



Association du Syndrome de Down



Rapport annuel *2023-2024*



Un organisme qui
marque et se
démarque





Association du Syndrome de Down

92, rue Ozias-Leduc, Sherbrooke (Québec) J1H 1M7

Tél: 819-569-8112 Fax: 819-569-5144

Courriel : info@asdet21.org Site web: www.asdet21.org

Facebook : <https://www.facebook.com/asdet21/>

Conception, rédaction, révision complète effectuées par Mme Louise Meunier, M. Gaétan Bérubé, Mme Lucie L'Heureux et Mme Rachel Dubuc. Conception d'une section du rapport par l'équipe du Camp de jour. Conception de la page couverture et de la mise en page Mme Lucie L'Heureux. Les habits des ours en peluche sont une donation de Mme Sylvaine Blais qui a confectionné les costumes.

Table des matières

Mot de la Présidente.....	5
Mot de la Directrice générale	7
L'Association du Syndrome de Down	9
Qu'est-ce que la trisomie 21 ?	11
Un rappel de notre vision et de nos valeurs	12
Services du Syndrome de Down.....	14
Voulez-vous faire du bénévolat?.....	16
Accomplissements du Conseil d'Administration 2023-2024.....	17
Vie Associative	19
Accomplissements du personnel régulier et temporaire.....	21
Gestion du personnel bénévole et salarié	23
Accueil et référence.....	26
Gestion administrative et secrétariat.....	26
Financement 2023-2024.....	27
Représentations.....	30
Formations suivies.....	32
Un mot de la coordonnatrice aux services.....	33
Un mot du chocolatier	35
Présentation de la responsable du programme socioprofessionnel	37
Noël.....	40
Cours d'arts martiaux.....	41
Contribution des étudiants en TES, en travail social, en sciences infirmières, en kinésiologie, en médecine.....	42
Sortie aux pommes.....	45
Bilan des activités 2023-2024.....	46
Rapport d'activités de l'automne et l'hiver	47
Camp de jour 2023	48
Rapport du camp estival 2023 à Sherbrooke.....	49
Renouvellement de la carte de membre 2023-2024.....	63
Adhésion à des regroupements ou des organismes.....	64
Promotion de l'Association	68

Remerciements aux partenaires	71
Organigramme de participation en 2023-2024.....	73
Statistiques financières 2023-2024	74
Région de l'Estrie.....	75
Historique de l'Association	76
Retour sur le plan d'action 2023-2024	78
Conclusion	81
Acronymes.....	82

Mot de la Présidente du Conseil d'Administration

Bonjour à vous tous, chers membres, parents et amis,
Bienvenue à cette assemblée !

Quelle année 2023-2024 nous avons eu ! En tant que Présidente, je peux vous signifier qu'encore nous avons bien assuré ! Le Conseil d'Administration et moi, nous sommes très fiers du travail accompli !

Nous avons eu de plus toute une équipe, que ce soit pour le personnel salarié et /ou pour les bénévoles, ce sont des gens qui n'ont pas cessé de s'impliquer et qui ont l'Association du Syndrome de Down à cœur ! Merci beaucoup à vous tous et toutes !

La liste des partenaires qui se sont joints à nous aussi démontre toute notre vitalité. Merci à vous tous de faire que notre association est de plus vivante ! Merci !



Voici en résumé certains dossiers en 2023-2024 qui ont été traités et dont certains se poursuivent en 2024-2025 :

- Le Projet d'accompagnement RH afin de créer la structure salariale de l'Association du Syndrome de Down grâce à l'aide financière de Services Québec et avec la collaboration de la Firme Brio RH avec les membres du c.a. et le personnel;
 - N.B. ce projet a été prolongé jusqu'au 30-06-2024;
- La révision complète des descriptions de tâches de tout le personnel avec Brio RH;
- L'accueil et l'encadrement de nouveaux employés salariés et de bénévoles grâce à plusieurs bailleurs de fonds et partenaires, avec le MSSS, le MEES, le CSLE, Emploi été Canada, Service Québec, la Faculté de médecine avec l'Université de Sherbrooke, le Cegep Sorel-Tracy, le Collège Champlain, etc. ;
- La réalisation d'un calendrier d'activités sur 1 an (de janvier à décembre) en français et en anglais grâce à l'aide de parents et des proches aidants de l'association;
- La poursuite de nos activités régulières: accueil, référence, activités socioprofessionnelles et occupationnelles, le camp de jour, les activités physiques avec les étudiants en kinésiologie, avec le personnel salarié autre et bénévole de l'association, les cours d'arts martiaux, etc.;
- Le démarrage du projet Comité proches aidants, voir qui est sur une durée de 3 ans, qui a été subventionné dans le cadre de la Mesure 38, faisant référence au plan d'action gouvernemental pour les proches aidants.
- Pour la première année, cela a débuté par la mise en place de plusieurs conférences pour les proches aidants, de la réalisation de différents outils de sensibilisation ex : trousse T21 qui sera disponible en ligne et en format pochette dès fin mai 2024, qui a été produite en collaboration avec un groupe d'étudiants en médecine dans le cadre

d'un cours Leadership de projet en médecine et l'aide d'un graphiste du CSLE, cet outil sera diffusé dans tout le territoire de l'Estrie; La mise en place du projet comité proches aidants composé de parents- soutiens qui ont un but commun d'habitation pour leur proche T21.

- La réalisation du projet d'achats d'équipements sportifs grâce à l'aide financière de la Fondation Saputo et le soutien de l'AQLPH;
- L'accomplissement de 2 inventaires de notre matériel de loisirs et de sports à l'association dans un but de faire éventuellement des prêts d'équipements de notre matériel pour les familles et les personnes ayant la trisomie 21 de l'association;
- La rédaction d'une politique pour le prêt d'équipement (document de travail) qui sera révisée par le conseil d'administration en 2024-2025 avant d'offrir le matériel aux gens de l'association ou autre personne non-membre pour discussion et /ou adoption;

Dans les autres résultats, concrètement :

Nous avons eu une augmentation de notre financement, avec le Ministère de la Santé et des Services Sociaux, avec le Programme de soutien aux organismes communautaires, pour réaliser notre mission. Nous avons eu le financement accordé pour notre projet Comité proches aidants pour 3 ans.

Par d'autres programmes, nous avons eu du financement du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur pour des activités et pour les équipements et de l'accompagnement.

Nous avons eu de l'aide d'Emploi Été Canada pour l'embauche de personnel pour Sherbrooke et Magog pour le camp de jour.

Nous avons reçu un courriel de félicitations du CIUSSS-CHUS pour notre bon travail à l'association. Cela fut très apprécié.

Quoi dire de plus !

Bonne assemblée à tous et merci d'être là !

Bonne lecture !



Pierrette Therrien-Fernet

Mot de la Directrice générale

Bonjour à vous tous et bienvenue à cette 37^{ème} Assemblée Générale Annuelle !

Quelle année nous avons eu ! Vous allez remarquer que nous avons relevé de nombreux défis. Tout d'abord, avec la pénurie de la main-d'œuvre, l'intégration de nouveaux employés et l'augmentation des demandes de services. La venue de nouveaux arrivants étrangers avec des enfants ayant la trisomie 21 et des besoins particuliers est un phénomène qui prend de l'ampleur. Nous devons aussi travailler à leur intégration tout en apportant une meilleure connaissance des ressources en Estrie. Ce ne sont que quelques exemples de notre implication.



Nous avons fonctionné de plus avec plusieurs stagiaires en kinésiologie, en misant à faire bouger notre clientèle une bonne partie de l'année. Des employés, des stagiaires dans différentes disciplines et des bénévoles ont été présents, Cela n'aurait pas été possible sans le travail énorme que ces gens ont fait et de l'équipe permanente. Je remercie tout ce monde pour leur dévouement. Nous avons ensemble fracassé tous les records d'entraide de tous les temps. Merci à vous !

Je remercie également les membres du c.a., les partenaires et les donateurs qui grâce à leur contribution, nous a permis de poursuivre notre mission dans plusieurs directions. Merci à vous, vous êtes précieux !

Par rapport au financement, grâce à l'AQLPH et la Fondation Saputo, nous avons eu plusieurs équipements sportifs pour les membres. Nous allons revenir en 2024-2025, avec les possibilités d'emprunts pour vous tous chers membres. Vous allez aussi pouvoir en bénéficier.

Grâce à un autre soutien financier de la Fondation du Club Rotary, nous avons pu réaliser une belle sortie au Parc Marie-Victorin et une soirée à la Salle Kingsey pour un spectacle avec les membres.

Avec le MSSS, nous avons eu un rehaussement à notre financement de base pour réaliser notre mission, dans le cadre du programme de soutien aux organismes communautaires. Nous avons eu du programme de soutien à la famille, pour aider des parents pour le camp de jour estival et les activités de l'association. Nous avons eu un avis écrit sur le cadre normatif du MSSS qui finalement ne s'appliquera pas cette année mais en 2028 seulement. Il faudra se préparer pour s'assurer d'être conforme aux 8 critères de l'Action Communautaire Autonome. (Voici les huit critères en résumé que nous aurons à répondre en rappel ici : Soit être un organisme à but non lucratif, être enraciné dans la communauté, entretenir une vie associative et démocratique, être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations, avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté, poursuivre une mission sociale qui soit propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale, faire

preuve de pratiques citoyennes, des approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées, être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.)

Nous avons eu un projet pour les proches aidants accepté et financé pour 3 ans.

Pour la première année d'opération du projet proches aidants, nous voulons vous signifier que nous avons eu plusieurs belles conférences dont plusieurs parents ont eu la chance d'assister, cela a permis à ceux-ci d'avoir de beaux échanges entre eux et avec les partenaires. Pour ceux et celles qui n'ont pu le faire en 2023-2024, nous allons aller à votre rencontre en Estrie dans les réseaux locaux de services dans les 2 prochaines années avec la nouvelle trousse T21. D'autres conférences vous seront aussi offertes.

Pour les activités socioprofessionnelles, concernant la chocolatrie21, nous avons atteint une autre vitesse de croisière et je tiens à féliciter le chocolatier et son équipe qui travaillent fort pour nous concocter de beaux et bons chocolats dont la population en raffole. Merci à toute l'équipe ! Merci aussi à l'AREQ, le bureau régional qui s'est associé à notre promotion pour leur campagne de financement avec la Fondation Laure Gaudreault à l'initiative de M. Daniel Lebeuf.

Pour notre 29^{ème} camp de jour estival qui s'est tenu l'été passé, nous l'avons réalisé avec brio, selon les commentaires des parents. Pour eux, ce fut le meilleur camp à vie de l'association grâce à l'aide financière de Emploi Été Canada et plusieurs autres partenaires !

Que dire par rapport au groupe Comité Habitation mis sur pied cette année par les parents ayant un enfant ayant la trisomie 21. Le problème de logements touche tout le monde autant les personnes ayant la trisomie qui se retrouvent dans les CHSLD ou dans une autre ressource qui selon les proches ne répondent pas à leurs besoins. Notre groupe de soutien est là pour les aider et les entendre et faire preuve de bonnes pratiques citoyennes avec eux. Entre pairs aidants, ils sont mieux outillés pour se comprendre dans les situations vécues. Que c'est beau de se rassembler autour d'un projet commun et de se soutenir mutuellement. Un projet qui va se poursuivre qui sera à la fois intéressant et aidant nos membres. Quels beaux défis nous avons ! Merci aux parents !

Bonne lecture.



L'Association du Syndrome de Down

Mission

L'Association du Syndrome de Down (ASD) est un organisme à but non lucratif (OBNL), régional, qui œuvre à l'amélioration de la qualité de vie, l'intégration et la participation sociale des personnes ayant la trisomie 21 et des familles depuis 1987. Elle a été créée par les parents et encore aujourd'hui, c'est la force du mouvement.

Objectifs

Promouvoir la santé et soulager les conditions associées aux personnes ayant la trisomie 21 en offrant divers ateliers et activités visant le développement social, éducatif et professionnel des bénéficiaires;

Promouvoir la santé en offrant un service de soutien étendu aux familles de personnes ayant la trisomie 21;

Favoriser la participation et l'intégration sociale des personnes ayant la trisomie 21, des familles et des gens de la communauté au sein de l'association.

Milieu de vie et de soutien dans la communauté

L'ASD est reconnue milieu de vie par le Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).

Un milieu de vie se définit comme un lieu d'appartenance et de transition, un réseau d'entraide et d'action. Ces caractéristiques trouvent leur prolongement dans des activités qui, bien que très diversifiées, peuvent être regroupées ainsi : des services de soutien individuel, de groupe et collectif, des activités éducatives, des actions collectives ainsi que des activités promotionnelles et préventives. Ce sont des organismes au service d'une communauté ciblée qui ne rejoignent pas uniquement des personnes en difficulté, mais également des groupes de personnes ayant des caractéristiques communes. Ces organismes disposent d'un local pour l'accueil des personnes. Par ailleurs, certains interviennent en plus dans le milieu de vie naturel des communautés qu'ils desservent. Certains organismes partagent ces stratégies d'intervention sans toutefois offrir de milieu d'appartenance. Leur action porte sur des problématiques précises et vise la prise en charge des situations par les personnes en cause¹.

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichier/2014/14-823-02W.p>

Action communautaire autonome (ACA)

Les organismes communautaires autonomes mettent de l'avant que le contexte économique, politique, social et culturel dans lequel les gens vivent constitue un des déterminants majeurs de leur état de santé et de bien-être. Ils cherchent donc à intervenir directement sur ces aspects ainsi que sur les facteurs qui les déterminent afin de répondre globalement aux besoins des personnes. Cette approche se traduit par une multitude d'actions et de stratégies : le renforcement du potentiel, la participation sociale, la prise en charge individuelle et collective, la transformation sociale, etc.

Les organismes communautaires autonomes agissent en prévention par ce qu'ils font (aide, soutien, activités, etc.), par comment ils le font (en impliquant les personnes, en renforçant leur potentiel, en leur redonnant une place, un pouvoir, etc.), et par ce qu'ils sont (collectif, démocratique).

Les critères de l'ACA

Les quatre premiers critères s'adressent à l'ensemble des organismes d'action communautaire :

- ❖ Être un OBNL;
- ❖ Être enraciné dans la communauté;
- ❖ Entretenir une vie associative et démocratique;
- ❖ Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.

S'ajoutent 4 critères supplémentaires pour les organismes d'ACA :

- ❖ Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté ;
- ❖ Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale ;
- ❖ Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée ;
- ❖ Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public. ¹

¹ <http://roclarentides.com/docutheque/action-communautaire-auton>

Qu'est-ce que la trisomie 21 ?

La trisomie 21, aussi appelée syndrome de Down, est un état chromosomique congénital provoqué par la présence d'un chromosome supplémentaire à la 21^e paire. Les personnes ayant la trisomie 21 présentent des signes cliniques distincts, un retard cognitif et des caractéristiques morphologiques et physiologiques particulières. Toutefois, ces éléments sont variables d'une personne à l'autre. L'incidence de natalité est d'environ 1 cas pour 770 naissances dans la population générale. Toutefois, il croît avec l'âge maternel¹.

Les trois types de trisomie 21

Les recherches ont permis de déterminer que cette anomalie chromosomique, qui est le résultat d'une non-disjonction, peut se présenter sous 3 formes différentes qui donnent lieu à 3 types de trisomie 21, soit la trisomie libre, la trisomie mosaïque et la trisomie par translocation¹



Un rappel de notre vision et de nos valeurs

Vision

En 2025, l'Association du Syndrome de Down, sera un lieu où règne la chaleur humaine, le partage, les activités d'apprentissages de vie, de loisirs, de développement de capacités et d'habiletés personnelles, se feront en toute sécurité à l'instar de l'évolution des besoins individuels et collectifs.

Les membres auront à leur disposition un espace assez grand et fonctionnel pour y vivre diverses activités répondants à leur besoin selon leur groupe d'âge, leurs intérêts et leurs particularités. De grands espaces éclairés et ensoleillés : on y retrouvera un coin cuisine, des salles d'activités appropriées, un coin relaxation, des espaces de bureaux, deux salles d'eau.

Ils auront accès à une programmation diversifiée touchant des modes de vie sains (nutritions et activités physiques), le développement des habiletés sociales, les habiletés de travail et de loisirs. Ce sera un milieu accueillant et stimulant. Une cour arrière permettra en toute sécurité d'avoir accès à un espace jeux, balançoires, jardin et patio ou à défaut, la proximité d'un parc permettra l'accès rapide à des activités extérieures.

