s'initier à différentes danses, à l'autodéfense et au djembé. De plus, plusieurs personnes nouvelles se sont investies à l'association pour réaliser un beau spectacle qui a été présenté le 6 mai 2022 dans le cadre du 35^{ème} anniversaire. Merci à vous tous!

Témoignages de parents

Dans le cadre du 35^{ème} anniversaire de l'Association du Syndrome de Down, nous avons demandé à des parents des témoignages pour mettre dans le cahier souvenir. Vu que des personnes ne sont pas venues à la fête le 6 mai dernier, nous avons pensé les remettre dans le rapport annuel. (Soit un texte écrit par une journaliste au nom de Pierrette Denault qui parlait de Mme Josianne Lehoux et de Charlotte dans le journal de rue et un texte écrit par Mme Josée Perreault parlant de son fils. Celle-ci avait déjà fait cette présentation lors de notre soirée conférence voir une année ultérieure.)

Et si on parlait de Charlotte

Par Pierrette Denault

Elle a une belle bouille ronde, des petits yeux espiègles, une bouche en cœur. Elle mord dans la vie. Elle adore Sam, un cocker frétilant et enjoué, elle aime les sports (le baseball, le hockey) et la musique. Juste à voir briller les yeux de sa maman, quand elle parle de sa fille, on a l'assurance que cette adolescente ne manque pas d'amour. Charlotte est une grande fille de 12 ans présentant le syndrome de Down.



Le choc

Rien n'avait préparé Josianne à ce choc. Quand on lui a annoncé, le lendemain de son accouchement, que son bébé avait la trisomie 21, elle est entrée dans une grande colère. Pourquoi elle? Qu'est-ce qu'elle avait fait de « pas correct » pour mériter ça? Grâce au support de ses parents, de son frère et de ses amies, la jeune mère a traversé cette période avec détermination. Elle allait s'accrocher, rebondir, chercher de l'aide. Il lui fallait vaincre ce sentiment de culpabilité. Charlotte était SA fille, elle serait TOUJOURS une enfant différente, elle lui a promis un amour inconditionnel.

Des défis au quotidien

Au début, le plus difficile a été de sentir le jugement dans le regard des autres. Parfois s'ajoutaient des commentaires désobligeants. Mais aujourd'hui, la plupart du temps, les gens sont bienveillants. Il faut dire que, partout où elle passe, Charlotte est le centre d'attention et on l'aime bien. Sa mère croit que la société a évolué, qu'à force de parler d'enfants *hors normes*, on abat des tabous.

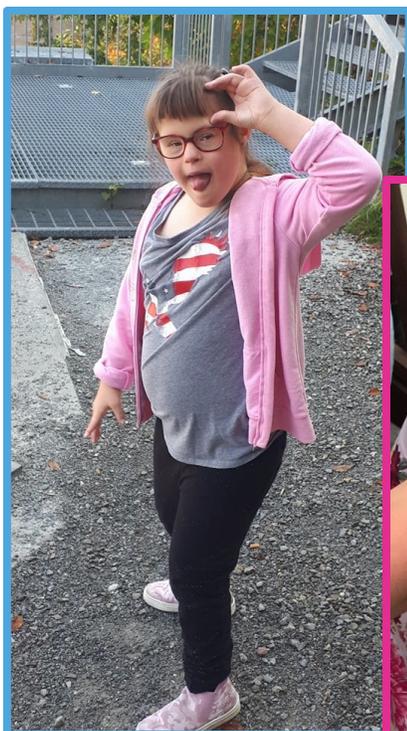
Toutefois, les défis au quotidien sont nombreux. Par exemple, où trouver les services d'orthophonie? Où trouver l'aide financière pour envoyer son enfant dans un camp spécialisé, ce qui permettrait un peu de répit à la mère? La charge mentale est grande pour les parents d'enfants différents. Sans vouloir se projeter trop loin, ils se préoccupent tout de même de l'avenir de leur progéniture. Pour s'assurer de la sécurité de sa fille, Josianne a même prévu des dispositions testamentaires au cas où elle partirait avant elle. Un geste qui lui a apporté beaucoup de sérénité.



Au jour le jour

Maintenant, la mère ne fait plus de plans à long terme pour sa fille. Elle apprend à vivre l'instant présent et reçoit comme un cadeau de la vie chaque progrès de Charlotte. Se servir de la tablette pour mettre de la musique, prendre sa douche seule, boutonner correctement son pyjama : ce qui semble évident pour une ado de 12 ans représente une victoire pour sa fille. À l'école Le Touret, elle apprend à devenir autonome et à entretenir des liens d'amitié.

Josianne est vraiment reconnaissante envers sa famille toujours prête à répondre présente quand elle appelle à l'aide. Son seul souhait : que Charlotte soit heureuse et qu'elle soit capable, un jour, de se réaliser dans un emploi à la mesure de ses capacités.



La Trisomie 21, sous l'angle du succès !

Par Josée Perreault

Je suis la mère de Jacob, 15 ans, ado en puissance. Il est venu au monde sans qu'on ne se doute de sa différence. C'est à l'accouchement qu'on a compris que notre vie venait de dévier de la route qu'on croyait tracée. On a eu un choc, suivi d'un deuxième choc dans les premières heures de vie : la trisomie ne s'était pas invitée seule, il y avait aussi la tétralogie de Fallot qui était là... Autrement dit, quatre malformations cardiaques qui nécessitent une opération à cœur ouvert dans la première année de vie. Se faire mettre K.O. deux fois en si peu de temps, c'est beaucoup pour de nouveaux parents. Mais devant une épreuve, on a deux choix : baisser les bras et s'écrouler, ou se retrousser les manches et avancer. En moins de 15 minutes après l'annonce de la trisomie, on avait déjà choisi la deuxième option. Nous ne savions pas comment nous ferions, mais chose certaine, nous serions dans l'action.



Je passe plein de détails, mais Jacob a été opéré à cœur ouvert avec succès à 4 mois et demi. Il va très bien. C'est un gars plein de vie, imaginaire, curieux, blagueur, qui adore la musique de tous les styles, avec des rêves : une blonde, vivre en appartement, conduire, travailler et animer La Voix ou Star Académie!

La route n'est pas linéaire ni pour lui ni pour nous; il a marché plus tard, il fait du vélo adapté, on ne peut pas le laisser vraiment seul à la maison, c'est un moulin à paroles mais malheureusement la plupart des gens ne le comprennent pas bien par ce qu'il a beaucoup de difficultés langagières, il est impulsif. Je ne vous mentirai pas en vous disant que notre quotidien est facile; c'est très demandant, les combats avec le système sont lourds, on se sent souvent épuisés. Mais chaque progrès nous stimule à continuer, on veut qu'il s'épanouisse et soit heureux.



Une trisomie 21, ça vient souvent avec d'autres défis qui s'accumulent avec le temps. Dans son cas à lui, ça vient avec une déficience intellectuelle légère, un TDAH, un trouble sévère du langage, une dyspraxie motrice et il y a moins de trois ans, on a ajouté un diagnostic de Trouble du spectre de l'autisme. Je me plais à dire que Jacob serait un excellent porte-parole pour plusieurs causes, il aurait un emploi à temps plein! Sans blague, chaque diagnostic n'équivaut en rien au choc de l'annonce de la trisomie à la naissance. Avec le temps, on a compris que les diagnostics ne le défissent pas, il reste le même, avec les mêmes qualités et les mêmes défis. Ça nous apprend simplement de nouvelles façons d'intervenir et à mieux le connaître. Mais je ne veux pas m'attarder sur le quotidien avec un

enfant handicapé ni sur la lourdeur du système ou de l'énergie qu'on doit consacrer à notre enfant. J'ai plus envie de vous parler d'avenir.