Toutes personnes (trisomiques, parents, familles, amis, bénévoles, travailleurs) ressentiront qu'elles ont leur place et leur importance au sein de l'association, elles seront consultées et pourront participer au développement de leur organisation. Les employés, la direction et le C.A. travailleront de concert en respect des rôles et fonctions de chacun et en partenariat avec les organismes et associations du milieu pour offrir, toujours plus et toujours mieux, à leurs membres.

Donc, l'association sera un milieu de vie stimulant, agréable,

...maison de vie, maison d'autonomie...

...où le plaisir est à l'honneur

Valeurs

Humanisme

Être humaniste c'est faire preuve de respect, de compassion, de bienveillance, d'empathie, de considération et d'authenticité. L'humanisme se traduit par la reconnaissance de la dignité de la personne, de sa capacité d'agir, de son droit à exprimer ses choix, de son droit à la justice, à l'équité et à la confidentialité.

La communication

- Recevoir l'information juste, en temps opportun et de manière évolutive
- Pouvoir s'exprimer selon les capacités de chacun
- Une communication efficace est une communication empreinte de respect, d'écoute et d'empathie

La valorisation

- C'est reconnaître l'autre dans son entité, ses capacités
- C'est reconnaître l'apport de l'autre et lui démontrer

La solidarité

- S'unir pour être plus fort, s'entraider pour être plus efficace, faire équipe pour faire mieux.
- C'est faire preuve d'ouverture envers l'autre, ses idées et ses valeurs



Services du Syndrome de Down

Accueil et référence

L'association vous accueille en vous offrant une écoute attentive et aidante (écoute téléphonique, rencontre individuelle, etc.); un service d'intervention qui permet de ventiler, de poser des questions, de partager votre vécu et qui permet de vous orienter vers les actions possibles à effectuer ou vers les ressources en étant accompagné dans vos démarches. Ce service est offert aux parents aux responsables de familles d'accueil et aux personnes ayant la trisomie 21.

Fêtes sociales et familiales

Au cours de l'année, nous avons la fête de Noël et le pique-nique qui sont des activités familiales. Elles s'adressent à toute la famille élargie (grands-parents, parents, fratrie, etc.). D'autres activités familiales s'ajoutent à celles-ci au cours de l'année.

Conférences avec des professionnels

Chaque année, plusieurs présentations sont offertes à nos parents membres de l'association. Les sujets qui sont choisis sont ceux qui ont été exprimés auparavant par les parents.

Rencontres sociales

Des rencontres entre parents s'organisent. (Soirées des mamans ou de papas, parents ressources)

Sorties spéciales

Nous réalisons des sorties spéciales avec les personnes ayant une trisomie 21 et les familles durant l'année (par exemple : visite d'un lieu touristique, cueillette de pommes, journée plein air, sortie à la cabane à sucre, etc.)

Répit de jour ou de soir

Des périodes de répit sont offertes de jour ou de soir, lors des fins de semaine ou lors des journées pédagogiques durant l'année. Les périodes prévues permettent aux parents d'avoir une plage de temps libre. Le nombre de places est limité et les réservations doivent être faites à l'avance.

Camps de jour durant l'été à Sherbrooke et à Magog

Chaque année, nous avons un camp de jour estival pour la clientèle ayant la trisomie 21 à Sherbrooke. Nous avons plusieurs animateurs présents pour notre clientèle. De plus, nous avons, à Magog, un animateur rattaché à l'organisme Han Droits pour la clientèle trisomique pour cette autre région. L'équipe d'animation provient de différents milieux d'enseignements entre autres d'éducation spécialisée, du travail social, de la psychologie et de la psychoéducation, etc. Afin d'assurer un encadrement sécuritaire, agréable et constructif, le ratio est au moins 3 jeunes par animateur.

Jumelages

Il s'agit d'un service de jumelage entre une nouvelle famille désirant rencontrer d'autres parents ayant un enfant trisomique. Le jumelage consiste à mettre en lien les deux familles afin qu'elles puissent échanger entre elles et s'entraider.

Les ateliers thématiques et éducatifs

Les ateliers permettent d'offrir des activités d'apprentissage et de loisirs pour les personnes ayant la trisomie 21 tout en donnant du répit aux familles. Les ateliers visent à développer leurs habiletés, leurs compétences nécessaires à la vie quotidienne, leur estime de soi ainsi que leur autonomie. De plus, nous visons l'intégration, la socialisation et la valorisation de la personne.

Soutien aux membres

Les besoins sont multiples pour ceux et celles qui fréquentent l'association; Que ce soit pour être écouté, d'obtenir du soutien et de l'information ou des références; Que ce soit pour remplir un formulaire; Que ce soit pour défendre vos intérêts; Nous sommes là pour vous aider et plus que jamais pour répondre à vos besoins !

Plateaux de travail communautaire (21 ans et plus)

Nous avons mis en place un plateau de travail socioprofessionnel pour jeunes adultes à besoins particuliers qui ont la trisomie 21 ou une déficience intellectuelle. Avec ce plateau, nous survolons toutes les étapes d'une chocolaterie, de la fabrication, à l'emballage, en passant par la vente en ligne et au détail avec les participants.

Bibliothèque, vidéothèque, joujouthèque et équipements sportifs

L'association prête des livres, des films, des jouets, des équipements sportifs, selon les besoins.

Banque de gardiennes/répit gardiennage

L'association désire aider les familles naturelles ayant un enfant T21 et développera prochainement un projet de répit gardiennage pour ses membres. Il s'agira d'un projet impliquant des amis de l'organisme qui offriront du répit ou des dépannages occasionnels en accueillant chez eux les personnes ayant la trisomie 21. Cela fonctionnera par des jumelages entre parents ayant un enfant trisomique. Projet en développement.

Kinésiologie

Nous avons eu en 2023 des étudiants en kinésiologie qui ont fait leurs stages à l'association. Le but était de faire bouger les personnes ayant la trisomie 21 et de développer des activités et des programmes intéressants pour et avec elles.

Voulez-vous faire du bénévolat?

L'Association du Syndrome de Down offre des opportunités de bénévolat variées. En s'impliquant, les gens posent des actions concrètes afin d'améliorer la qualité de vie et la participation sociale des personnes ayant la trisomie 21 et des familles.

- Accompagnement lors des activités ou des sorties
- Accueil de nouveaux bénévoles
- Jumelage de parents ayant un enfant trisomique
- Activités de sensibilisation à la trisomie
- Commissionnaire
- Conseil d'administration
- Secrétariat
- Organisation d'événements et d'activités de financement
- Entretien du local
- Animation d'ateliers



Accomplissements du Conseil d'Administration

2023-2024

Les administrateurs

Mme Pierrette Therrien-Fernet présidente, réélue

M. Marc Sweeney, vice-président, réélu

Mme Josianne Lehoux, secrétaire-trésorière, réélue

M. William Fraser, administrateur, réélu

M. Yannick Boisvert-Boucher, administrateur, réélu

Le Conseil d'administrateur s'est réuni en présentiel ou en Teams. Il y a eu 10 rencontres de ce comité au total. Pour tous les membres, 1 Assemblée générale annuelle le 12-06-2023 et 1 Assemblée générale spéciale le 24-04-2023.

Les différents dossiers traités durant l'année sont :

- Nomination des officiers;
- Planification des réunions du c.a.;
- Assemblée générale spéciale portant sur les règlements généraux;
- Assemblée générale annuelle;
- Gestion du personnel, du matériel et des finances de l'association;
- Du plan d'action et des orientations;
- Du renouvellement des adhésions ou en ajoutant de nouvelles adhésions;
- De la programmation des activités;
- Des projets de l'association et du financement;
- Du projet RH afin de créer la structure salariale de l'Association du Syndrome de Down, au terme de l'intervention, l'organisation aura en main des outils en RH qui lui permettront la création d'emploi ainsi que la rétention de ceux-ci, démarches avec Services Québec et Brio RH;
- Descriptions de tâches et contrats de travail du personnel permanent et/ou contractuel;
- Évaluation de rendement du personnel;
- Discussion par rapport au camp de jour;

- Demandes de stagiaires via les Cégeps et Universités pour trouver du personnel;
- Démarches avec la Caisse populaire Desjardins pour le placement;
- Demandes de financement et résolutions demandées;
- Projets réalisés et projets non réalisés;
- Participation de la clientèle aux activités;
- Formations offertes durant l'année au personnel permanent et contractuel;
- Discussion et décision pour l'embauche d'une personne ayant une déficience intellectuelle comme aide-animateur;
- Comptabilité mensuelle et annuelle;
- Renouvellement des assurances des administrateurs et responsabilité civile;
- Renouvellement de la personne morale;
- Inventaire du matériel sportif et de plein air (Projet Saputo et AQLPH);
- Correspondance reçue et décisions en lien avec elle;
- Organisation de la fête de Noël ou autres événements durant l'année impliquant des gens;
- Différents fonds dont nous pouvons faire des demandes;
- Projets avec le CSLE;
- Ententes avec les partenaires;



Vie Associative

Assemblée générale annuelle et Assemblée générale spéciale

L'AGA s'est tenue le 12 juin 2023 dans les locaux de l'association. Nous avons eu une belle participation des membres. Merci à vous !

L'AGS, celle-ci s'est réalisé le 24 avril 2023 portant sur les modifications aux règlements généraux. Nous pouvons enfin se dire dossier classé. Une copie des règlements généraux a été envoyée au CIUSSS. Ceux et celles parmi les membres qui désireraient en recevoir une copie des nouveaux règlements peuvent s'adresser à l'association.

Politique sur la confidentialité

Nous avons réalisé une politique sur la confidentialité en lien avec la loi 25, celle-ci a été mise sur notre site web et nous avons nommé une personne responsable des renseignements soit Mme Louise Meunier.

Protection du consommateur

Nous avons revu complètement le dépliant du camp de jour en 2024, cela en respectant la loi de la protection du consommateur pour tous les parents utilisateurs de ce service à l'association.

Mises sur pied de diverses rencontres de soutiens pour et avec les proches aidants et des partenaires

Nous avons fait une demande financière en 2023-2024 auprès du CIUSSS pour les proches aidants. Celle-ci fut acceptée et dès septembre 2023, plusieurs rencontres ont été réalisées au cours de l'année auprès des parents membres de l'association. Ex : conférences diverses dont les parents ont pu bénéficier durant l'année. Cela a permis plus d'échanges et de rencontres entre les parents et les partenaires pour discuter de leur réalité et d'apporter des informations pour les aider. Par ce projet, nous avons augmenté la participation des parents à l'organisme dans les activités.

Améliorations dans les locaux

Au cours de l'année 2023-2024, le Conseil d'Administration a investi par l'achat d'une laveuse et d'une sécheuse à l'association au premier étage. Ainsi, la direction n'aura plus à apporter chez elle les serviettes pour les laver, elle pourra le faire à l'association directement et/ou les autres membres du personnel pourront le faire pour le bon fonctionnement des activités.

Achat d'équipements sportifs et rédaction de la politique de prêts d'équipements pour les membres

Avec l'aide d'étudiants en kinésiologie M. Louis-David Poulin et M. Maxime Rioux-Caron, nous avons rédigé et déposé une demande auprès de l'AQLPH et de Saputo dans le cadre du programme Accès Cible dont le projet fut accepté au printemps 2023. Suites à cela nous avons fait l'acquisition des équipements sportifs et finalisé la politique pour le prêt d'équipements pour les membres.

Nouveauté d'un calendrier d'activités pour l'année 2024 en français et en anglais pour les membres de l'association

Nous avons réalisé un nouveau calendrier d'activités s'échelonnant de janvier à décembre 2024, dans les deux langues soit en français ou en anglais, pour faciliter l'intégration de nos membres sur tout le territoire de l'Estrie, celui-ci est disponible sur notre site web ou en copie papier à l'association. Merci à plusieurs de la famille Glezos pour nous avoir aidé à la traduction en anglais du calendrier 2024.

Augmentation de l'implication bénévole

De nouveaux bénévoles se sont rajoutés au sein de l'association et ont participé à l'organisation des activités tout au long de l'année. Soit lors de l'AGA ou encore dans les activités de l'association. Ce que l'on remarque ici est que ce sont les frères et sœurs de personnes ayant la trisomie 21 qui se sont rajoutés et qui veulent apporter leur contribution à l'organisme. Nous avons vu aussi d'autres partenaires comme des gens de l'AREQ qui sont venus nous aider dans notre levée de fonds pour la chocolatrie. Merci à vous tous, cela est fort apprécié.

Mise en place d'un comité de soutien auprès de parents pour un projet habitation

De façon volontaire, des parents et/ou des proches se sont rencontrés pour échanger et discuter de leur préoccupation concernant les personnes ayant la trisomie 21 et de leur futur. Plusieurs parents sont inquiets et verbalisent que certains milieux de vie ne répondent pas adéquatement à leur besoin actuellement. Les parents aux rencontres se questionnent et explorent différents modèles de milieux de vie qui pourraient peut-être mieux répondre aux besoins des personnes handicapées. Le personnel les a accompagnés dans les rencontres.

Trousse sur la trisomie 21 (en français et en anglais)

Depuis plusieurs années, il avait été demandé par plusieurs parents qu'une trousse sur la trisomie 21 soit réalisée. Celle-ci en 2023-2024 fut un réel projet qui a été mis en branle et qui a été finalisé au printemps 2024, ce grâce à la collaboration d'étudiants en médecine.

N.B. Mais avant que celle-ci soit diffusée officiellement, il a été demandé que la trousse soit validée par les gens qui travaillent en génétique du CHUS. Un document préliminaire a donc été envoyé à cette autre instance pour reconnaître ou valider le travail fait par les étudiants en médecine, et ce, avant de la diffuser auprès des médecins de famille, parents ou autres partenaires. Celle-ci est enfin disponible. Un réel merci à ces étudiants qui se sont dévoués pour la réalisation de ce projet et à Mme Audrey Brochu, du Service des communications, du Conseil sport loisir de l'Estrie, qui a réalisé la présentation finale. Merci !

Accomplissements du personnel régulier et temporaire

	Heures
❖ Mme Louise Meunier, directrice générale	2 038,75 hrs
❖ Mme Lucie L'Heureux, coordonnatrice aux services	1 674,00 hrs
❖ M. Gaétan Bérubé, intervenant à la chocolatrie	1 599,25 hrs
❖ Mme Rachel Dubuc, intervenante (activités socioprofessionnelles)	238,50 hrs
❖ M. Louis-David Poulin, intervenant stagiaire en kinésiologie	133,00 hrs
❖ M. Maxime Rioux-Caron, intervenant stagiaire en kinésiologie	133,75 hrs
❖ Mme Laurie Brunelle, intervenante, préparatifs et fête de Noël	20,75 hrs
❖ Mme Amélie Falardeau, intervenante fête de Noël	7,50 hrs

Sous-total : **5 845,50 hrs**

*N.B. Mme Lucie L'Heureux a fait environ 115 heures de plus dans un stage qui n'a pas été comptabilisé avant son contrat de coordonnatrice.

Camp de jour 2023 et accompagnateurs, et fête de Noël

Coordonnateurs, animateurs et accompagnateurs

	Heures
❖ Mme Cathryne Boisvert, intervenant stagiaire en kinésiologie	516,50 hrs
❖ Mme Alexina Mousseau, intervenante stagiaire en kinésiologie	533,25 hrs
❖ Mme Maude Guillette, intervenante stagiaire en kinésiologie	518,50 hrs
❖ M. Philippe Gendron, intervenant stagiaire en kinésiologie	505,25 hrs
❖ Mme Audrey Roy, intervenante en travail social, étudiante	321,50 hrs
❖ Mme Elsa Durocher-Fréchette, intervenante, étudiante en TES	319,25 hrs
❖ Mme Manuella Guerreiro, intervenante, enseignement	260,00 hrs

Sous-total : **2 974,25 hrs**

Stagiaires du Cégep de Sorel-Tracy et du Collège Champlain

Technique d'éducation spécialisée 1 ère année (stage d'observation)

❖ Mme Isabelle Fillion, stagiaire en TES (1 jour/semaine)	48 heures
❖ M. Olivier St-Laurent, stagiaire en TES (1 jour/semaine)	28 heures
❖ Mme Stéphanie Cabana, stagiaire en TES (1 jour/semaine)	63 heures

Technique d'éducation spécialisée 2 ème année (stage d'intervention)

❖ Mme Christina Young, stagiaire en TES (2 jours/semaine)	56 heures
---	-----------

Sous-total : **334 heures**

Stagiaires Faculté de médecine

1) Projet bénévolat

- ❖ Mme Sarah Gorguos
- ❖ Mme Lina Souidane
- ❖ M. Mathieu Tinawi
- ❖ Mme Catherine Guay
- ❖ Mme Diana Betina Stanescu

50 heures

2) Projet leadership : Projet trousse sur la Trisomie 21

- ❖ M. Henry Huynh
- ❖ M. Thomas Steverman
- ❖ Mme Valérie Généreux
- ❖ M. Mathis Lamoureux
- ❖ M. Maxime Poirier

280 heures et +

3. Projet bénévolat

- ❖ M. Andy Constant
- ❖ Mme Mélodie Ledoux
- ❖ Mme Ariane Lessard-Cliche
- ❖ Mme Lucy Li
- ❖ Mme Laurence Mathieu

50 heures

Sous-total :

380 heures

❖ Travaux compensatoires

Nous avons accueilli 2 personnes aux travaux compensatoires qui ont réalisé différentes tâches au centre : lavage de fenêtres, photocopies, etc.

C'est environ un total de 28 heures qui a été réalisé par ces gens.

Sous-total :

28 heures

Comptabilité mensuelle :

- ❖ Mme Martine Boucher

Gestion du personnel bénévole et salarié

Au cours de l'année 2023-2024, la direction a passé plusieurs heures à continuer la promotion, le recrutement et a passé plusieurs entrevues pour trouver du personnel pour combler les postes au camp de jour 2023 et au camp de jour 2024, pour les activités socioprofessionnelles, ou encore pour avoir des stagiaires et/ou bénévoles à l'association. Cela a demandé beaucoup de temps et d'énergies que ce soit pour la sélection du personnel, de faire l'intégration, la supervision, les évaluations, les suivis avec le personnel ou encore soit les rencontres avec les superviseurs qui comprennent entre-autres la rédaction des différents rapports écrits tels que demandés par les écoles d'enseignements dans différentes disciplines.

Plusieurs cartables (10) ont été réalisés et remis à plusieurs employés ou stagiaires lors de leur journée d'intégration, qui ont été présentés pour expliquer le fonctionnement, les attentes de l'employeur et/ou du conseil d'administration, l'intervention à prioriser, etc.

Nous avons eu de multiples rencontres individuelles ou en petits groupes pour faire les suivis périodiques avec le personnel dans les différents projets tout au long de l'année pour aider dans l'intervention, pour les comptes rendus ou encore pour les suivis à faire avec les familles ou avec les participants, etc.

Bénévolat

Du bénévolat à l'association édition 2023-2024, il y en a eu ! Merci infiniment à vous tous !

Bénévoles 2023-2024

1. Atien Pirhadi, nouvellement inscrit comme bénévole en mars 2023
2. Adla Sabra, cours de danse brésilienne
3. Alexandra Glezos, traduction du calendrier en anglais
4. Andy Constant, étudiant en médecine, bénévole aux ateliers, aide installations diverses
5. Ariane Lessard-Cliche, étudiante en médecine, aide aux ateliers
6. Béatrice Bouchard, étudiante en sciences infirmières, réalisation de l'atelier sur le stress
7. Bertrand Lafontaine, accompagnement aux sorties spéciales
8. Camille Nourry, étudiante en médecine, aide aux ateliers
9. Catherine Guay, étudiante en médecine, aide aux ateliers
10. Catheryne Brunelle, fête de noel, préparatifs et lors de l'évènement
11. Chloé Edmond, aide aux ateliers
12. Christian Glezos, bénévole aux cours d'arts martiaux,
13. Christina Young, stagiaire en tes, aide aux ateliers, aide à un membre à l'extérieur
14. Chingiz Hayit, étudiant en médecine, aide aux ateliers

15. Claudia Bérubé, vente de chocolats
16. Daniel Lebeuf, vente de chocolat auprès de l'AREQ et des Chevaliers de Colomb
17. Danielle Lafrenière, nouvellement inscrite comme bénévole
18. Dave Cusson-Collard, aide installation meubles donnés
19. Diana Betina Stanesco, étudiante en médecine, aide aux ateliers
20. Émile Loïselle, étudiant en médecine, bénévole aux ateliers
21. Emmanuel Labbé, étudiant en médecine, bénévole aux ateliers
22. Émilie Ravenelle, aides diverses au bureau, fête de noel
23. Éloïse Farand, aide aux ateliers
24. Fernanda Luz, cours de danse brésilienne
25. François Michaud, aide classement d'équipement de sport, informatique
26. François Piché, entretien, déchiquetage, etc.
27. Gaétan Bérubé, commissions, rangement, sorties avec des participants, etc.
28. Gérard Guillemette, réparations ou petits travaux dans les locaux, installation meubles
29. Henry Huynh, étudiant en médecine, réalisation de la trousse sur la trisomie 21
30. Isabelle Fillion, stagiaire en TES, aides diverses aux ateliers
31. Jana Bouchard, étudiante en sciences infirmières, réalisation de l'atelier sur le stress
32. Jason Champagne, DJ lors de la soirée de la Trisomie 21, le 21 mars avec Martin Turgeon
33. Jeen Kirwen, aide traduction en anglais du calendrier
34. Josée Gauthier, aide pour les entrevues, aides diverses, formation et coaching,
35. Josianne Lehoux, secrétaire-trésorière au conseil d'administration
36. Lina Souidane, étudiante en médecine, aide aux ateliers
37. Lise Corbeil, couture rideaux et conseils
38. Laurence Mathieu, étudiante en médecine, aides aux ateliers
39. Lauriette Fortier, aide aux ateliers avec son groupe des Fermières de Rock Forest
40. Laurie Brunelle, aide pour la fête de noel
41. Lucy Li, étudiante en médecine, aide aux ateliers,
42. Marie-Lou Fana, étudiante en médecine, aide aux ateliers
43. Marc Sweeney, installer balançoires, rangement, salon de noel, vice-prés. au c.a.
44. Mélodie Ledoux, étudiante en médecine, aide aux ateliers
45. Mathis Lamoureux, étudiant en médecine, réalisation de la trousse sur la trisomie 21
46. Mathieu Tinawi, étudiant en médecine, aide aux ateliers
47. Maxime Poirier, étudiant en médecine, réalisation de la trousse sur la trisomie 21
48. Molly Fortin, étudiante en sciences infirmières, réalisation de l'atelier sur le stress
49. Noémie L'Heureux Côté, aides diverses au bureau
50. Olivier St-Laurent, étudiant en TES, aide aux ateliers,
51. Olivia Parker, étudiante en médecine, aide aux ateliers
52. Pierre-Marc Brunelle, père Noel et transport de matériel pour la fête de Noel
53. Pierrette Therrien-Fernet, Présidente de l'association au c.a.

54. Priscilla Bérubé Sanchez, étudiante en sciences inf., réalisation de l'atelier sur le stress
55. Raphaëlle Beaulne, étudiante en médecine, aide aux ateliers
56. Réjean Bergeron, réparations ou petits travaux dans les locaux, installation meubles
57. Rosalie Sauvé, étudiante en médecine, aide aux ateliers
58. Sarah Gorguos, étudiante en médecine, aide aux ateliers
59. Stéphanie Cabana, stagiaire en TES, aide aux ateliers
60. Simon Dubé, étudiant en travail social, aide aux ateliers
61. Thomas Steverman, étudiant en médecine, réalisation de la trousse sur la trisomie 21
62. Valérie Généreux, étudiante en médecine, réalisation de la trousse sur la trisomie 21
63. Vivian Maqdas Hanna, aide aux ateliers
64. William Fraser, administrateur au c.a., aide pour la trousse
65. Yannick Boisvert-Boucher, administrateur au conseil d'administration
66. Zoé Plamondon, étudiante en service social, aide aux ateliers

Nous voulons remercier toutes ces personnes qui de près ou de loin ont fait une belle différence dans la vie de nos personnes ayant la trisomie 21 et leur famille. Vous avez été présents et vous avez apporté du soleil dans leur vie autant pour les petits que pour les grands. Merci !

Accueil et référence

- Nous avons accueilli 5 nouvelles familles cette année, soit des nouveaux parents ou responsables de familles d'accueil et de 5 nouvelles personnes ayant la trisomie 21 et nous pouvons compter au moins une bonne douzaine de nouveaux bénévoles en Estrie ;
- Nous avons aidé les familles à s'inscrire à l'association et aux activités et fait de la référence pour certaines d'entre-elles vers les ressources du réseau;
- Certains, au niveau de la langue, avaient besoin d'aide pour la communication;
- Nous avons réalisé un calendrier de l'association, en français et en anglais, celui-ci s'étalant sur 12 mois, soit de janvier à décembre, avec à la fin des numéros importants pouvant aider les familles; Il a été mis sur notre site internet et nous en avons fait imprimer 100 copies de cet exemplaire;
- Nous avons réalisé la pochette sur la trisomie 21 qui sera distribuée dans toutes les régions de l'Estrie;

Gestion administrative et secrétariat

- La correspondance et le secrétariat ont été assumé par toute l'équipe au bureau pour les appels téléphoniques, pour les courriels pour certaines activités de l'organisme, pour les communiqués via les médias sociaux, etc.;
- Pour la préparation des réunions du c.a., c'est différent, c'est la direction qui a préparé les documents en accord avec la présidente, soit les ordres du jour, les procès-verbaux du c.a., les suites à donner, le résumé de la correspondance que l'organisme a reçu, les photocopies pour les administrateurs, les assemblages de documents, les envois par courriels du contenu des rencontres, le classement des documents, etc. N.B. Si le c.a. a à prendre une décision, cela est apporté en rencontre le mois suivant la correspondance reçue;
- La facturation est partagée entre la direction et la coordonnatrice aux services. Les dépôts et les paiements de factures sont faits par la directrice. La comptabilité mensuelle est faite avec la personne responsable de la comptabilité qui vient régulièrement au bureau. Les achats sont partagés par la direction et l'intervenant à la chocolatri21;

- Les mises à jour de notre ressource via le MSSS, le CIUSSS, via Secours Amitiés, la SQDI, le CABS, etc. et le renouvellement de nos adhésions ou permis ont été faites par la direction en accord avec le c.a.;
- Les demandes de financement, la recherche de fonds, l'analyse de soumissions, les remboursements, les reçus d'impôt, les rapports gouvernementaux ou de projets, la liste des donateurs, les lettres de remerciement ont été fait par la direction;
- Une politique sur la confidentialité a été adoptée et mis sur le site web de l'association. Nous avons demandé l'autorisation à un autre organisme pour utiliser leur modèle. Nous avons suivi la formation sur la loi 25 et la direction a été nommée pour être la responsable des renseignements à l'organisme;
- La direction cette année a refait complètement avec l'aide de Brio RH toutes les descriptions de tâches du personnel salarié permanent et\ou contractuel. Ces descriptions de tâches seront approuvées par le c.a.;
- Plusieurs rencontres individuelles avec des étudiants, suivis de stages, rencontres et échanges avec des professeurs de différentes écoles d'enseignement ont été réalisées cette année par la direction avec des étudiants en kinésiologie, en éducation spécialisée et en médecine, etc.;

Financement 2023-2024 et rapports

- PSOC -Financement à la mission en 2023, nous avons eu un rehaussement de notre financement, un rapport d'activités et financiers a été envoyé au 30 juin 2023, une nouvelle demande financière a été déposée en janvier 2024 avec demande de rehaussement, c'est à suivre...
- Projet Comité Proches aidants, projet accepté pour 3 ans, rapport de projet fait pour 2023-2024; à poursuivre en 2024-2025;
- CIUSSS-Soutien à la famille, demandes faites pour le camp de jour 2023, argent reçu, à poursuivre pour l'été pour aider les parents pour le camp de jour 2024;
- MEES : programme accompagnement : camp de jour 2023, rapport fait et envoyé à la fin de l'été 2023, argent pas tout utilisé, celui-ci a été retourné, demande faite en accompagnement 2024, en attente d'une réponse pour l'été 2024;

- Emploi été Canada 2023 : un rapport de projet 2023 a été fait, une demande de projet a été faite pour l'été 2024, 4 postes ont été acceptés pour le camp de jour de Sherbrooke pour 2024 et 1 poste pour Magog pour 2024;
- Université Bishops : un projet a été présenté pour 2 postes pour le camp de jour estival, à suivre;
- Faculté de Médecine : nous avons eu 2 projets acceptés pour du bénévolat et dans le cadre du cours Leadership pour la prochaine année 2024-2025, un rapport de projet pour du bénévolat a été fait pour l'année 2023-2024 pour 5 étudiants. Un autre rapport de projet sera à faire en mai pour un projet leadership qui se termine. N.B. Le projet qui concernait la pochette sur la trisomie 21;
- Fondation Laure Gaudreault, projet accepté en 2023-2024. Nous avons été distribuer des cartes de Noel à la Résidence Soleil à Sherbrooke. Rapport de projet déposé. Autre projet présenté en 2024-2025 : ateliers de cuisine avec des membres de l'association;
- AQLPH-Saputo, projet accepté. Rapport de projet déposé. Arrivée de nouveaux équipements sportifs à l'association. Inventaire et réalisation du document pour le prêt d'équipements, à suivre;
- Demande au Club Rotary pour une sortie le 7 juillet, projet réalisé;
- Demande au Fond Handi-Liberté, projet refusé pour des sorties été 2023;
- ISDC : Nous avons eu notre remboursement avec la CDC de Sherbrooke;
- Fonds Microsoft avec Tech Soup Canada : Nous avons fait une demande pour avoir des programmes informatiques à l'organisme. Nos programmes dataient de 2013. Notre demande fut honorée. Nous avons eu Microsoft 365 pour 10 postes de travail. Cela nous a demandé de mettre à jour nos ordinateurs à l'association avec un technicien informatique d'une autre entreprise;
- Projet on bouge en Estrie, projet accepté mais n'a pu se réaliser, argent retourné; (rallye de tricycles au parc Jacques Cartier);
- Nous avons présenté un projet dans le district du Carrefour soit un projet d'exposition et atelier de blocs legos au Pavillon du Parc André Viger, projet refusé;
- Demande à Mme Danie Beaulieu pour la remise de bourses aux jeunes de l'association qui se sont démarqués, projet accepté, bourses remises;
- Demande à une compagnie pour des produits pour la fête de Noel, projet accepté, produits remis aux personnes trisomiques et à leur famille;
- Demande à Services Québec afin de créer une structure salariale à l'association et être accompagné dans la démarche, projet accepté. Ce projet est fait en collaboration avec Brio RH et sera réparti sur 2 années financières 2023-2024 et 2024-2025. En 2023-2024, le projet a permis de faire le portrait en RH pour l'organisme et de voir sur quoi travailler. De revoir les descriptions de tâches du personnel à l'association.