Parce qu'en plus d'être la mère de Jacob, je travaille à la Faculté de droit de l'Université de Sherbrooke, où je m'occupe du Centre de développement professionnel. Autrement dit, j'accompagne des étudiants en droit dans leur développement de compétence et j'essaie de les préparer le mieux possible à leur arrivée sur le marché du travail. C'est un drôle de paradoxe... je travaille avec des étudiants brillants au fort potentiel alors qu'à la maison, je suis maman d'un enfant à besoins particuliers qui a une déficience intellectuelle et pour qui je ne sais pas s'il aura sa place sur le marché du travail.

En réfléchissant à la notion de succès dont je voulais parler aux étudiants en droit, j'en suis arrivée à une conclusion étonnante : Le meilleur exemple du succès, je l'ai sous les yeux, c'est Jacob. Là, vous vous demandez peut-être comment je peux faire rimer les mots succès et trisomie 21 ou handicap... Dans mes recherches, j'ai compris que le vrai succès, ce n'est pas relié à un QI, ce n'est pas non plus apprendre rapidement, ni bien paraître ou être en santé. Non. Connaîtra du succès la personne qui sera passionnée et persévérante, la personne qui se relèvera après avoir trébuché et qui mettra les efforts nécessaires pour atteindre ses buts à long terme.

Des buts à long terme et de la persévérance... c'est en plein ce que vivent les personnes handicapées! C'est exactement ce qu'on apprend tous les jours à nos enfants et on doit l'avouer, on parle vraiment de long terme dans ce cas... Jacob est donc le plus bel exemple de succès que je peux donner à mes étudiants. Il doit persévérer pour tout faire dans sa vie, c'est en mettant les efforts au quotidien qu'il réussit, c'est en trébuchant et en se relevant qu'il apprend. Avec sa différence bien à lui et son caractère, il connaît sans trop le savoir probablement plus de succès que bien des gens neurotypiques qui vivent beaucoup moins d'obstacles et prennent les choses pour acquis.

Arrêtons de filer à 100 milles à l'heure chacun de notre côté et laissons-nous inspirer par des personnes à besoins particuliers qui ont un parcours de combattant. Jacob n'évoluerait pas de la même façon s'il était laissé à lui-même, nous en sommes bien conscients. On fait partie d'une équipe avec lui. Avoir des parents qui retroussent leurs manches, c'est important, mais le reste de l'équipe l'est tout autant.

Les ressources comme l'ASDE et les autres regroupements, l'Office des personnes handicapées du Québec, les pédiatres et tous les spécialistes, le Centre de réadaptation, le CRDI, les spécialistes au privé, l'école, la famille et j'en passe... tous ces gens-là, quand on réussit à faire équipe ensemble, ça fait une énorme différence. Comme on dit, en équipe on est plus forts et on va plus loin... et j'ajouterais que c'est là qu'on connaît du succès. L'équipe, c'est primordial. La crainte de tous les parents d'enfants handicapés, c'est de savoir ce qui va se passer avec nos enfants quand on ne sera plus là. Jacob est enfant unique, je ne veux pas juste savoir qui va s'en occuper, je veux savoir qui va s'en préoccuper.

Mon message, c'est **Faisons équipe!** Je lève mon chapeau aux gens qui s'impliquent avec les personnes à besoins particuliers et qui s'engagent à faire partie de l'équipe à leur façon. Il faut interpeller la génération que j'ai la chance de côtoyer dans mon travail au quotidien à l'Université. Cette génération me permet de croire en l'avenir pour mon fils. Ils prônent l'égalité et l'intégration, ils cherchent à faire tomber les barrières, ils veulent une vie plus équilibrée, ils sont bienveillants. J'ai l'impression que si on leur tend la main, plusieurs ont cette volonté de faire équipe avec nous et d'élever les standards pour nos enfants. Ces jeunes-là me donnent confiance que nos enfants seront bien accompagnés au sein de la

société, parce qu'ils sont nos leaders de demain. C'est maintenant qu'il faut leur tendre la main. Pour un parent, avoir confiance en l'avenir c'est primordial.

Quand Jacob est né, j'aurais aimé qu'on me dise qu'il fera les choses différemment, et qu'il sera bien accompagné. Je souhaite que le regard qu'on pose sur la différence soit celui des possibilités et de la bienveillance; pas celui de la pitié et de l'incapacité. Quand la société verra les personnes à besoins particuliers comme ayant un plein potentiel et apprendra à les côtoyer et à les inclure dans l'équipe, là on pourra dire que la société au complet connaît du succès.

Je profite de cette réflexion pour soulever quelques questions : quel regard portons-nous sur le handicap? Qu'est-ce qu'on peut faire de plus pour tendre la main aux personnes porteuses de trisomie 21? Comment faire en sorte que l'appellation « personnes vulnérables » se transforme en termes positifs? On a tendance à s'arrêter au handicap ou au diagnostic d'une personne pour la mettre dans une case. La société serait tellement plus gagnante à voir le potentiel et les forces de nos enfants de façon réaliste et à les mettre à contribution. Les Jacob de ce monde ne sont pas si différents de vous et moi; ils veulent juste être heureux et être choisis dans une équipe.

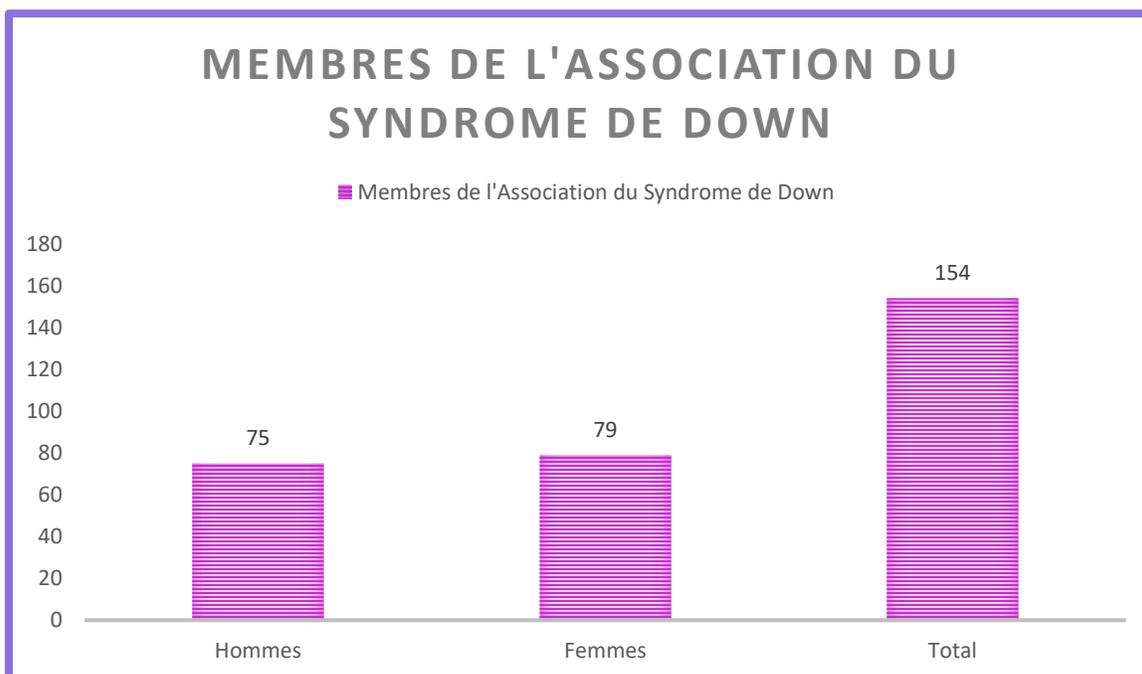


Carte de membre 2021-2022

Cette année à l'association nous avons pu retrouver d'anciens membres qui ont renouvelé leur carte et nous avons pu également accueillir 4 nouvelles personnes ayant la trisomie 21 et leur famille. En effet, avec la pandémie presque terminée et la fête du 35^{ème}, cela a amené les gens à vouloir refaire des activités de loisirs, se revoir et s'amuser ensemble. Bienvenue à tous!

Pour les personnes qui aimeraient adhérer à l'association, le formulaire d'adhésion est disponible sur le site web de l'association à l'adresse : www.asdet21.org

Merci de votre appui!



Adhésion à des regroupements ou des organismes

L'Association du Syndrome de Down est membre de plusieurs organisations. En étant membre, nous signifions notre appui à leur mission.

Regroupements provinciaux en lien avec les personnes handicapées et leur famille

Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH)

- ❖ Organisme provincial à but non lucratif de loisirs pour personnes handicapées;
- ❖ Avec le MÉES, pour être informé des programmes de soutien pour les organismes, les personnes handicapées et leur famille;
- ❖ Pour avoir droit au programme d'assurance/responsabilité civile des administrateurs et des dirigeants.

Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI)

- ❖ Organisme provincial à but non lucratif qui travaille sur l'inclusion et la défense des droits de la personne avec une déficience intellectuelle et leur famille

AQRIPH

- ❖ Organisme provincial à but non lucratif qui travaille à la promotion des intérêts des personnes handicapées et leur famille, la défense des droits et la concertation.



Organismes régionaux en lien avec les personnes handicapées et leur famille

AHE

- ❖ Organisme régional pour personnes handicapées de la région qui a comme mandat la défense des droits des personnes handicapées et d'offrir des services aux organismes.

CSLE

- ❖ Organisme à but non lucratif qui œuvre à développer et à bonifier l'offre de loisir ainsi promouvoir l'activité physique et l'adoption de saines habitudes de vie en Estrie;
- ❖ Nous devons être membres de l'organisme régional pour bénéficier de l'assurance des assurances des administrateurs et des dirigeants avec l'AQLPH.

Regroupement des utilisateurs du transport adapté de Sherbrooke (RUTAS)

- ❖ Organisme à but non lucratif dont le mandat est la défense des droits des utilisateurs du transport adapté pour la région de Sherbrooke.

Autres affiliations dont l'organisme est membre

CABS

- ❖ Est un centre de développement, de concertation et de soutien de l'action bénévole auprès de la communauté sherbrookoise.
- ❖ L'association bénéficie en étant membre de différents services de cet organisme pour le fonctionnement de l'association, pour de la consultation ou encore pour des besoins de bénévoles, etc.
- ❖ Le nombre de visites effectués sur l'annonce de couturières demandés pour notre organisme sur le site du CABS en mars est de 66. Merci au CABS !

Culture du cœur de Sherbrooke

- ❖ Organisme qui favorise l'insertion des plus démunis par l'accès à la culture, aux sports et aux loisirs.
- ❖ Nous sommes nouvellement membres de cette association.

Promotion de l'association

Site web :

Une mise à jour de certains documents et d'informations ont été faits sur le site cette année.

Médias sociaux

Facebook

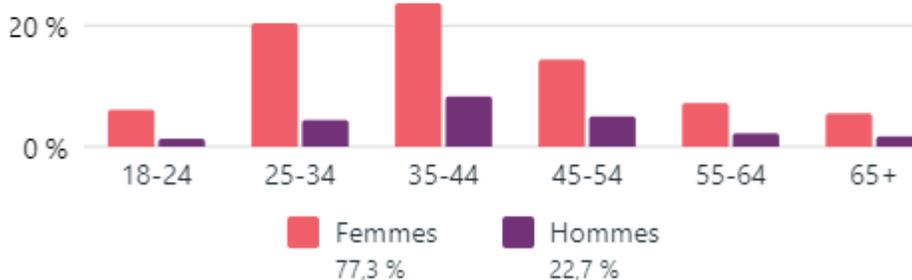
Encore cette année nous avons utilisé notre page Facebook pour faire de la publicité pour la Chocla-Tri21 et pour continuer d'informer le public et les membres sur les activités de l'association.

Voici un tableau statistique de la page actuelle :

Mentions J'aime de la Page Facebook ⓘ

367

Genre et âge ⓘ



Au cours de l'année, notre page Facebook a permis de partager les informations suivantes :

- > Notre programmation et les modifications mensuelles de celle-ci;
- > Sensibilisation à la déficience intellectuelle;
- > Photos d'activités ex : Camp de jour, chocla-Tri21, fêtes et les activités répit.
- > Informations et invitations à s'inscrire à différentes activités et événements à venir;

Calendriers d'activités

Nous avons émis un calendrier au printemps et à l'automne 2021. Pour l'année 2022, nous avons tenté l'expérience de faire un calendrier sur un an. Avec le début de l'année encore sous contexte de pandémie, nous avons eu régulièrement à apporter des changements dans le calendrier. Nous avons mis sur Facebook à tous les mois le calendrier modifié.

Dépliants et cartes d'affaires :

Au cours de l'année 2021-2022, des personnes trisomiques ont collé des étiquettes sur les dépliants et les cartes d'affaires de l'association indiquant notre changement d'adresse. Nous avons pu utiliser ces cartes pour l'emballage de nos chocolats et donc faire de la publicité pour l'organisme en même temps.

Bravo à tous!