Autres

- Les reçus d'impôts et lettres de remerciements ont été envoyés pour les donateurs en 2023-2024;
- Le rapport d'organisme de bienfaisance a été fait pour 2023;
- Le renouvellement de la personne morale a été fait en 2023 au coût de \$37;
- Les demandes de remboursement pour la TPS et la TVQ en septembre et en mars ont été faites et nous attendons les versements pour la fin de l'année;
- Nous avons eu en 2023-2024, 4 contrats avec la Coopérative de l'Université de Sherbrooke pour l'embauche de 4 stagiaires en kinésiologie de mai à août 2023 et 2 stagiaires en kinésiologie de janvier à mai 2023: les rapports de mi-stage et de fin de stage ont été envoyés pour chacun des employés.
- Nous avons fait les rapports d'évaluation de fin de stages de 3 étudiants en TES en mai 2023; Nous avons supervisé une stagiaire de janvier à mars 2024 et nous avons à faire un rapport de stage pour l'étudiante qui terminera en mai 2024 pour son stage d'observation, à suivre;
- Les contrats de travail du personnel ont été fait ou refait en 2023-2024 (Pour Louise Meunier, Gaétan Bérubé, Lucie L'Heureux et Rachel Dubuc) mais seront revus en 2024-2025 avec les nouvelles descriptions de tâches ;
- Le renouvellement du permis et la visite d'un inspecteur du MAPAQ ont été faits cette année, c'est positif en général seulement quelques petits points à améliorer selon l'inspecteur;
- Nous avons tenu une AGA le 12 juin 2023 et une AGS le 24 avril 2023 pour les membres. La dernière assemblée mentionnée portait sur les règlements généraux;
- Rénovation et achat : 1 escalier a été refait à l'extérieur pour assurer la sécurité du personnel et des membres, cela a été fait au printemps par des bénévoles très habiles M. Réjean Bergeron et M. Gérard Guillemette pour aider l'association;
- Dons de meubles du CIUSSS-CHUS et installation de ceux-ci en février 2024 dans les locaux de l'association;
- Pour les cartes de membres, cela sera à faire la relance des renouvellements des cartes de membre en 2024-2025, nous ne l'avons pas fait, par manque de temps, c'est à suivre;
- Renouvellement des adhésions avec les organismes partenaires en 2023-2024 : AHE : \$50, CABS : \$60, SQDI : \$100, CSLE : \$65, RUTA : \$10, AQLPH : \$100, etc. Nous n'avons pas renouvelé avec Culture du cœur. Nous ne savons pas si cet organisme existe encore, à suivre; Il reste à renouveler TDAH Estrie : \$25, à suivre;
- Nous avons renouvelé notre permis avec le MAPAQ : \$36;
- Nous avons fait la démarche comme un membre avait demandé lors de la dernière AGA, de vérifier pour avoir un meilleur taux pour notre placement, cela a été fait, nous avons eu un taux à 5%;

Représentations

- 03-04-2023 Participation sur les pratiques d'évaluation dans les organismes communautaires avec le Service aux collectivités de l'UQAM ;
- 11-04-2023 Évaluation du Forum sur les pratiques d'évaluation dans les organismes communautaires avec le Service aux collectivités de l'UQAM ;
- 11-05-2023 Participation à la journée de mobilisation à la Faculté de médecine toute la journée et visite de l'association par des partenaires qui étaient présents lors de la mobilisation ;
- 17-05-2023 Rencontre avec Mme Lauriette Fortier et d'autres dames des Fermières pour planifier des activités avec elles pour l'association ;
- 30-05-2023 Rencontre avec AHE de Mme Julie Pearson, adjointe à la direction di-tsa du CIUSSS-CHUS ;
- 12-06-2023 Rencontre des membres de AHE avec Fanny de Saputo pour parler d'un projet qui pourrait être présenté régionalement ex : bourses ;
- 06-2023 Démarches avec la Ville de Sherbrooke avec Mme Émilie Durocher pour l'entreposage de tricycles sur un terrain planche pour les personnes handicapées ;
- 06-2023 Rencontre avec M. Daniel Lebeuf de la Fondation Laure Gaudreault, remise d'un chèque et présentation du nouveau représentant régional ;
- 30-06-2023 Ajout de notre organisme au Répertoire des ressources de l'APPUI ;
- 17-07-2023 Participation à l'enquête salariale avec le Centre d'aide en ressources humaines aux associations et organismes ;
- 14-08-2023 Visite du CSLE à notre camp de jour de l'Association du Syndrome de Down ;
- 20-09-2023 Rencontre avec une personne de Solidarité Transport pour connaître son service ;
- 20-09-2023 Rencontre avec une professeur Mme Malena Argumedes de l'Université de Sherbrooke pour discuter sur la formation de l'approche positive développée avec la Maison Véro et Louis ;
- 02-10-2023 Présence à la Journée Carrière en kinésiologie à l'Université de Sherbrooke ;
- 02-12-2023 Participation au Salon de Noel à Eastman avec la Chocolatri21 ;

- 03-12-2023 Participation au Salon de Noel à Eastman avec la Chocolatri21 ;
- 02-10-2023 Participation à l'enquête sur la proche aidance au Québec ;
- 08-11-2023 Rencontre avec Coralie Beausoleil des travaux compensatoires pour faire connaître nos services et renouveler notre entente ;
- 07-12-2023 Nous sommes allés avec des participants des activités occupationnelles porter des cartes de noel aux résidents de la Résidence Soleil à Sherbrooke, les cartes avaient été fabriquées dans les ateliers ;
- 08-12-2023 Rencontre avec Mme Josée Duteau, responsable du programme proches aidants au CIUSSS-CHUS à l'association ;
- 20-12-2023 Rencontre avec Mme Louise Paquet de Plein air inclusif ;
- 11-01-2024 Participation au sondage du CSLE par rapport à l'entreposage des équipements ;
- 23-01-2024 Rencontre avec le CSLE à la table loisirs ;
- 01-02-2024 Visite à la Maison Normand Léveillé avec Karine Guillemette de AHE et rencontre avec Mme Mélissa Huot, la directrice ;
- 12-02-2024 Rencontre avec Mme Glaude de l'AQETA Estrie ;
- 14-02-2024 Rencontre avec les participants de Rayon de Soleil et des membres de notre association qui ont fait le chocolat et Mme Isabelle Fillion ;
- 18-02-2024 Remise de ceinture au Cegep de Sherbrooke à des membres de l'association avec M. Alexandre Bouchard et tout son groupe d'arts martiaux ;
- 06-03-2024 Visite avec un groupe de participants de l'association aux Jeux du Québec voir un tournoi d'escrime adapté ;
- 15-03-2024 Visite et activités avec 10 représentants de la FTQ à l'Association du Syndrome de Down en lien avec la chocolatri21 ;
- 18-03-2024 Rencontre avec M. Shany Ménard du Réseau des coopératives pour discuter pour le projet logements pour les personnes ayant la trisomie 21, cueillette d'informations auprès du GRT ;
- 19-03-2024 Rencontre avec le CSLE et la Ville de Sherbrooke pour préparer la SQPH en juin 2024 ;
- 21-03-2024 Participation écrite pour la journée estrienne des camps de jours en Estrie à Cookshire ;
- 29-03-2024 Participation écrite à une recherche avec M. Keven St-Martin et les proches aidants et la maltraitance, projet de recherche à Youville ;

Formations suivies

- Le 03 avril 2023 : Évaluation des pratiques dans les organismes communautaires avec plusieurs partenaires (forum en ligne) suivi par Mme Louise Meunier;
- Le 6 avril 2023 : Formation suivie par Mme Lucie L'Heureux avec Culture du Cœur pour être médiatrice culturelle et afin que l'Association du Syndrome de Down demeure un organisme relais, cette formation était au Centre des arts de la Scène Jean Besré;
- Le 18 avril 2023 : Séance d'information sur le cadre normatif avec le MSSS en Teams suivie par Mme Louise Meunier;
- Le 28 mai 2023 : Formation Vitalis, Premiers soins-réanimation d'une durée de 8 hrs, formation adaptée au camp de jour avec allergies sévères, suivie par Mme Audrey Roy;
- Le 18 juin 2023 : Formation en accompagnement à Coaticook, d'une durée de 8 hrs, suivie par Mme Audrey Roy;
- Du 19 juin au 23 juin 2023 : Formation maison suivie par le personnel du camp de jour pendant 4 jours, d'une durée de 7 hrs par jour;
- Les 19 et 26 septembre 2023 : Transfert des connaissances par le Comité sectoriel de Main-d'œuvre de l'économie sociale et de l'Action communautaire (CSMO-ÉSAC) avec AHE, soit 2 journées de 7 hrs, suivie par Mme Louise Meunier;
- Le 16 octobre 2023 : Formation sur les contrats de service avec la clientèle par Maître Claudia Bérubé avec AHE suivie par Mme Louise Meunier;
- Le 13 novembre 2023 : Ce que vous devez savoir sur la loi 25 avec Maître Claudia Bérubé, avocate;
- Le 29 janvier 2024 : Être employeur et respecter la loi par Maître Claudia Bérubé avec AHE, suivie par Mme Louise Meunier;
- Le 30 janvier 2024 : Formation sur les pratiques inspirantes en loisir avec le CSLE, suivie par Mme Lucie L'Heureux;
- Le 6 février 2024 : Développement de l'offre de services en loisir culturel avec le CSLE, suivie par Mme Lucie L'Heureux;

Mot de la coordonnatrice aux services

Un beau bonjour,

Comme je suis arrivée en fonction à la fin mars à temps partiel et plus à temps plein en avril 2023, je vais me présenter pour ceux et celles qui ne me connaissent pas. De mes expériences de travail, depuis les 20 dernières années, j'ai œuvré auprès de clientèles diverses et dans différents domaines par exemple en médiation culturelle, comme consultante de recherche, à l'épanouissement des femmes et en rites de passage à mon compte ainsi que dans le milieu communautaire en relation d'aide, en évènementiel et en éducation. Mon amour pour l'humain et le développement du potentiel des individus est au cœur de mes interventions tout comme la créativité, les arts et la culture qui font partie prenante de mon champ d'expertise.



Je tiens ici tout d'abord remercier les membres de l'équipe de travail qui a assuré la qualité des services, qui a offert leur soutien et leur collaboration tout au long de l'année avec moi, afin de nous permettre d'aider le plus de personnes possibles soit les parents, les proches aidants et les personnes ayant la trisomie 21. Je souhaite aussi souligner plus particulièrement le bel esprit d'équipe de notre collègue Gaétan qui a su nous offrir de beaux mots d'encouragements tout au long de l'année. Du travail fait par Rachel, notre nouvelle venue à l'association. Ma collègue et directrice Louise a toujours de beaux défis pour moi et de bonnes idées comme d'organiser une conférence à saveur humoristique avec la Conférence de Martin Turgeon à l'Hôtel le Président qui avait pour titre : *Pas game d'être heureux !* Je veux remercier également les stagiaires et les bénévoles qui sont venus nous offrir de leur temps et de leur soutien aux personnes qui en ont besoin.

Je souhaite mentionner combien j'ai été grandement touché par nos participants, ce que j'ai le plus aimé dans mon travail fut d'être en leur présence. Au-delà de la réalisation du calendrier d'activités bilingue 2024, la confection d'affiches, c'est l'accompagnement auprès des personnes ayant la trisomie 21 qui m'a comblée est transformateur. Grâce à nos participants Ce dont je suis le plus fière en début de mandat fut donc d'acquérir les

bourses Danie Beaulieu pour eux. J'ai adoré œuvrer également pour les familles.

J'ai adoré œuvrer également pour les familles grâce à l'obtention d'un soutien financier supplémentaire du MSSS sur 3 ans dont le projet Comité Proches aidants a commencé cette année.

Les autres différentes conférences intéressantes que nous avons eu sont :
Avec Me Jean-Christian Blais, portant sur l'Aide Juridique le 28-09-2023;
Avec M. Michael Bernardin, portant sur la saine alimentation le 26-10-2023;
Avec Mme Julie Carrier, portant sur de l'information sur le Curateur public le 30-11-2023; Avec M. Jose Antonio Quinones, portant sur l'Agence de revenu Canada, le 25-01-2024; Avec Mme Suzanne Letendre, portant sur les services de la Solidarité sociale, le 29-02-2024;

Cela est sans oublier le groupe de soutien aux proches aidants du nom de Comité Habitation avec qui nous avons eu des rencontres pour parler des préoccupations de ceux-ci vis-à-vis leurs proches ayant la trisomie 21 lors des dates suivantes : Le 17-10-2023, le 16-01-2024 et le 13-02-2024. Ces 3 rencontres ont permis soit de réfléchir avec eux d'alternatives ex : en projets logements ou autres pour le futur de leur proche! L'objectif du projet au départ était d'agrandir le réseau de soutien aux proches aidants, de développer une meilleure connaissance des ressources, de soutenir les proches aidants dans l'élaboration de leur projet personnel, etc...

Pour être au fait de la tenue de nos activités je vous invite à télécharger le calendrier 2024. Pour ceux et celles qui ne l'ont pas vu, vous pouvez aller le voir sur le site web de l'association : www.asdet21.org

Nous sommes également présents sur les médias sociaux, vous êtes bienvenues de communiquer avec nous sur notre messagerie instantanée.

Je pourrais en écrire encore et encore...

Portez-vous bien,

Lucie L'Heureux

Lucie L'Heureux, coordonnatrice



Un mot du chocolatier

Une hausse de revenus de plus de 30% au rapport de la Chocolatri21 par rapport à l'an dernier !

En voici les faits saillants !

L'automne dernier M. Daniel Lebeuf représentant de la Fondation Laure Gaudreault est venu nous porter une donation au nom du comité régional. Intéressé par notre production à la Chocolatri21, il est revenu nous voir et nous avons conclu une entente pour la vente de chocolats aux membres de l'AREQ (Association des retraités en enseignement du Québec). Au 31 mars 2024, c'est près de \$2000 de chocolats qui ont été ainsi produits et vendus !

C'est la 1^{ère} fin de semaine de décembre 2023, les 2 et 3 décembre, que nous avons participé à notre 2^{ème} Salon de Noël d'Eastman grâce à une mère membre de l'association, Mme Louise Lemire. Encore un beau succès de vente n'a plus de mille dollars et plus aucun chocolat noir dès 11 heures le dimanche matin. Nous en apporterons plus l'an prochain !

Le mois de janvier est habituellement plutôt tranquille après la période des fêtes. Ce ne fut cependant pas le cas cette année ayant reçu et complété une vente de 160 boîtes de 12 chocolats fins. Merci à notre stagiaire Mme Isabelle Fillion qui nous a procuré cette vente avec une autre association, soit Rayon de Soleil pour leur clientèle.

Nous avons également connu de bonnes campagnes pour la Saint-Valentin et la fête de Pâques du 31 mars et qui cette dernière coïncidait avec la fin de notre 3^{ème} année complète d'opération.

Quel est donc notre résultat final ?

Plus de \$12 700 de ventes, soit une augmentation de près de 30% par rapport à l'an dernier ! Il faut le mentionner, il n'y a pas personne qui vient à l'association qui ne goute pas notre chocolat !

Je tiens à remercier nos membres réguliers qui ont été présents 206 jours au total cette année pour la chocolatri21. Ils ont fait eux-mêmes la plupart des petits chocolats et les suçons des différentes fêtes. Ils ont aussi mis dans les caissettes en papier et ensuite dans les boîtes la majorité des chocolats fins préparés par votre chocolatier.

Je remercie également tous les parents, les amis des membres et les partenaires qui se sont procuré notre chocolat. Votre participation est essentielle pour la continuité de nos opérations. Le meilleur est à venir !

Gaétan Bérubé

Gaétan Bérubé
Votre chocolatier !

Présentation de la responsable du programme socioprofessionnel à l'association



Bonjour à vous. Je suis nouvelle à l'association comme employée et responsable du programme socioprofessionnel, et ce depuis le début de février 2024. Mon nom est Rachel Dubuc. Je possède plus de 25 années d'expériences comme gestionnaire et comme chargée de projets dans l'industrie de la production manufacturière. Vous vous posez sûrement la question « Comment je suis arrivée à l'association? ». Voici mon histoire.

Étant une personne de défis, j'ai occupé plusieurs postes clés en entreprise. Soit de nouveautés, je me suis intéressée davantage au côté humain dans un milieu du travail. Cela faisait quelques temps que je proposais un projet très différent qui me tenait à cœur. Finalement, ce projet spécial a été accepté et mon envol a commencé. Un plateau de travail inclusif a vu le jour et ma vie a changé de tout au tout!

Durant les trois années de ce projet, j'ai découvert tout un autre monde dans lequel j'aimerais m'investir davantage. Un monde où il y a UNE place pour chaque individu, où il a SA place sur le marché du travail. Une entreprise ou un organisme dans laquelle ils peuvent participer, évoluer et contribuer à faire une meilleure société dans laquelle nous vivons. Dans le contexte de ce projet, j'ai eu le privilège d'échanger avec des représentants de différents établissements, d'organismes et d'écoles spécialisées. J'ai accompagné des gens avec des besoins différents, dans des plateaux de travail en entreprise. De plus, j'ai eu le plaisir de travailler avec des gens vivant avec différents défis tels que : Syndrome de Down, Autisme, Déficience intellectuelle, TDAH, Trouble de personnalité, Trouble d'anxiété sociale ainsi qu'avec des personnes non-voyantes. Dans certains cas, les gens étaient en individuel, parfois accompagné ou en groupe.

J'ai adoré! Aider les personnes dans le choix des tâches, l'adaptation du poste de travail et trouver une méthode de travail et des outils qui leurs conviennent, cela m'allume. Échanger avec eux, les accompagner dans leur développement vers l'autonomie et leur bien-être me tient à cœur. Pour moi, c'est comme une vocation ou une deuxième carrière dans laquelle j'aimerais me développer et m'impliquer davantage.

Mais malheureusement, l'entreprise, dans un élan de changement stratégique, a décidé de mettre fin à ce projet. Je vous avoue, je n'ai pas le cœur de mener de front

d'autres projets autres que celui-ci! Avec une déception énorme et la conviction que ma place est auprès de cette clientèle, je tente ma chance d'offrir mes services auprès d'organismes tels que l'Association du Syndrome de Down.

Avec mes compétences en organisation, en gestion, en formation et en génie industriel, j'espère pouvoir mettre mes forces à contribution dans le développement, l'implantation et la gestion de votre programme socioprofessionnel. J'ai débuté mon travail en faisant une analyse des conditions de succès du projet dans son état présent lors de mon arrivée. Dans ce document vous y retrouverez les enjeux stratégiques, les impacts, les contraintes avec les points critiques possibles à rencontrer et les changements à apporter malgré l'effort qui a été mis dans le passé pour monter le cartable de la Chocolatrie²¹. Je reviens sur les bénéfices recherchés ainsi que sur les ressources nécessaires pour y arriver (collaborateurs, expert de contenus, équipements, espaces et organisation du travail). Ce document est en cours d'élaboration, fait aussi référence aux outils de planification annexés, telle qu'une grille d'implantation, une liste des tâches de l'équipe du *socioprofessionnel*, l'énumération des plans de cours et des modules qui en découlent, la grille d'évaluation, l'horaire annuel et le plan d'actions pour mettre le tout en place.

Depuis février, j'ai aussi fait des ateliers de chocolats avec le chocolatier M. Gaétan Bérubé, fait l'emballage et la décoration sur les boîtes avec des participants inscrits les mardis et les jeudis à l'association. Aussi, en attendant que les démarches soient complétées auprès des organismes subventionnaires par ma directrice, j'ai réalisé avec le groupe de participants qui est plus axé sur l'occupationnel, j'ai agi plus en tant qu'intervenante auprès d'eux avec différents projets. Autres que le chocolat, voici d'autres activités que les participants ont pu réaliser avec moi :

- Soit dix bricolages pour la maison;
- Soit deux bricolages décoratifs pour l'association;
- La transplantation de plantes de l'association;
- La recherche des aliments préférés avec les participants, découvrir ce qui pousse au Québec et voir avec eux quoi nous pourrions mettre dans notre jardin commun;
- Le démarrage de pousses de fleurs dans le jardin commun;
- De jouer avec eux à plusieurs jeux éducatifs, parmi notre bel inventaire;
- De faire des exercices (du Zumba, des étirements, du vélo stationnaire, de la boxe à l'intérieur, ou à l'extérieur, de la marche de santé, aller visiter la bibliothèque, etc.);

Rachel Dubuc

Rachel Dubuc





Noël

Fête de Noël le 25 novembre 2023 au Parc Bureau

Lors de la fête de Noël le 25 novembre 2023, nous avons partagé un repas traditionnel dont 86 personnes étaient présentes avec l'Association du Syndrome de Down. Les petits comme les grands se sont amusés ensemble et ont eu beaucoup de plaisirs, nous le souhaitons. M. Clermont Roy, le traiteur, nous avait concocté un bon repas pour l'occasion. Cela s'est passé au parc Bureau, au 925, rue Walsh à Sherbrooke.

Le père Noël (M. Pierre-Marc Brunelle) lui de côté, est arrivé bien sûr à un moment de la journée et a distribué des cadeaux pour tous les membres qui avaient été bien sages. Des petits lutins accompagnaient le père Noël soit Arthur B. Collard et Julia B. Collard ont remis des petits sacs de bonbons à tous les participants présents.

Toutous poilus est venu aussi faire une séance de zoo animation avec plusieurs animaux de compagnie. Merci à Mme Anne-Caroline Coutu et ses accompagnateurs pour cette belle présentation. Plusieurs d'entre-nous ont pu flatter ses petits trésors venus nous rendre visite pour l'occasion.

Plusieurs bénévoles nous ont aidé à l'organisation et à la réalisation de cette belle activité annuelle. Exceptionnellement, notre DJ Jason Champagne n'a pas pu être de la fête. Il est, vous en conviendrez, tout pardonné ! En espérant, que celui-ci pourra l'an prochain se reprendre.

Le personnel salarié, de son côté, en incluant plusieurs employés de l'été 2023 et voir des années auparavant sont venus donner un coup de main au personnel régulier. Des étudiants en médecine qui sont venus aider dans les préparatifs. Merci à vous tous ! Ce fut une belle journée !

Cours d'arts martiaux et remises de ceintures

Encore cette année soit le 18 février 2024 par M. Alexandre Bouchard du Studio Samouraï a remis des ceintures à des membres de l'association. Bravo à vous nos participants !

- M. Jacob Perreault Labine, ceinture orange
- M. Jérémie Lapointe, ceinture orange
- M. Ali Mohamad Mansour, ceinture orange
- Mme Ana Maria Salamanca Gonzalez, ceinture blanche et orange

Photo ici avec M. Alexandre Bouchard et des participants lors d'une pratique soit M. Jacob Perreault Labine, M. Ali Mohamad Mansour, M. Jérémie Lapointe et Mme Sawssane Barouti.



Contribution des étudiants en Techniques d'éducation spécialisée, en travail social, en sciences infirmières, en kinésiologie et en médecine

La force d'une organisation comme l'Association du Syndrome de Down sans l'apport des étudiants aurait été bien différente ! Nous n'estimons pas assez souvent toute la valeur de votre implication et nous tenons particulièrement à vous remercier ainsi que les représentants des différents milieux d'enseignement de nous les faire connaître. Chacun de vous êtes unique et vous apportez tellement à la communauté. Merci !



Bonjour à vous tous !

Pour mon premier stage d'observation en éducation spécialisée du cégep Sorel-Tracy, j'ai été jumelé à l'Association du Syndrome de Down. Ce n'était pas une clientèle qui m'était très familière. J'y ai découvert des participants très attachants. Leur accueil, leurs sourires et leurs câlins étaient toujours naturels et spontanés, ce qui rendait l'interaction facile et chaleureuse avec eux. L'équipe est formidable ! Très disponible et généreuse de son temps et de ses conseils. Je m'y suis sentie chez moi dès la première journée.

J'ai participé à quelques réunions du comité d'habitation aussi, afin de connaître toutes les implications de l'organisme. Puis, j'ai été témoin de rencontres avec des parents, dans le but de voir plusieurs facettes de l'intervention avec cette clientèle.

Merci à vous pour votre ouverture, qui m'a permis de vivre tout ça. Chapeau et longue vie à l'Association du Syndrome de Down et merci beaucoup pour votre bel accueil !



Isabelle Filion

Pour Mme Isabelle Filion, étudiante en TES du Cégep Sorel-Tracy, son stage d'observation a débuté en début février et s'est terminé le 9 mai 2024. Celle-ci avait à faire des observations avec une participante et tenir un cahier de bord sur ses observations à différents moments jusqu'à la fin de son stage. Pour l'épreuve terminale elle avait à décrire ses observations de façon qualitative et quantitative. Elle a finalement rédigé un petit texte pour le rapport

annuel. Merci beaucoup Isabelle, tu as su bien te démarquer ! Bravo pour ton implication à l'association !

Pour M. Simon Dubé et Mme Zoé Plamondon, ceux-ci étant étudiants en travail social de l'Université de Sherbrooke sont venus s'impliquer dans les ateliers de l'association pour connaître la clientèle et cela faisait partie dans le cadre de leur cours en travail social de janvier à mars selon un horaire qui leur convenait. Merci à vous deux !

Pour les étudiantes en sciences infirmières, Mme Molly Fortin, Mme Pryscilla Bérubé, Mme Jana Bouchard et Mme Béatrice Bouchard, celles-ci dans le cadre d'un cours BSI 329, Pratique infirmière éducative auprès de groupes dans le cadre du programme de baccalauréat en science infirmières de l'École des sciences infirmières de l'Université de Sherbrooke ont réalisé une conférence sur le stress et l'épuisement le 25 avril 2024 en la présence de parents de l'association et Mme Isabelle Ledoux, professeure agrégée de l'Université de Sherbrooke.

Pour les étudiants en médecine : M. Andy Constant, Mme Ariane Lessard-Cliche, M. Camille Nourry, Mme Catherine Guay, M. Chingiz Hayit, Mme Diana Betina Stanescu, M. Émile Loiselle, M. Emmanuel Labbé, M. Henry Huynh, Mme Lina Souidane, Mme Laurence Mathieu, Mme Lucy Li, Mme Marie-Lou Fana, Mme Mélodie Ledoux, M. Mathis Lamoureux, M. Mathieu Tinawi, M. Maxime Poirier, Mme Olivia Parker, Mme Raphaëlle Beaulne, Mme Rosalie Sauvé, Mme Sarah Gorguos, M. Thomas Steverman, Mme Valérie Généreux, en espérant que j'en ai pas oublié. Plusieurs sont venus faire du bénévolat et viennent de terminer leur mandat, d'autres étudiants viennent d'arriver à l'association et commencent leur implication, d'autres ont réalisé le projet de la trousse sur la trisomie 21. Merci à vous tous ! Somme toute, les rencontres avec les futurs médecins ont été pour nous aussi formateur. Il a été important pour nous que ceux-ci voient que certains enfants qui ont la trisomie 21 peuvent avoir une certaine qualité de vie et ne sont pas tous avec des gros problèmes de santé. Que certains vivent de plus en plus vieux.

J'aimerais remercier les responsables de la Faculté de médecine de nous avoir permis d'être en contacts avec ses futurs médecins, de nous permettre de les sensibiliser à la réalité vécue des personnes ayant la trisomie 21 et des familles aussi. Les parents voulaient cela depuis des années que l'on se rapproche du milieu médical pour que nous présentions toutes les options aux parents pas seulement l'avortement. Merci !

N.B. Historiquement, il y a déjà eu des jumelages entre des parents de l'association avec des nouveaux parents qui venaient d'avoir un bébé avec la trisomie 21, et ce dès à l'hôpital. Nous aimerions refaire avec l'aide du réseau des jumelages si cela est possible. Le fait d'être accompagné par d'autres parents ayant vécu la même chose ou semblable pour les parents aidait grandement. Les intervenants à l'époque avec l'accord des parents à l'hôpital, nous avisaient dès l'arrivée d'un nouveau-né. Des parents de notre association se rendaient directement à l'hôpital pour rencontrer les gens. Certains sont mêmes restés amis par la suite. Nous avons tellement de beaux témoignages de parents.

Pour nous, ce qui est important est d'améliorer le continuum de services entre les différentes organisations de santé et de services sociaux, d'améliorer les conditions de vie de ces parents dès l'annonce et après la naissance du bébé ayant la trisomie 21.

D'autres étudiants ont terminé.

Certains autres étudiants nous ont quitté et ont terminé leur stage soit en avril ou en mai 2023, soit Mme Christina Young, M. Olivier St-Laurent, Mme Stéphanie Cabana en TES, M. Louis-David Poulin et M. Maxime Rioux-Caron en Kinésiologie. Chacun et chacune des personnes nous vous disons un énorme merci. Vous avez été extraordinaires et vous avez su mettre du soleil dans la vie de nos personnes ayant la trisomie 21 !

À la fin de leur stage, leur mandat a été de rassembler ce qui avait été fait et le mettre par écrit pour le rapport annuel 2023, de réaliser les autres rapports écrits pour leur professeur titulaire, de faire avec eux les évaluations finales. De rencontrer pour plusieurs leur enseignant avec la direction.

Sortie aux pommes au Verger au Gros Pierre

Le 9 octobre 2023 dans le cadre de la journée de l'Action de Grâce :



Lors de cette sortie, plusieurs familles ont pu profiter de cette belle journée en compagnie de leurs enfants dont plusieurs nouveaux parents immigrants ont pu vivre ce moment avec les membres de l'association. 24 personnes au total ont participé à cette activité.

Bilan des activités 2023-2024

Services aux membres	Nombre total de jours ou de périodes	Nombre de présences de participants	Nombre d'heures	Nombre d'employés ou de stagiaires/bénévoles présents
Réunions du c.a.	10 périodes	56	168	1 x 10
AGA 12-06-2023	1 jour	32	96	7
AGS 26-04-2023	1 jour	10	30	1
Ateliers socioprofessionnels et occupationnels	69 périodes	206 220		2 à 5 employés ou stagiaires (cela varie)
Activités physiques Activités plein air et sportives	25 périodes	28 35	30	1- 2 employés ou avec stagiaires
Cours de danse brésilienne	3 périodes	6	18	
Cours d'arts martiaux	11 jours	39	33	1-2 employés ou avec 1 bénévole
Remises de ceintures	2 jours	8 plus les familles	16	3
Journées pédagogiques Et semaine de relâche	5 jours 5 jours	31 31	217 220	2 à 5 employés 2 à 5 employés
Sortie à une partie de Hockey Phoenix	1 période	50	150	2 employés
Formation aux proches aidants	1 période	9	27	1
Conférences aux proches aidants	4 périodes	50	150	1 à 2 employés
Journée de la trisomie 21 conférence	1 période en soirée	40	120	5
Groupe de soutien Comité habitation	5 périodes	37	111	2 à 3 employés
Camp de jour	40 jrs	245	280	7 employés

Service de garde au camp de jour, le matin et le soir	138 fois	8 participants dont 5 réguliers	345	2 le matin et 2 fin de journée
Fête de Noël 25 novembre	1 jour	82	574	13 employés, bénévoles
Ateliers de Noël	2 périodes	7	21	1-2 employés et/ou bénévoles
Brunchs au restaurant	2 périodes	35	105	2 employés
Sortie au Parc Marie-Victorin et spectacle Lili St-Cyr	1 jour et 1 soirée	10 à part ceux du camp	120	2 employés
Sortie au Camping des Cyprès	1 jour	17	119	8 employés
Sortie pour voir les Expos de Sherbrooke	1 jour	10	30	1 employé
Sortie Cabane à sucre au parc André Viger	1 jour	2	8	2 employés
Sortie aux pommes au Verger au Gros Pierre à Compton	1 jour	24	168	2 employés

Par rapport aux présences des activités de l'automne et l'hiver

Durant les saisons d'automne et de l'hiver, 30 personnes ayant la trisomie 21 ont participé à l'association. Cela ne comprend pas les grosses activités de groupes. Le nombre de présences ont augmenté pour les participants. Nous avons eu des activités durant la semaine de relâche et lors des journées pédagogiques. Cela a été apprécié par les participants et les parents. Le fait que nous avons eu du personnel régulier et pleins de bénévoles a aidé pour donner plus de services.

Ce qui a changé aussi dans notre organisation dans nos activités grâce au projet proches aidants est que nous avons fait beaucoup plus d'écoute, d'aide, du réel aux parents et aux personnes ayant la trisomie 21. Ex : pour compléter ou avoir des formulaires, avoir de l'aide pour les remplir, avoir des précisions sur l'aide qu'ils peuvent aller chercher...



2023

Amitié

Plaisir



Rapport du camp estival 2023

Introduction

Le camp estival de l'Association du Syndrome de Down propose des activités variées et adaptées aux besoins des participants de la région vivant avec une trisomie 21. Pour la clientèle, le camp de jour est un milieu récréatif propice à la socialisation, à l'intégration et au plaisir en dehors du contexte scolaire, résidentiel ou professionnel. Le camp, d'une durée de huit semaines, prend place du lundi au vendredi dans les locaux de l'Association au 92 rue Ozias-Leduc à Sherbrooke. Des réunions réservées ont eu lieu les soirs de semaine. De plus, cinq semaines additionnelles ont été allouées au début de l'été (mi-mai à mi-juin) pour la planification des activités estivales ainsi que la formation du personnel (accompagnement, secourisme, formation maison). Une semaine, lors de la fin juin, a eu lieu afin de rencontrer les nouveaux animateurs qui formeront l'équipe et leur expliquer le déroulement du camp de jour ainsi que les diverses activités. Pour finir, une dernière semaine, lors de la fin août, a été consacrée à la rédaction du présent rapport du camp estival 2023 ainsi qu'au grand ménage dans les locaux de l'association pour replacer les jeux et le matériel utilisé durant le camp.

Plusieurs partenaires importants

Le camp estival (ainsi que les salaires des employés) sont financés par l'association elle-même, les parents et familles d'accueil ainsi que plusieurs partenaires extérieurs. Par exemple, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CIUSSS-CHUS) et le Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS) contribuent au financement de l'inscription au camp de jour pour les parents dans le cadre du programme *Soutien à la famille*. De plus, Service Canada participe au financement des salaires et des charges sociales de l'employeur en grande partie dans le cadre du programme *Emploi été Canada (EEC)*. Il en est de même pour le Ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et du sport (MEES) avec le programme *Accompagnement*. Le soutien de nos partenaires et des parents permet au Conseil d'Administration de faire une bonification salariale pour les employés au camp de jour estival à chaque année. Il faut le mentionner sans l'aide de chacune des parties nous ne pourrions pas assumer toutes les dépenses reliées aux salaires et aux charges sociales de l'employeur. Plusieurs des partenaires paient le salaire minimum seulement.