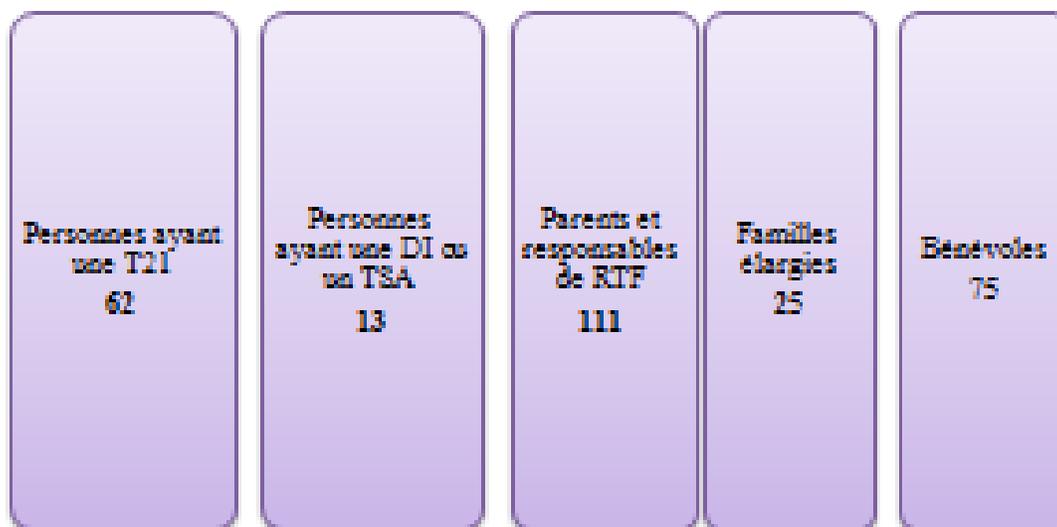
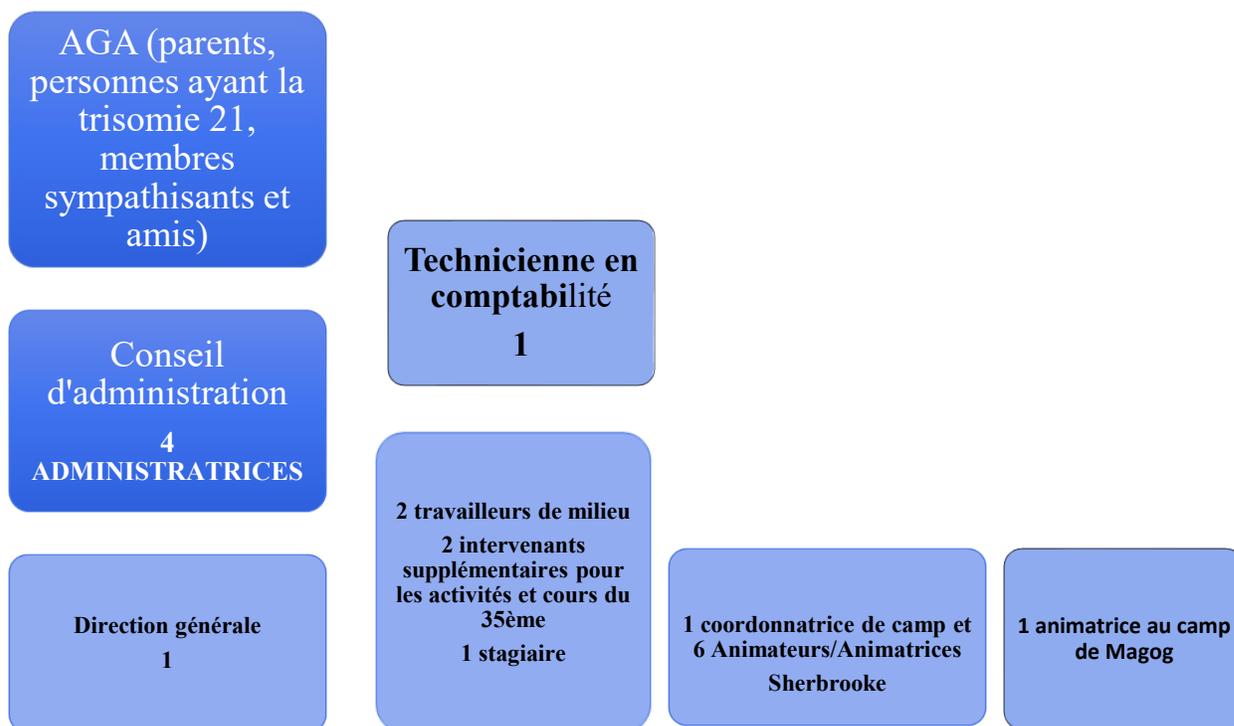


Remerciements aux partenaires

- AQLPH
- Action Handicap Estrie
- Alliance pour la solidarité sociale en Estrie
- Archevêché de Sherbrooke,
M. Marc Fabi et M. Marc Veilleux
- Association Québécoise pour le loisir des personnes handicapées
- Centre d'action bénévole de Sherbrooke
- Centraide Estrie
- CIUSSS-CHUS
- Client web
- Club Rotary de Sherbrooke
- Communautés religieuses
- Conseil sport loisir de l'Estrie
- Copie de l'Est
- Corporation de développement communautaire de Sherbrooke
- Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke et les étudiants
- Fondation Desjardins
- Fondation Laure Gaudreault
- Han-Droits
- Initiative Sherbrookoise en développement des communautés.
- Laurie Carrier cours de Jazz
- Loisirs Fleuri Est
- Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur
- Ministère de la Santé et des Services sociaux
- M. Mathieu Charron, pour l'aide informatique
- Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie
- Martine Boucher comptabilité
- Sankofa (Julie Dufort et Andrée-Ann Lebrun) Cours de Djembé
- Service Canada
- Société Québécoise de la déficience intellectuelle
- Studio Samourai (Alexandre Bouchard) Cours d'auto-défense
- Sy-Ghy danse (Marylène Dallaire) Cours de zumba
- Tonus! (Alexina Mousseau et Valrik Roy Tremblay) Cours de Hiphop
- Université de Sherbrooke
- Walmart
- Plusieurs autres particuliers et plusieurs autres entreprises de la région.

Mille fois merci !

Organigramme de participations en 2021-2022



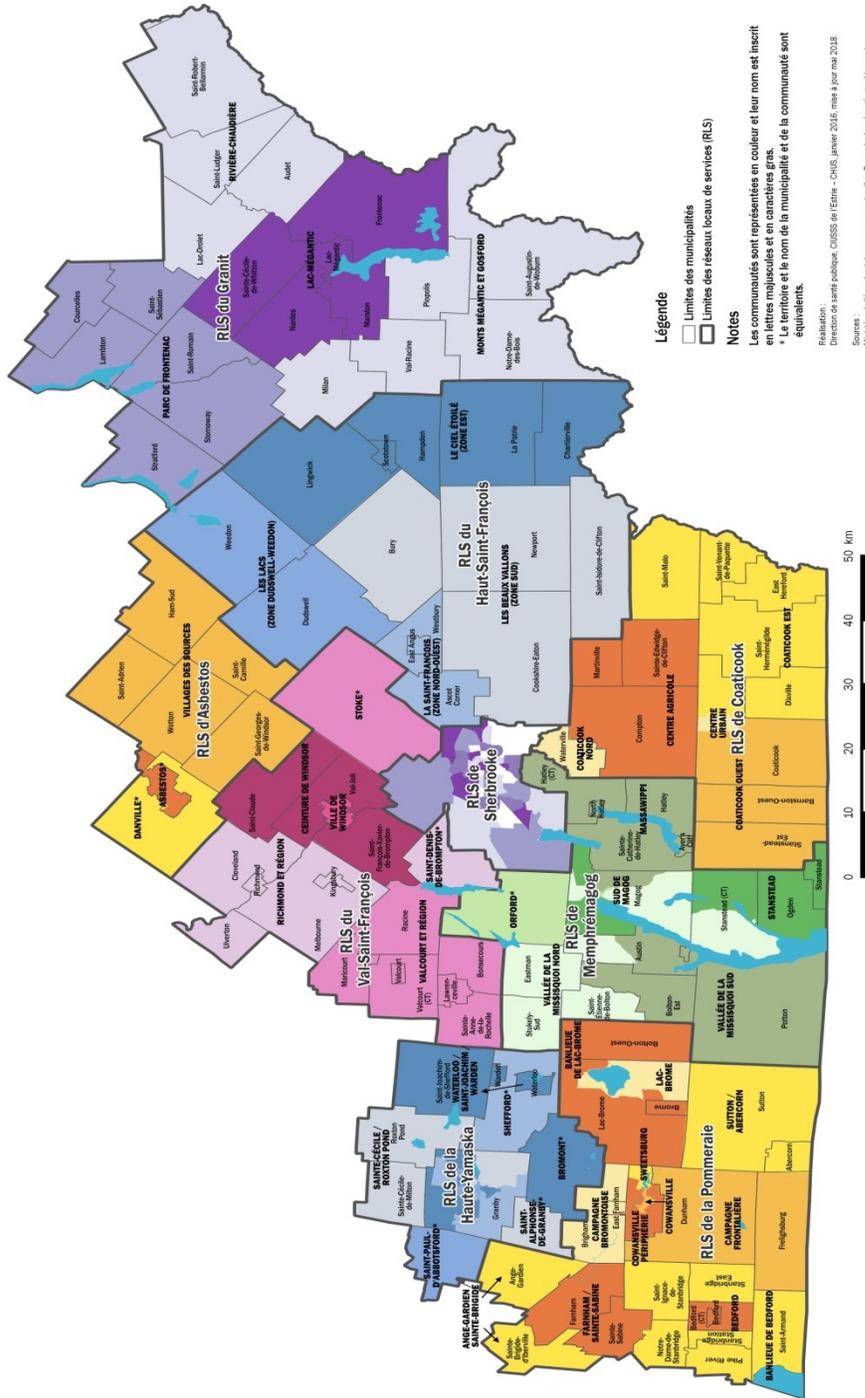
Il ne faudrait pas oublier de mentionner les 13 amis sympathisants et les 33 partenaires !