Présentation de l'équipe de Sherbrooke

L'équipe du camp estival de Sherbrooke, supervisée par la directrice de l'Association du Syndrome de Down, Louise Meunier, est composée de quatre stagiaires en kinésiologie qui endossent le rôle de coordonnateurs ainsi que de trois animatrices. Les stagiaires fréquentent tous un établissement postsecondaire, soit l'Université de Sherbrooke, et étudient tous dans un domaine connexe au sport qui sera utile pour le camp estival (kinésiologie). De plus, deux des trois animatrices fréquentent également un établissement postsecondaire, soit le Cégep de Sherbrooke ainsi que l'Université Laval, et étudient dans un domaine analogue à leur emploi d'été au camp de jour (technique en éducation spécialisée et travail social). Finalement, la troisième animatrice occupe le poste d'enseignante lors de l'année scolaire.



De gauche à droite :

Équipe du camp estival 2023

Mme Manuella Guerreiro, Mme Elsa-Durocher Fréchette, Mme Maude Guillette, Mme Audrey Roy, Mme Cathryne Boisvert, Mme Alexina Mousseau, M. Philippe Gendron

Équipe du camp estival 2023 pour Sherbrooke

- Catheryne Boisvert, Stagiaire en kinésiologie et coordonnatrice (Sherbrooke) : 500+ heures
- Maude Guillette, Stagiaire en kinésiologie et coordonnatrice (Sherbrooke) : 500+ heures
- Alexina Mousseau, Stagiaire en kinésiologie et coordonnatrice (Sherbrooke) : 500+ heures
- Philippe Gendron, Stagiaire en kinésiologie et coordonnateur (Sherbrooke) : 500+ heures
- Audrey Roy, Animatrice (Sherbrooke) : 280 heures
- Elsa Durocher-Fréchette, Animatrice (Sherbrooke) : 280 heures
- Manuella Guerreiro, Animatrice (Sherbrooke) : 280 heures

Dépenses du camp de jour de Sherbrooke 2023

Ce tableau brosse un portrait des dépenses reliées au camp de jour de l'Association pour l'été 2023.

Dépenses reliées au camp de jour 2023	Montants
Salaires pour le camp de jour	55 201,45 \$
Charges sociales de l'employeur	6 164,30 \$
Formations en accompagnement et en secourisme	90,00 \$
Repas du soir pour le personnel au camp lors des sorties (2 sorties spéciales à l'extérieur)	112,32 \$
Sorties spéciales (voyages) comprenant transport en autobus et entrées sur les sites	3 367,64 \$
Sorties en Estrie et les environs	847,49 \$
Feuilles et cartouches pour l'imprimante	160,99 \$
Services d'internet et de téléphonie (Vidéotron) pour les semaines	320,00 \$
Fournitures de bureau (cartables, crayons, cartons, plastiques, etc)	262,06 \$
Assurances	250,00 \$
Équipement et matériel pour les activités (6 casques de bicyclettes plus taxes)	249,88 \$
Frais de services et de paie (15 semaines) (8 semaines EEC, 7 semaines stagiaires) 65\$ de l'heure	600,00 \$
Frais reliés au jardin	20,00 \$
Chariot pour transport de matériel	143,74 \$
Ingrédients pour les ateliers de cuisine	199,48 \$

Crème solaire	20,00 \$
Frais de déplacements en voiture des animateurs pour les sorties et essence pour commissions	868,20 \$
Bouteilles d'eau lors des sorties spéciales	20,00 \$
Produits nettoyants (eau de javel, Hertel, savon à vaisselle, sacs à poubelle, lingettes désinfectantes...)	141,14 \$
Rouleaux de papier à main (salles de bain)	179,84 \$
Produits personnels et de toilette (culottes d'incontinence, serviettes hygiéniques, papier de toilette, essuie-tout, etc.)	100,00 \$
Grand total :	69 366,61 \$

N.B. Ce tableau n'inclus pas les frais de gestion (10%), les coûts de loyer et pour l'entretien des salles.

Nous trouvons important de vous montrer les montants que l'on met à chaque année au camp de jour estival. Cette année, les dépenses ont encore été significatives pour ce type d'activités. Nous remarquons que de plus en plus le fédéral se retire tranquillement du financement. Nous aurons dans les années à venir à trouver d'autres fonds pour être capable d'offrir le même service. Ça devient un casse-tête pour les administrateurs et la direction de trouver ces fonds. Nous aurons à faire des représentations auprès des députés au fédéral pour les sensibiliser à notre situation.

Statistiques du camp de jour 2023 à Sherbrooke

Programmation et sorties du camp de jour 2023 (Sherbrooke)

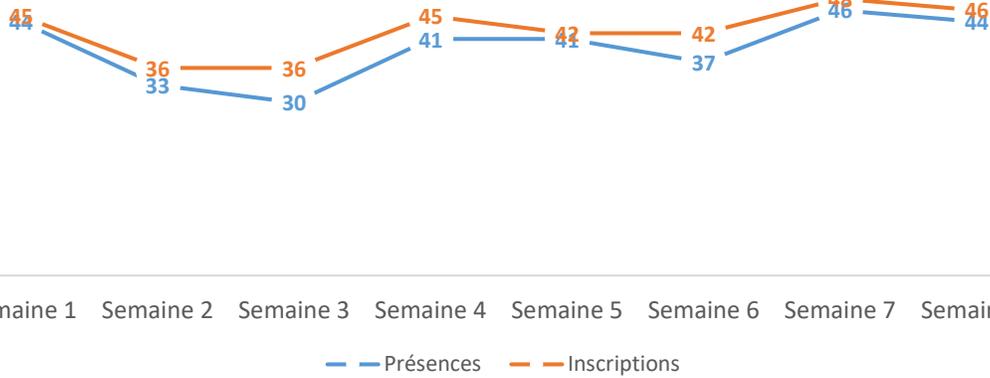
Les coordonnateurs, les animateurs et ceux qui ont fait de l'accompagnement au camp estival ont réalisé des activités variées faisant appel à toutes les sphères du développement de la personne (physique, cognitif, socioaffectif) ainsi que diverses sorties à l'extérieur de l'association. Le tableau ci bas présente un résumé des activités réalisées à l'été 2023 au camp de jour.

Statistiques du camp de jour 2023

1. Présences hebdomadaires

Le camp de jour a été d'une durée de huit semaines du lundi au vendredi comportant un total de 40 jours d'activités avec la clientèle. Le graphique ci-dessous comporte le nombre total de présences (ligne bleue) et d'inscriptions (ligne orange) hebdomadaires. L'écart entre le nombre de présences et d'inscriptions correspond au nombre d'absences par semaine des membres. Cela peut résulter de plusieurs raisons, dont la maladie, les vacances, le manque d'intérêt pour certaines activités, etc.

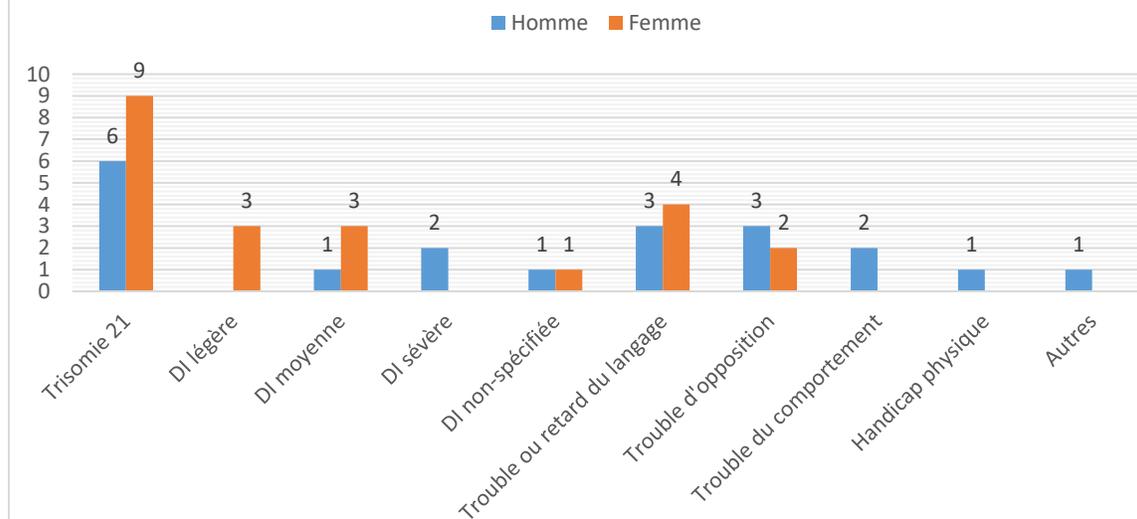
PARTICIPANTS PRÉSENTS/INSCRITS AU CAMP DE JOUR



2. Diagnostics des participants

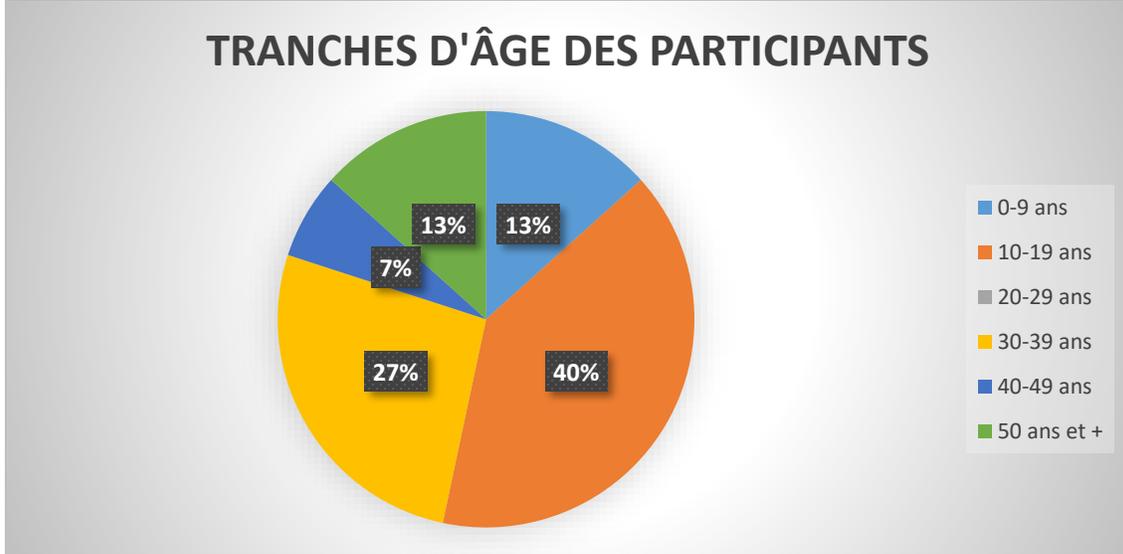
Nos membres inscrits au camp de jour ont tous la trisomie 21 et plusieurs ont une déficience intellectuelle se caractérisant de légère à sévère. Cependant, quelques-uns vivent également avec d'autres diagnostics comme le trouble de langage ou le trouble de comportement. Le graphique ci-bas comptabilise, donc, les différents diagnostics de nos participants du camp estival.

DIAGNOSTICS DES PARTICIPANTS



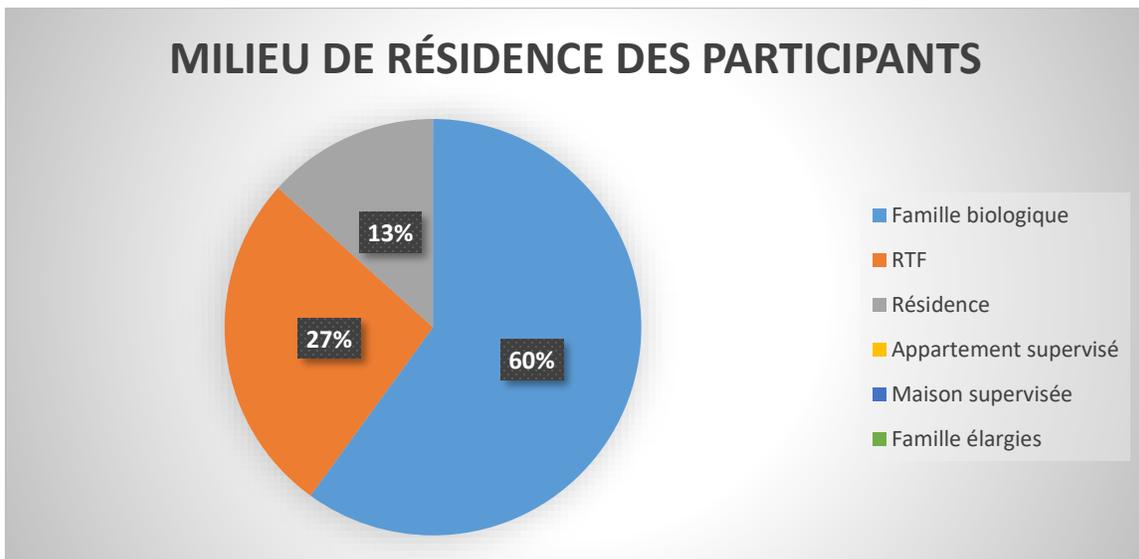
3. Groupes d'âge

Le camp de jour comporte plusieurs tranches d'âge. Le graphique ci-bas présente les différents groupes d'âge de nos membres participant au camp estival 2023. Sur les quinze membres inscrits, sept étaient mineurs.



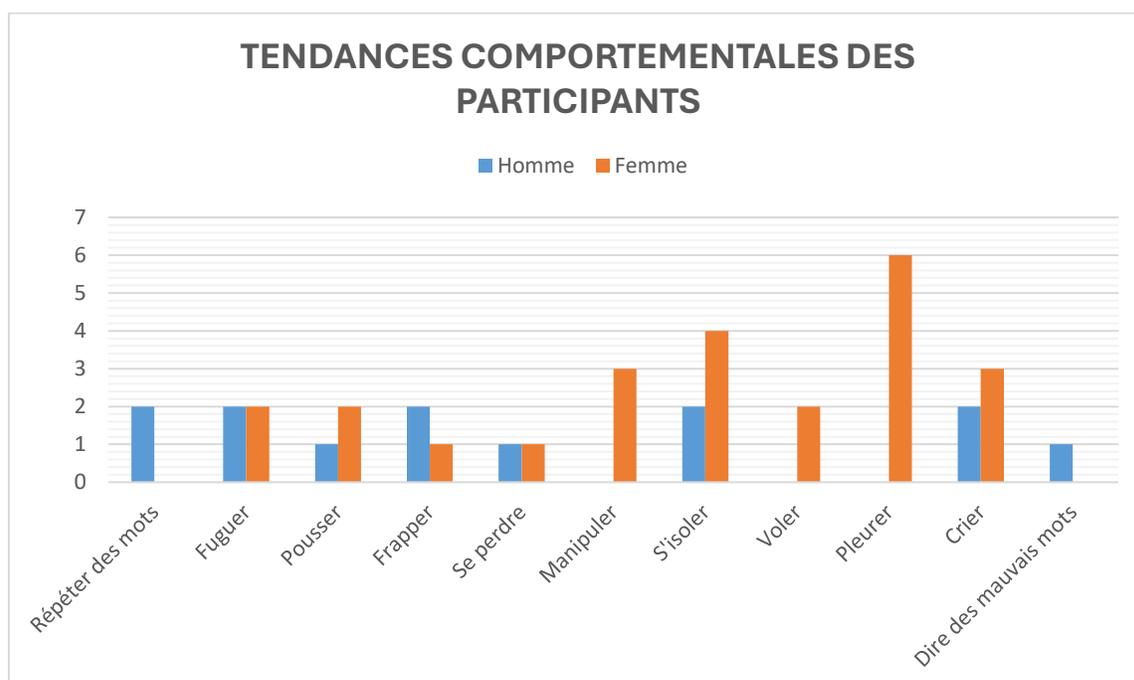
4. Ville et milieu de résidence

La majorité de nos membres du camp d'été 2023 résident à Sherbrooke dans divers milieux de vie (famille biologique, famille élargie, résidence, maison ou appartement supervisés, ressources de type familial), bien que l'Association du Syndrome de Down est inclusive avec toute la région de l'Estrie. Le graphique ci-dessous représente le milieu de résidence des participants.