LA RÉGION DE L'ESTRIE

121 municipalités et 96 communautés

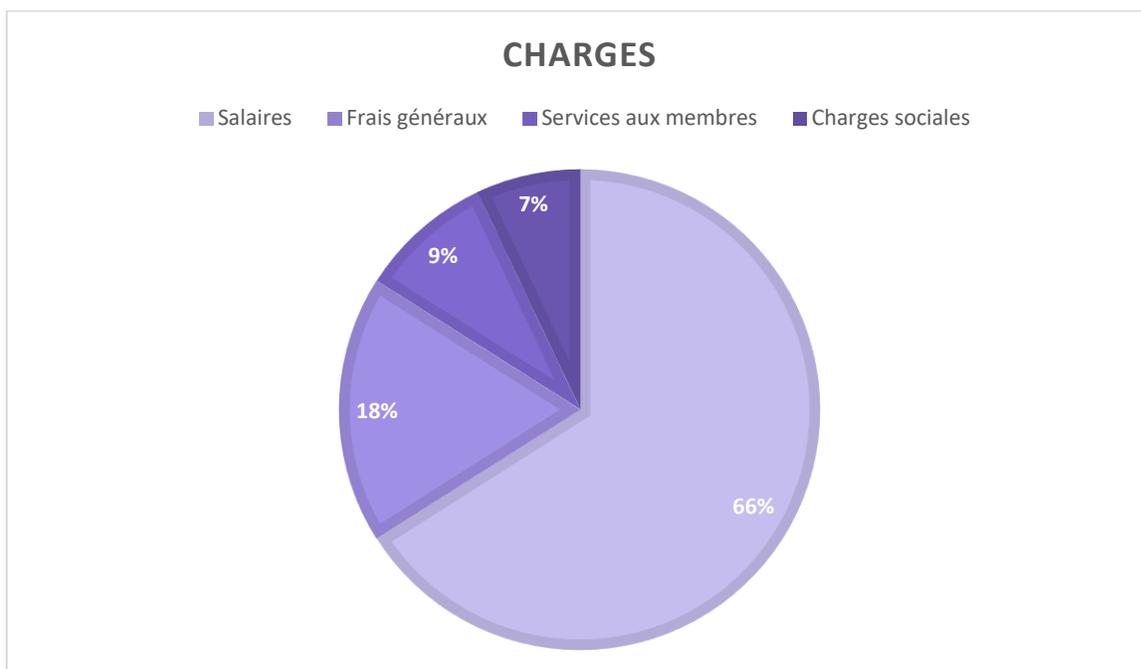
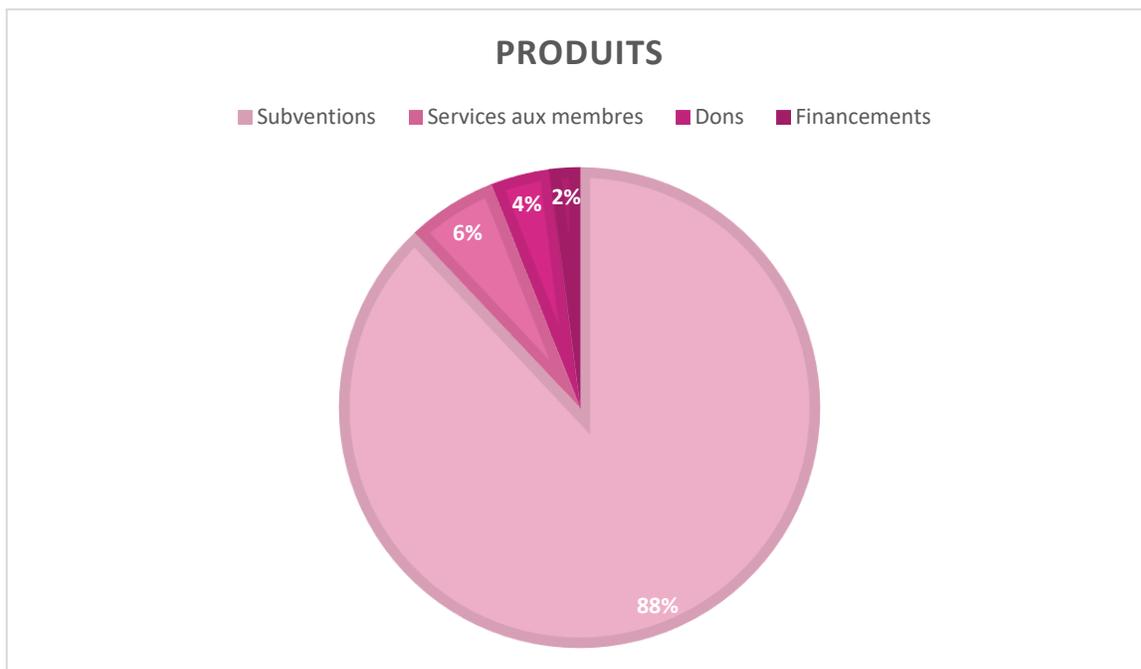
Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de l'Estrie
Québec
Direction de santé publique

Région de l'Estrie



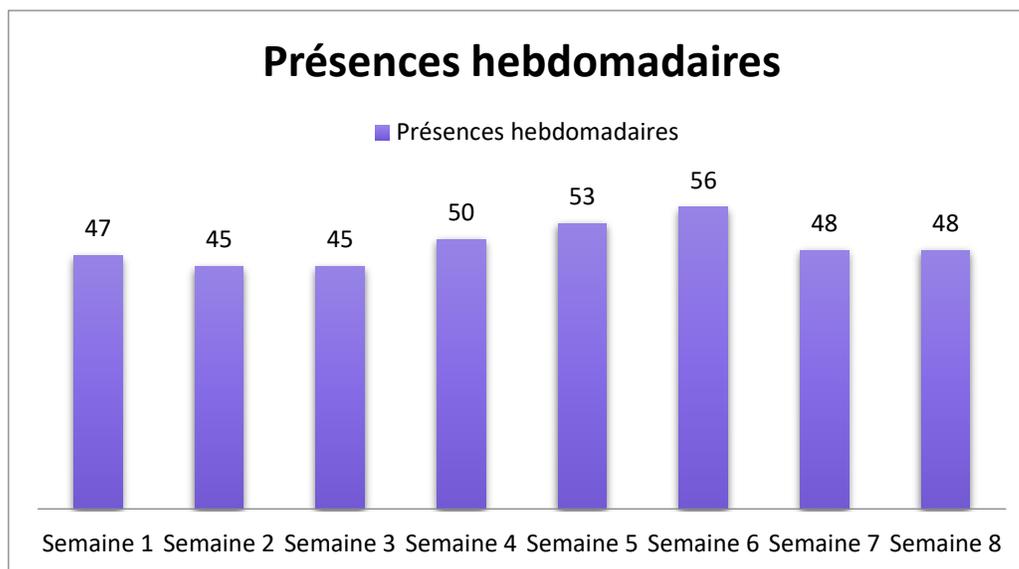
Statistiques financières

Voici les tableaux statistiques concernant les revenus et les dépenses de l'association pour 2021 et 2022.