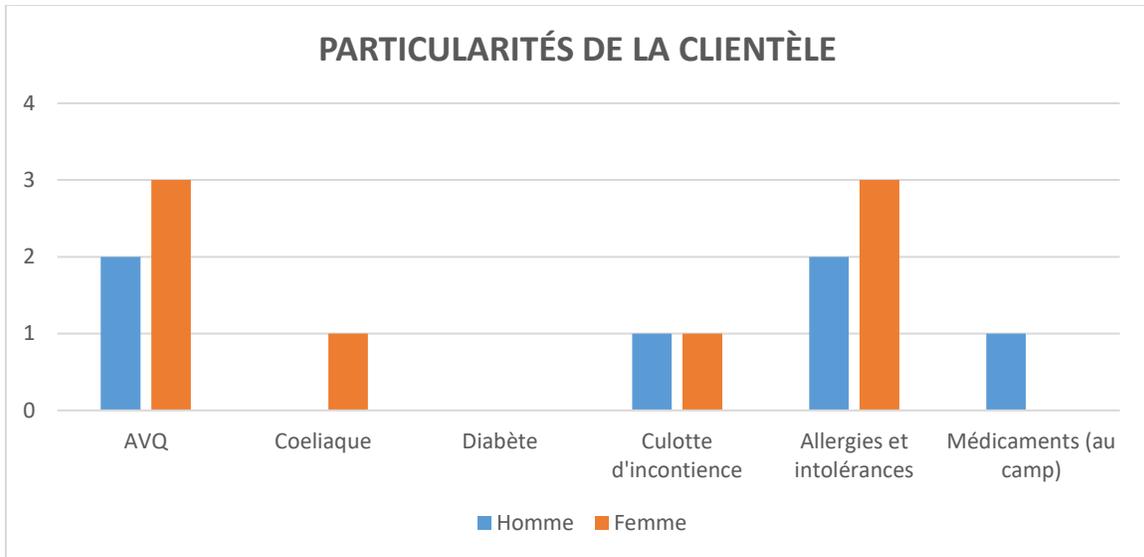
5. Tendances comportementales

En plus de leurs différents diagnostics, chacun des membres participant au camp de jour 2023 a des comportements propres à eux, qui peuvent être répétitifs ou non, tels que fuguer ou s'isoler. Le graphique ci-bas détaille les tendances comportementales qui ont été observées chez les participants au cours du camp estival. Connaître précisément les divers comportements des membres permettra d'intervenir correctement auprès d'eux, tout en utilisant des outils adaptés à leurs situations (pictogrammes, retrait, billets-récompenses, etc.).



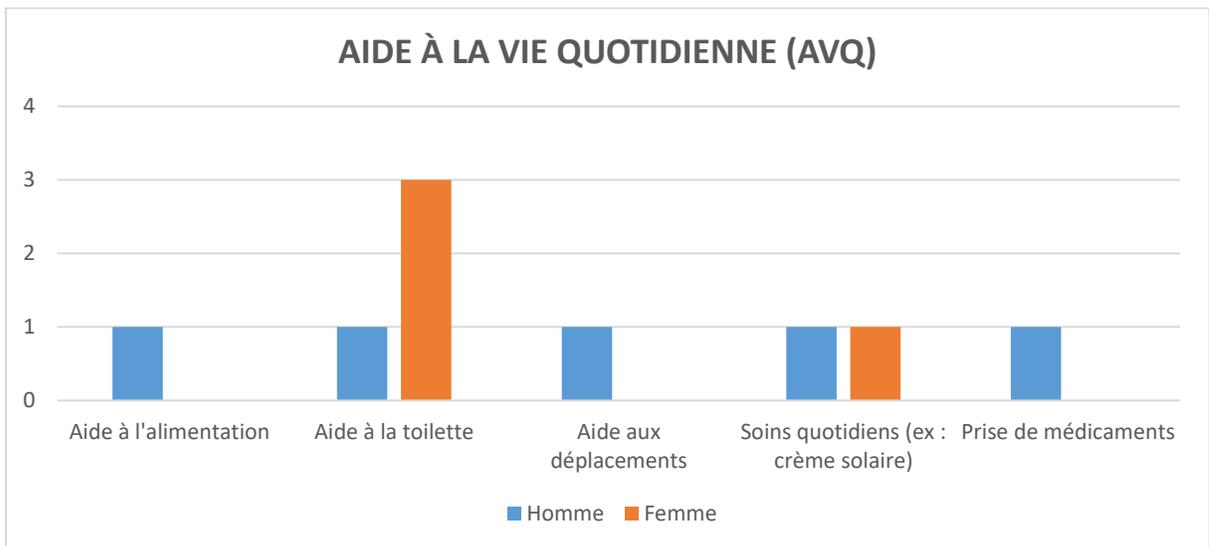
6. Particularités de la clientèle

Tout en prenant compte les diagnostics ainsi que les divers comportements des membres, il est également essentiel de prendre en considération les différentes particularités qui sont présentes chez les participants, telles que les allergies et les intolérances ou la culotte d'incontinence. Le graphique ci-bas les représente.



7. Aide à la vie quotidienne (alimentation, médicaments, toilette, déplacements, crème solaire)

Il est important de savoir que certains membres présents au camp estival nécessitent un accompagnement individualisé pour leur permettre de pallier des besoins essentiels de la vie quotidienne, tels que l'hygiène personnelle, les soins du quotidien, les déplacements, etc. Le graphique ci-dessous présente les quelques types d'AVQ que les animateurs ont fait afin de venir en aide aux différents membres.



Programmation et sorties du camp de jour 2023

Les stagiaires en kinésiologie, qui ont le rôle de coordonnateurs, ont réalisé et choisi des activités diverses incluant les trois sphères du développement de la personne,

soit physique, socio-affective et cognitive. De plus, ils ont organisé plusieurs sorties à l'extérieur de l'Association du Syndrome de Down afin de faire découvrir aux membres inscrits au camp de jour diverses activités. Le tableau ci-dessous présente un bref résumé des activités réalisées durant l'été 2023 au camp estival.

Date	Activité	Nombre de participants présents/Nombre d'inscriptions
28 juin 2023	Piscine – Parc Camirand	10/10
29 juin 2023	Club de golf des Écossais	8/9
30 juin 2023	Sortie aux quilles	7/7
4 juillet 2023	Marche au Mont-Bellevue	7/8
5 juillet 2023	Piscine – Parc Camirand	8/9
6 juillet 2023	Exposition dans l'œil du béluga	7/8
7 juillet 2023	Sortie d'été - Kingsey Falls	3/3 *
10 juillet 2023	Atelier de robotique	6/9
11 juillet 2023	Piscine – Parc Camirand	7/8
12 juillet 2023	Visite de la mine Capelton	7/7
13 juillet 2023	Parc Blanchard	7/7
17 juillet 2023	Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke – Exposition de cirques	10/10
18 juillet 2023	Piscine – Parc Camirand	7/8
20 juillet 2023	Parc Victoria	9/9
21 juillet 2023	Sortie d'été – Camping des Cyprés	6/9*
24 juillet 2023	Halloween au camp	8/9
25 juillet 2023	Noël au camp	9/9
26 juillet 2023	Piscine – Parc Camirand	10/10
27 juillet 2023	Gym Éconofitness ou Parc	8/8
28 juillet 2023	LaserPlus	6/6
1 août 2023	Parc Atto-Beaver	8/8
3 août 2023	Piscine – Parc Camirand	7/9
4 août 2023	Sortie à Magog	7/8
7 août 2023	Visite des murales	9/9
8 août 2023	Marche au Mont-Bellevue	9/9
9 août 2023	Exposition à la Maison de l'eau	9/9
10 août 2023	Initiation au bateau dragon	10/12
11 août 2023	Piscine – Parc Camirand	9/9
14 août 2023	Cueillette de tournesol – Ferme St-Élie	8/8
15 août 2023	Parc Jacques-Cartier	9/10
17 août 2023	Piscine – Parc Camirand	10/10

- N.B. Pour les sorties du 7 juillet et du 21 juillet, les activités étaient offertes à tous les membres de l'association, les personnes ayant la trisomie 21, les familles. Le tableau n'inclus pas tous les autres participants des 2 journées. On les retrouvera dans le bilan des activités voir un autre tableau dans ce rapport.
- En plus des activités détaillées dans le tableau mentionné auparavant, les participants ont visionné des vidéos éducatives, créées par les stagiaires en kinésiologie, accompagnées d'ateliers. Ces ateliers leur ont permis de mettre en pratique ce qui était mentionné dans le vidéo hebdomadaire.
- Lors du camp estival 2023, nous avons eu la chance d'accueillir des animateurs de l'Association d'Ultimate de Sherbrooke dans le but de faire découvrir ce sport aux participants. Ceux présents ont pu pratiquer différents lancers, comment attraper le frisbee et ont même eu droit à une démonstration de diverses habiletés techniques. Cette activité a eu lieu grâce au Conseil Sport Loisir de l'Estrie (CSLE). Nous voulons remercier le CSLE de permettre à nos participants d'avoir accès à de nouvelles activités et de jouer un rôle important dans le développement social, physique et affectif de nos membres.

Ateliers et apprentissages

Afin d'inclure une sphère éducative au camp de jour, les stagiaires en kinésiologie, qui ont le rôle de coordonnateurs, ont monté des ateliers d'apprentissage sur divers sujets. Cela a pour but de sensibiliser les membres sur différents aspects tout en leur permettant d'avoir un apprentissage actif. En effet, chaque atelier débutera avec une petite séance d'informations sur le sujet de la semaine, sous forme de vidéo. Ensuite, l'apprentissage actif sera sous forme de jeu-questionnaire, de jeux, d'énigmes, etc.

Date	Atelier	Nombre de participants présents/Nombre d'inscriptions
27 juin 2023	Le consentement	8/8
5 juillet 2023	Demander la permission/Vol	8/9
14 juillet 2023	Hygiène corporelle	3/5
19 juillet 2023	Tri de déchets	9/9
26 juillet 2023	Comment se préparer pour une journée chaude	10/10
2 août 2023	Nutrition/Hydratation	8/9
9 août 2023	Circulation routière	9/9
16 août 2023	Saines habitudes de vie	7/7

Des familles satisfaites

« Merci beaucoup pour cet été! Ça été un des plus beaux camps que Charlotte a eu ! »

-Josianne, maman de Charlotte

« Merci beaucoup pour les efforts que vous faites avec mon fils. Cette année, mon fils a beaucoup aimé venir au camp d'été et, quand il rentre à la maison, il revient heureux et actif. Merci pour l'équipe. »

-Mounira, maman de Anis

« Wow super! Un grand Merci ! Vous êtes fantastiques, Ezekiel adore le camp de jour! »

« Merci Audrey d'être avec Joffrey cet été. J'apprécie grandement ton travail. »

-Chantal, maman de Joffrey

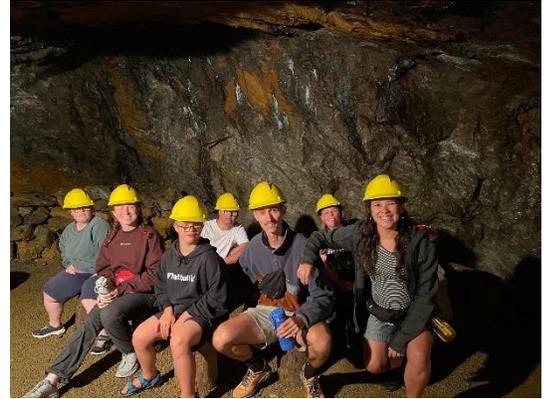
« Les activités étaient très variées. Vous avez beaucoup d'imagination. Marie-Ève est chanceuse! »

-Lucie, maman de Marie-Ève

« Le fait d'avoir des étudiants en kinésiologie, la variété des activités et les horaires, vraiment c'était A1! Ezekiel a adoré ses journées au camp de jour. Un immense merci! »

-Daniel, papa de Ezekiel

Camp estival - 2023





Merci à nos partenaires !



Parents et familles de l'Association



Association québécoise pour le loisir
des personnes handicapées



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**



**CONSEIL
SPORT LOISIR
— DE L'ESTRIE —**



**Faculté de médecine
et des sciences de la santé**

**Éducation
et Enseignement
supérieur**



Renouvellement de la carte de membre 2023-2024

Une relance a été faite à l'automne 2023 auprès des membres. Le nombre de membres a augmenté particulièrement auprès des nouveaux arrivants et de leur proche.

De décrire les avantages d'être membre est important ici. Voici ce que cela vous rapporte d'être membre. Voici :

Cela donne droit à une personne ayant la trisomie 21 d'avoir un cadeau à Noël à l'occasion de la fête de Noël;

De suivre des conférences et des formations gratuitement à l'association pour les proches aidants;.

D'avoir durant l'année, des billets gratuits ou des rabais lors de certaines sorties;

Transport en autobus payé par l'association, lors des voyages pour les membres;

D'avoir de l'information sur ce qui vous concerne;

Prêt de matériel : livres, jeux, équipements sportifs, etc.

Calendrier d'activités gratuits en version papier ou sur le site web de l'association;

Dégustation de chocolats et maintien d'un prix avantageux lors d'achats;

De pouvoir voter lors des assemblées générales annuelles et de donner votre opinion.

Le formulaire d'adhésion est disponible sur le site web de l'association à l'adresse : www.asdet21.org

Merci de votre appui !

Adhésion à des regroupements ou des organismes

L'Association du Syndrome de Down est membres de plusieurs organismes. En étant membre, nous signifions notre appui à leur mission. Cela nous tient informé des dossiers qui nous concernent et nous permet aussi de faire avancer la cause pour les personnes handicapées et leur famille.

Regroupements provinciaux en lien avec les personnes handicapées et leur famille

Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH)

- Organisme provincial à but non lucratif de loisirs pour personnes handicapées;
- Pour avoir droit au programme d'assurance /responsabilité civile des administrateurs et des dirigeants;
- Pour être informé des différents programmes de soutien pour les organismes, les personnes handicapées et leur famille;
- Pour avoir droit à leurs programmes, notre association doit être membre du Conseil sport loisir de l'Estrie;
- Cette année, nous avons eu une subvention avec elle et Saputo, dont nous avons reçu du matériel de plein air et sportif.
- Nous avons réalisé un inventaire du matériel reçu et fait un outil pour l'emprunt de matériel pour nos membres ou autres organismes de la région, à suivre.

Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI)

- Organisme provincial à but non lucratif qui travaille sur l'inclusion et la défense des droits de la personne avec une déficience intellectuelle et leur famille;
- Cette année, nous avons renouvelé notre adhésion à cet autre organisme provincial mais nous avons peu suivi leurs différents dossiers par manque de temps et de ressources.

Association Québécoise des regroupements pour l'intégration des personnes handicapées (AQRIPH)

- Organisme provincial à but non lucratif qui travaille à la défense des droits des personnes handicapées et leur famille et permet la concertation;
- Instance qui est aussi un interlocuteur que nous suivons les dossiers sur le plan provincial car elle regroupe plusieurs regroupements d'associations

- pour personnes handicapées et leur famille dans différentes régions du Québec;
- Action Handicap Estrie, notre organisme régional en fait partie et est membre;
 - Nous sommes informés par cet autre interlocuteur des dossiers que l'AQRIPH défend au niveau national;

Organismes régionaux en lien avec les personnes handicapées et leur famille

Action Handicap Estrie (AHE)

- Organisme régional pour personnes handicapées de la région de l'Estrie qui a comme mandat la défense des droits des personnes handicapées et d'offrir des services aux organismes.
- L'Association du Syndrome de Down est membre de ce regroupement et Mme Louise Meunier est présente au conseil d'administration de cet organisme comme secrétaire-trésorière. Au cours de l'année 2023-2024, le conseil d'administration s'est réuni à 5 reprises les 23-05-2023, le 14-09-2023, le 2-11-2023, le 14-12-2023 et le 22-02-2024.
- De plus, Mme Louise Meunier a participé avec AHE à trois rencontres régionales des membres. Des moments forts et privilégiés pour se retrouver entre nous les représentants des différentes associations pour aborder les sujets concernant notre secteur, se "réseauter" et partager nos bons coups et nos difficultés, c'est vraiment important. Les rencontres ont eu lieu les 16-04-2023, le 16-10-2023 et le 29-01-2024.
- Avec AHE, celle-ci a participé de plus à 2 rencontres régionales avec les organismes membres du regroupement, soit avec la Directrice adjointe Mme Julie Pearson le 27-11-2023 pour parler du panier des services et du manque de financement pour les organismes et 1 autre rencontre avec la Direction du soutien à domicile et des services spécialisés en gériatrie, en déficience et en trouble du spectre de l'autisme (DSAD-SSG-DTSA) soit avec Mme Nathalie Bolduc et avec Mme Julie Pearson le 22-03-2024, pour connaître sur le budget promis pour le répit en Estrie, de connaître la ventilation qui était attribuée aux organismes communautaires, de comprendre où est allé l'argent pour 2023-2024;
- Nous avons eu 4 formations avec ce regroupement pour nous aider les directions générales dans les organismes communautaires ex : loi 25, les contrats en lien avec la protection du consommateur, le droit au travail, le transfert des connaissances, etc.
- Avec AHE, nous avons rencontré une représentante de la Fondation Saputo à 3 reprises pour le répit régional à Rock Forest le 26-04-2023 et d'autres dates soit le 12-06-2023 et le 20-11-2023 pour le projet des bourses pour les

étudiants pour attirer de la main-d'œuvre, projet qui n'est pas déposé encore, à suivre.