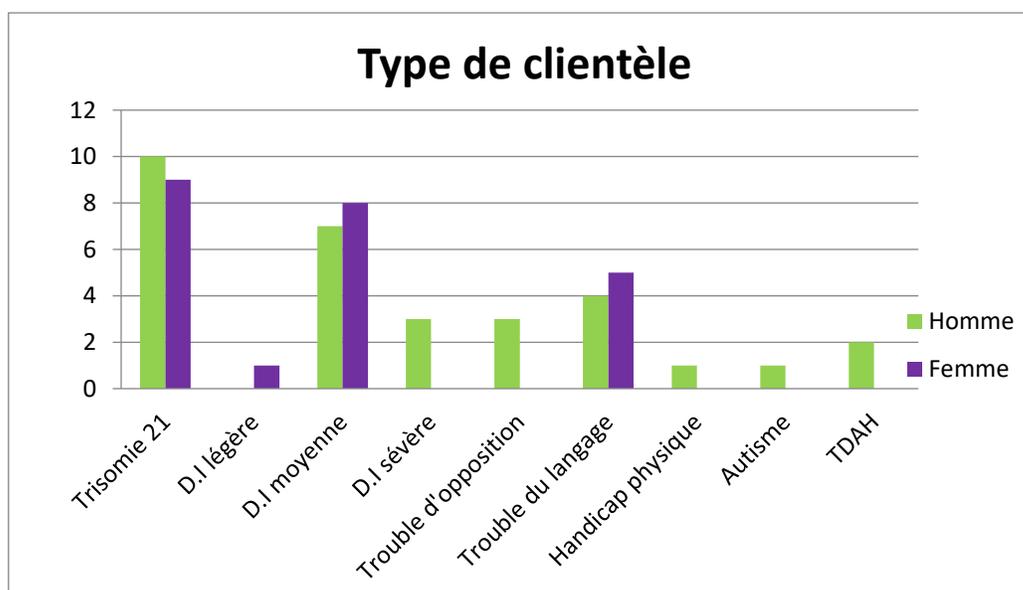


Statistiques du camp de jour 2021

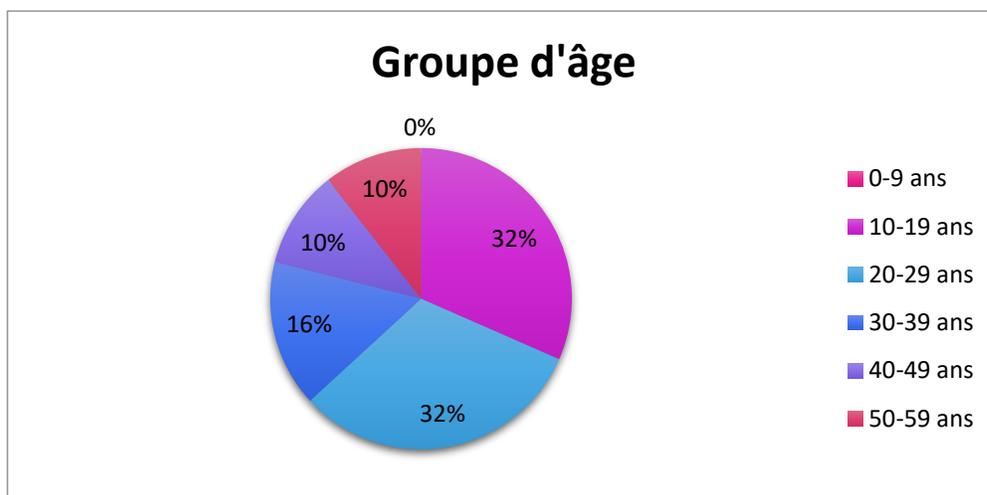
Le camp de jour 2021 s'est réalisé sur une période de 8 semaines, 4 jours par semaine, donc 32 jours durant l'été. Le graphique suivant comptabilise le nombre de présences par semaine.



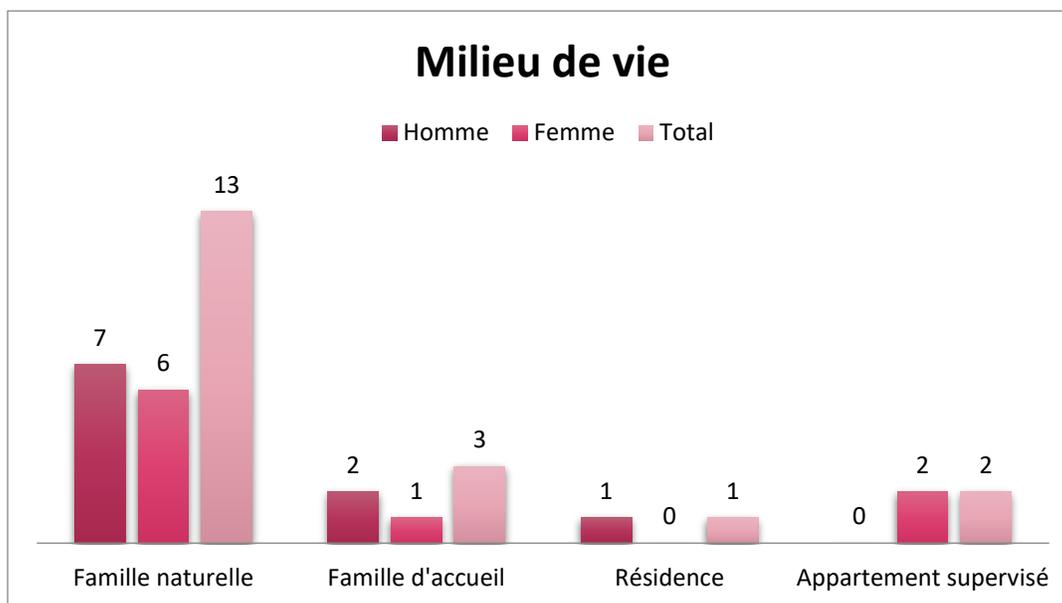
Pour ce qui est de notre clientèle, nous avons desservi 19 membres ayant une trisomie 21 et à différents niveaux de déficience intellectuelle. De plus, certains membres ont d'autres diagnostics comme des troubles d'oppositions, des troubles du langage, l'autisme, ou un handicap physique et/ou le TDAH. Voici le graphique représentant la clientèle.



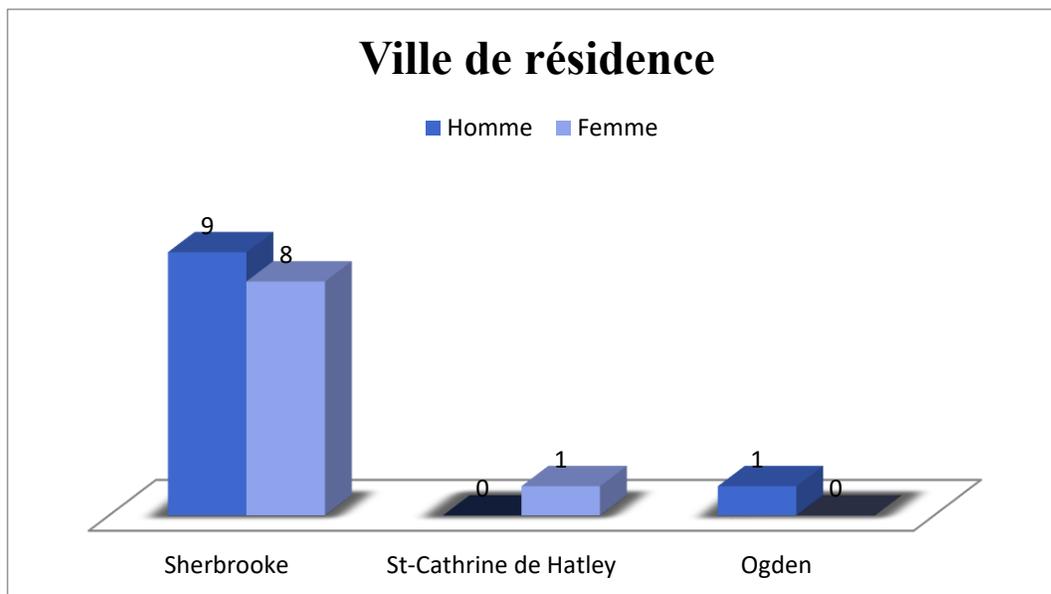
Cette année, nous avons reçu au camp 6 participants ayant moins de 18 ans et donc 13 participants ayant plus de 18 ans. Voici un graphique, détaillant la clientèle par groupe d'âge.



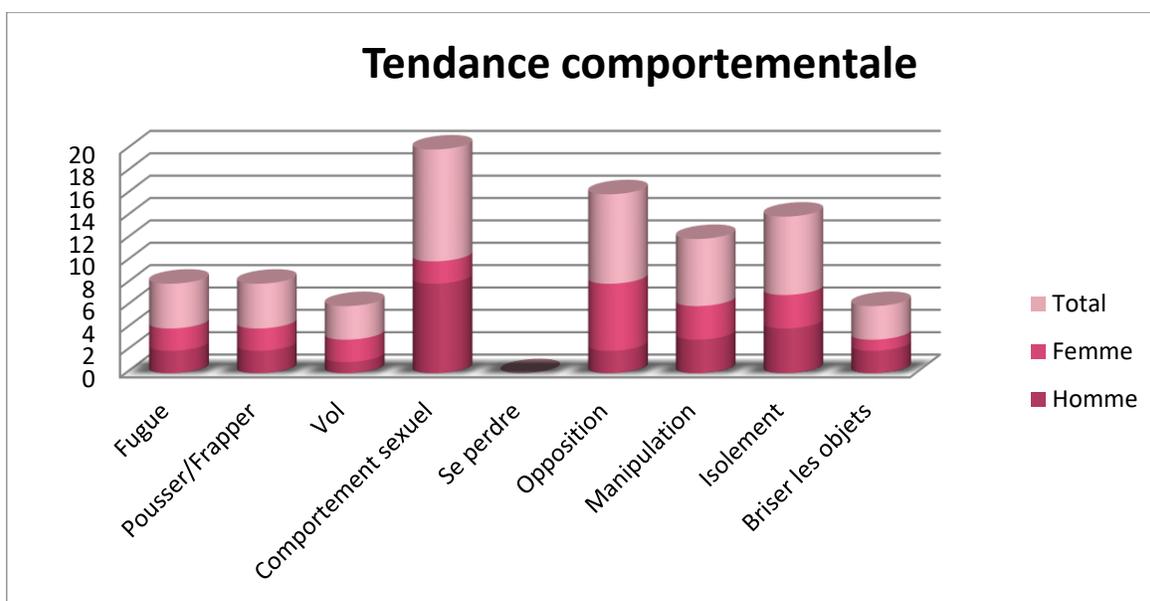
Pour ce qui est des types de milieux de vie d'où proviennent les membres, la plupart habite encore dans leur famille naturelle et certains dans d'autres milieux. Voici le graphique représentant les divers types de milieux de vie.



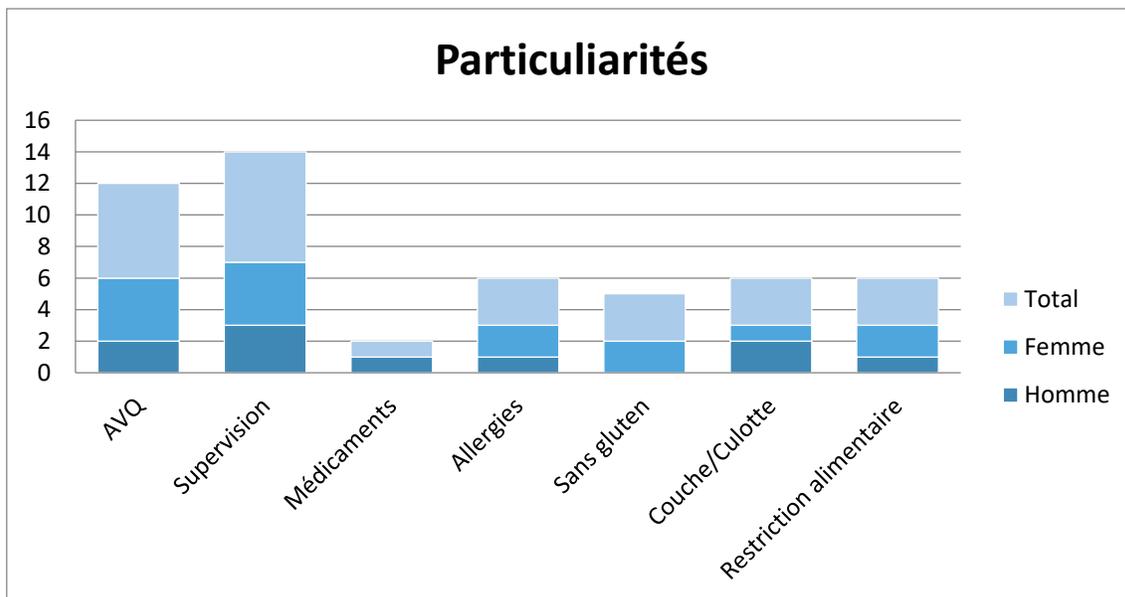
Nous vous avons également détaillé où se situe le lieu de résidence des participants. La majorité des membres vivent à Sherbrooke.



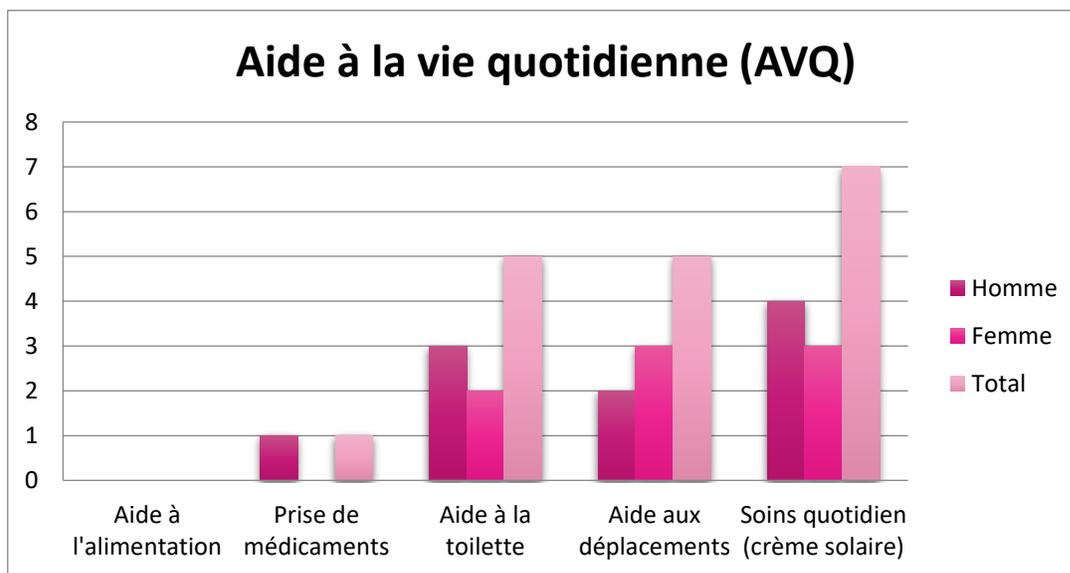
Pendant le camp, les animateurs doivent faire des interventions avec les membres. Donc, nous avons également ressorti les tendances comportementales des membres permettant un soutien plus rapidement au membre.