Conseil sport loisir de l'Estrie (CSLE)

- Organisme à but non lucratif qui œuvre à développer et à bonifier l'offre de loisir ainsi à promouvoir l'activité physique et l'adoption de saines habitudes de vie en Estrie;
- L'Association du Syndrome de Down est membre de ce regroupement en loisirs. Mme Louise Meunier, la directrice de notre organisme a participé via ce regroupement via la table loisirs, a répondu au questionnaire pour les équipements, etc.
- Beaucoup d'informations proviennent de cette ressource et sont très utiles en lien avec les camps de jour, la formation pour les animateurs ou les accompagnateurs, les programmes gouvernementaux pouvant nous aider en loisirs ou qui concernent l'intégration des personnes handicapées, etc.
- Qui de plus nous fait connaître des ressources ou outils qui peuvent nous aider...
- Mme Meunier a fait des représentations auprès de cet organisme et de la Ville de Sherbrooke pour trouver une solution pour entreposer nos tricycles à un endroit plus plat pour les personnes handicapées, à suivre.
- Mme Meunier a participé à l'AGA du Conseil sport loisir de l'Estrie en juin 2023;
- Elle a participé au sondage pour les camps de jour avec le CSLE et l'ACQ;
- Elle a participé à la consultation avant la planification stratégique du CSLE;
- Des employés au camp de jour ont suivis des formations en accompagnement et en secourisme au printemps 2023;
- Nous avons eu les services de communication du CSLE pour la mise en page de la Trousse sur la trisomie 21 avec Mme Audrey Brochu. Très belle réalisation et très beau travail ! Merci Audrey !

Regroupement des organismes communautaires en santé et services sociaux (ROC Estrie)

- Organisme à but non lucratif dont le mandat est de soutenir les organismes en santé et services sociaux de l'Estrie.
- L'Association du Syndrome de Down n'est pas membre de ce regroupement mais suit quand même les informations du ROC Estrie avec AHE qui lui est membre et apporte les informations à ses membres.
- Nous suivons les revendications du ROC Estrie en lien avec le cadre normatif;

- Nous lisons les documents que le ROC Estrie envoie aux organismes en santé et services sociaux;

Regroupement des utilisateurs du transport adapté de Sherbrooke (RUTAS)

- L'Association du Syndrome de Down est membre de ce regroupement qui a comme mandat la défense des droits des utilisateurs de transport adapté pour la région de Sherbrooke.
- Nous lisons le dossier du transport adapté par le journal que nous recevons de cet organisme.

Autres affiliations dont l'organisme est membre

Centre d'action bénévole de Sherbrooke (CABS)

- L'Association du Syndrome de Down est membre du CABS. Ce centre nous permet du développement, de la concertation et du soutien pour les actions que l'on fait dans les organismes communautaires de la région.
- Notre association a bénéficié en étant membre d'un soutien pour la refonte de nos règlements généraux avec Mme Katherine Levasseur, la directrice de cet autre organisme, celle-ci est venue pour notre AGS en avril 2023 pour accompagner le c.a. et la direction pour expliquer aux membres les changements proposés, en cas de besoin;
- Nous bénéficions également de support quand nous voulons faire de la promotion pour trouver des bénévoles, etc.

Culture du cœur de Sherbrooke

- Organisme qui favorise l'insertion des plus démunis à l'accès à la culture, aux sports et aux loisirs.
- Nous n'avons pas renouvelé cette année notre adhésion. Cet organisme ne semble plus être actif.

TDAH Estrie

- C'est un organisme qui offre des services d'écoute et d'accompagnement individuel par le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH);
- Son rôle est d'informer, outiller et soutenir les personnes concernées et leur proche;
- Soutenir et informer les intervenants qui ont à aider les personnes concernées et leur proche;
- L'Association du Syndrome de Down est membre de cet organisme pour venir en aide à ses membres;

- Nous avons fait des démarches pour qu'une formation soit donnée aux proches aidants et aux intervenants de l'association. La formation s'est tenue le 30 mai 2024.

L'accompagnateur

- Nous avons référé les proches aidants à des conférences ou formations qui étaient offertes par cette ressource en 2023;
- Nous avons suivi par les médias sociaux ce que le site de l'accompagnateur offrait et nous l'avons partagé;

Proche aideance Québec

- Nous avons fait la démarche pour devenir membre de Proche aideance Québec.

L'APPUI

- Nous avons inscrit notre association sur le site de l'Appui;

Promotion autre de l'Association

Nous avons rencontré plusieurs professeurs de différents milieux d'enseignement au Cégep Sorel-Tracy et au Collège Champlain, etc.;

Nous avons établi certains contacts avec le Centre Néo-Canadiens pour aider des nouveaux arrivants avec des personnes ayant la trisomie 21;

Nous avons eu une rencontre avec Mme Katherine Levasseur du CABS concernant l'AGS et nos règlements généraux;

Nous avons rencontré des gens du CIUSSS pour le don de meubles;

Nous avons relancé la compagnie pour le don de produits pour la fête de Noël;

Nous avons visité 2 projets logements soit la Maison Normand Léveillé en présentiel et la Maison Louis et Véro en Teams avec des responsables de ces lieux;

Nous avons envoyé notre rapport de camp de jour à Mme Claire Gaudreault du CSLE;

Nous avons eu des rencontres avec des dames du Cercle des Fermières de Rock Forest afin de développer des collaborations avec nous pour des ateliers avec la clientèle;

Nous avons participé au Salon de Noël de Eastman les 2 et 3 décembre 2023 pour faire connaître notre association et notre projet d'activités socioprofessionnelles et la chocolatrie21;

Médias sociaux

Nous avons été encore plus actifs sur les médias sociaux cette année.

Plusieurs écrits ont été mis sur notre Facebook pour faire connaître les différentes activités de l'association dont la vente de chocolats, la semaine du bénévolat, les conférences ou formations données à l'association par des invités spéciaux, etc.

Nous avons souligné les différentes fêtes durant l'année : fête de l'halloween, de Noël, de Pâques, fête des mères et des pères;

Nous avons annoncé notre assemblée générale annuelle;

Plusieurs écrits ont été mis par les stagiaires en kinésiologie ou les étudiants au camp de jour pour parler des activités au centre;

Nous avons souligné la journée de la trisomie 21 le 21 mars 2024 avec des bas dépareillés ou encore avec Martin Turgeon qui est venu nous entretenir sur : T'es pas game d'être heureux à l'Hôtel le Président à Sherbrooke !

Nous avons remis à jour nos services dans le Répertoire des ressources du MSSS, via le CABS, Secours Amitiés, etc.

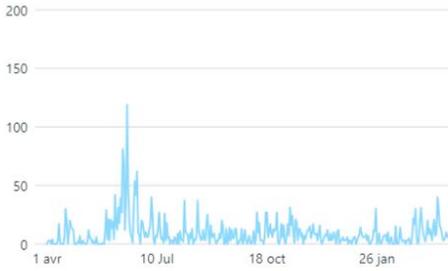
Site web : Nous avons ajouté le rapport annuel 2022-2023, le calendrier d'activités 2024 et le dépliant du camp de jour 2023 ou de 2024 sur le site.

Site Facebook : visiteurs en 2023 - 2024

Visites

Visites de la Page Facebook ⓘ

3,4 k ↑ 149.8



Visites de profil Instagram ⓘ

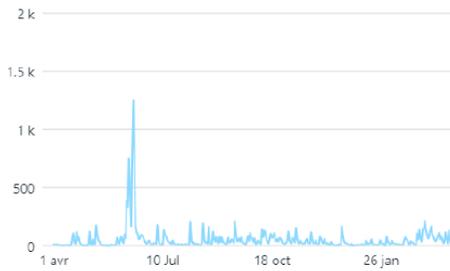
28 ↓ 26.3



Couverture

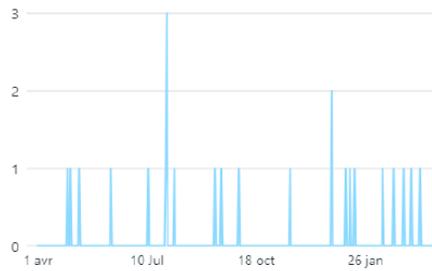
Couverture Facebook ⓘ

7,2 k ↑ 123.9



Couverture Instagram ⓘ

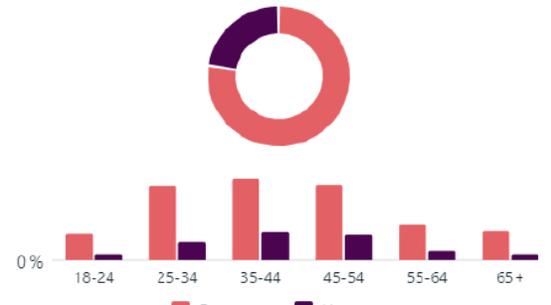
23 ↑ 64.3



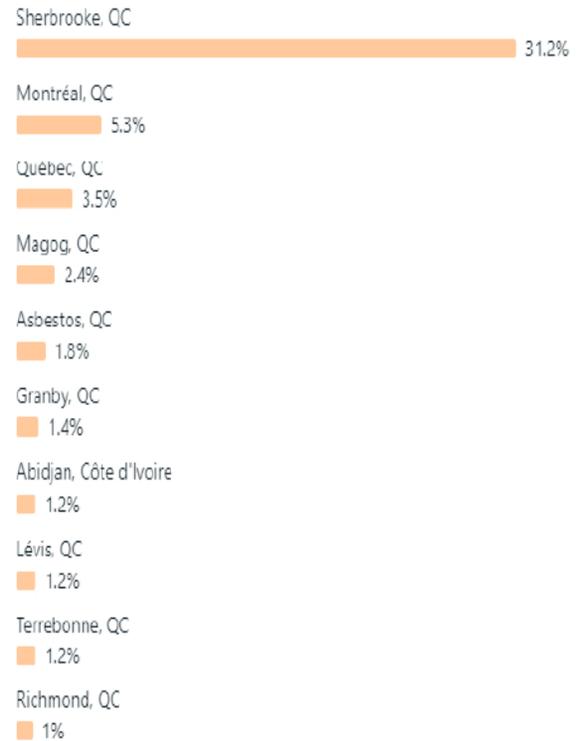
Followers Facebook ⓘ

490

Genre et âge ⓘ



Principales villes



Remerciements aux partenaires

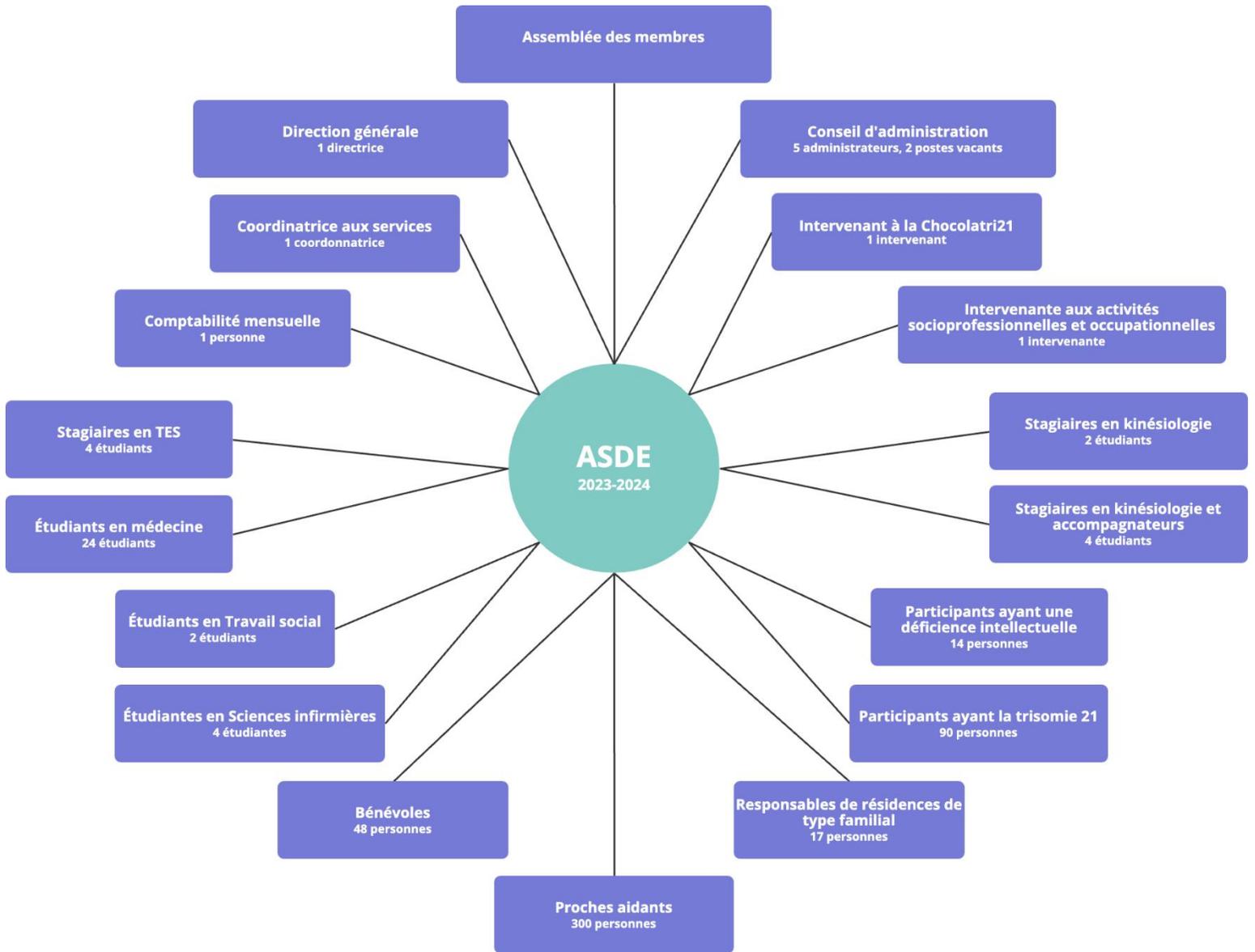
- Action Handicap Estrie, regroupement régional, aides diverses
- Académie impact, Danie Beaulieu, pour les bourses aux jeunes
- Archevêché de Sherbrooke
Mgr Luc Cyr, M. Marc Fabi et M. Marc Veilleux
- Association des retraités de l'enseignement du Québec
M. Daniel Lebeuf, partenariat pour le chocolat
- Association Brésilienne de l'Estrie
Mme Fernanda Luz et Mme Adla Sabra, danses
- Association du Syndrome de Down : participants, parents, bénévoles et collaborateurs
- Association Québécoise pour le loisir des personnes handicapées, assurances, programmes
- Baseball Sherbrooke, M. Denis Pelletier, don de billets
- Brio RH, Mme Geneviève Gagnon, support ressources humaines
- Caneva, pour accès illimité au logiciel Caneva pro pour les OBNL
- Cégep Sorel-Tracy, références d'étudiants
- Cegep de Sherbrooke, références d'étudiants,
- Centre d'action bénévole de Sherbrooke, support règlements généraux, bénévolat, semaine de l'action bénévole, formations
- CIUSSS-CHUS de l'Estrie, partenariat différents programmes, génétique
- Cercle des Fermières de Rock Forest, ateliers
- Client web, site web
- Club Rotary de Sherbrooke, aide pour une sortie
- Collège Champlain, references d'étudiants
- Conseil sport loisir de l'Estrie, supports divers, programmes, formations, etc.
- Coopérative de l'Université De Sherbrooke, stagiaires
- Copie de l'Est, réduction pour les copies pour les OBNL
- Corporation de développement communautaire de Sherbrooke, billets gratuits activités, solidarité transport
- Culture du cœur, billets pour sorties pour personnes à faible revenu
- Chocolaterie Vanden Eynden, aides techniques du propriétaire Alain
- Faim finaude, prix spécial aga 2023, repas
- Fondation Laure Gaudreault, aide financière projets
- Fondation Saputo, équipements sportifs et de plein air

Remerciements aux partenaires (suite)

- Gouvernement du Canada
Service Canada, emploi été Canada
- Gouvernement du Québec, MSSS, MEES, Services Québec
Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur
- Ministère de la Santé et des Services sociaux
- Han Droits, projets
- Hôtel Le Président, location de salle, prix réduit
- Mme Pierrette Therrien-Fernet, en tant que présidente
- M. Mathieu Charron, pour l'aide apportée en informatique
- Mme