En continuant, pendant le camp, les animateurs avaient à surveiller certaines particularités chez les membres. Certains ont des médicaments à prendre, d'autres ont des allergies. Voilà donc le tableau détaillant les particularités chez les membres.



Pour terminer, avec le contexte de pandémie, le ratio de participant par animateur a été réduit. Cependant, certains membres ont encore reçu de l'accompagnement plus individuellement, car ils ont besoin de plus d'aide. Voici donc le tableau représentant les diverses façons dont les animateurs ont soutenu les membres dans leur activité quotidienne.



Historique

En 1979, l'association est née d'un regroupement de parents d'enfants ayant la trisomie 21. Elle avait comme but de trouver les éléments ou les techniques pour favoriser le développement physique, intellectuel et social de ces enfants. L'organisme s'appelait alors « Société d'aide au développement affectif de l'enfant » et c'était une filiale du regroupement de Montréal. Le regroupement de Montréal a été dissous et nous avons décidé de continuer sous le nom de l'« Association du Syndrome de Down de l'Estrie ».

En 1987, l'association est devenue une entité légalement constituée avec de nouveaux objectifs.

En 1992, nous avons instauré une permanence en ouvrant un bureau afin d'offrir aux membres et aux enfants de meilleurs services.

En 1994, nous avons débuté le camp de jour qui se déroulait au parc Jacques Cartier. Nous avons mis sur pied l'atelier « Mordicus » où un petit groupe de 10 à 12 enfants, adolescents et adultes ayant la trisomie 21 participent le samedi à l'apprentissage de jeux éducatifs, de jardinage et de bricolage et ils font de nouvelles expériences. Nous en profitons pour montrer aux enfants l'apprentissage de l'ordinateur par des jeux éducatifs et stimulants.

En 2000, nous avons emménagé sur la rue St-Charles, où nous pouvons tenir notre camp de jour sur place tout en étant à proximité d'un parc municipal. Au cours de la même année, nous inaugurons avec fierté notre site internet.

En 2005, nous offrons un service d'aide aux devoirs de manière individualisée pour l'apprentissage de la lecture et de l'écriture, tout en accordant une priorité à l'orthophonie.

En 2008, il y a eu la diffusion de notre vidéo sur la trisomie 21 parmi les 118 écoles de l'Estrie.

En 2010, l'organisme a modernisé son image pour mieux répondre aux besoins de la clientèle et du public. Cette image reflète sa mission, ses services et ses objectifs. Compte tenu du fait que l'association est connue et jouit d'une certaine réputation dans la région de l'Estrie, il devenait important que la nouvelle image soit une continuité d'ancienne.

En 2011, notre association a davantage structuré son camp de jour et elle a intégré de nouveaux outils pour les parents et pour la participation sociale de la clientèle, grâce à la formation suivie de MHAVIE l'année précédente.

En 2012, nous avons fait une mise à jour de notre site internet en y ajoutant des logos de nos partenaires financiers.

En 2013, suite au décès de la directrice générale Mme France St-Pierre, le conseil d'administration a décidé d'engager deux ressources, constatant que le mandat ne peut plus se faire par une seule personne.

En 2014-2015, l'Association du Syndrome de Down a été reconnue « Milieu de vie régional MRC 3D » par l'Agence de la santé et des services sociaux.

En 2015-2016, un service de répit s'est mis en place grâce à l'aide de la Fondation des médecins spécialistes du Québec.

En 2016-2017, nous avons souligné le 30^e anniversaire de l'association avec les membres, les fondateurs et les partenaires.

En 2017-2018, il y a eu le lancement des nouveaux outils promotionnels à l'association. Depuis ce temps, quatre logos représentent maintenant l'organisme. Ceux-ci renvoient à une image plus positive et plus humaine de l'association.

En 2018-2019, l'Association du Syndrome de Down est marquée par une année de transition et de changements.

En 2019-2020, nous avons défini notre vision et nos valeurs. Nous avons trouvé un nouveau lieu pour nos activités et notre siège social. À partir de mai 2020, on changera d'adresse. Nos nouveaux locaux sont plus grands et plus fonctionnels. Ils répondent davantage aux besoins de nos membres. Merci à l'Archevêché et au diocèse de nous aider. Que du bonheur!

En 2020-2021, nous avons emménagé au 92, rue Ozias-Leduc dans de nouveaux locaux. Nous avons mis sur pied une chocolaterie, dont plusieurs personnes trisomiques s'impliquent dans la fabrication de chocolat, dans l'emballage et dans la vente au détail dans des activités socioprofessionnelles. Merci à tous les partenaires qui ont cru en ce beau projet. D'autres projets également ont vu le jour et se sont réalisés en cette année grâce à l'aide d'autres partenaires, cela en temps de la pandémie. Tout un tour de force !

En 2021-2022, une année vue sous l'angle du succès et du partenariat! En plus, c'est une année, que tous et chacun ont travaillé fort pour atteindre les objectifs fixés et cela dans un temps de pandémie. Chapeau à l'équipe!

Retour sur le plan d'action 2022-2023

De reprendre les points priorisés l'an passé lors de l'AGA soit :

5. Consolider le financement à l'Association du Syndrome de Down auprès des bailleurs de fonds (afin d'avoir trois postes à temps plein au sein de l'organisme);
6. Faire connaître davantage nos actions auprès des bailleurs de fonds;
7. Développer les activités socioprofessionnelles ou les services de l'association afin de développer l'autonomie des personnes ayant la trisomie 21 ;
8. Mettre davantage en valeur les personnes ayant la trisomie 21 au sein de l'association;
9. De poursuivre notre mission par des activités de milieu de vie pour la clientèle et que cela soit de plus en plus structuré.



Conclusion

En terminant, si nous nous disions à tous et chacun un bravo pour tout le travail accompli. Nous avons agis entre nous pour offrir malgré tout, des services à nos personnes ayant la trisomie 21 et leurs proches.

Nous avons agis avec plusieurs partenaires et acteurs du milieu, à faire vivre la pandémie un peu autrement et avec du positif.

Nous avons préparé le 35^{ème} anniversaire avec amour pour que cet évènement demeure dans nos mémoires longtemps.

La coopération de tous et chacun a été présente.

Merci au nom du conseil d'administration.

Acronymes

Action communautaire autonome	ACA
Association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l’Estrie	ACTE
Action Handicap Estrie	AHE
Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées	AQLPH
Alliance québécoise des regroupements régionaux pour l’intégration des personnes handicapées	AQRIPH
Assemblée générale annuelle	AGA
Association régionale pour le loisir et la promotion des personnes handicapées de l’Estrie	ARLPPHE
Association du Syndrome de Down	ASD
Activités de la vie quotidienne	AVQ
Centre d’action bénévole de Sherbrooke	CABS
Conseil d’administration	C.A.
Centre intégré universitaire de Santé et de Services sociaux	CIUSSS
Commission des normes, de l’équité, de la santé et de la sécurité du travail	CNESST
Conseil Sport Loisir de l’Estrie	CSLE
Déficience intellectuelle	DI
Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec	FTQ
Formation à l’intégration sociale	FIS
Quotient intellectuel	QI
Ministère de l’Éducation et de l’Enseignement supérieur	MÉES
Ministère de la Santé et des Services sociaux	MSSS
Ministère du Travail, de l’Emploi et de la Solidarité sociale du Québec	MESSQ
Organisme à but non lucratif	OBNL
Programme de soutien aux organismes communautaires	PSOC
Regroupement des organismes communautaires	ROC
Ressource de type familiale	RTF
Regroupement des usagers du transport adapté de Sherbrooke	RUTA
Société québécoise de la déficience intellectuelle	SQDI
Trouble de l’attention avec hyperactivité	TDAH
Trouble d’opposition	TO

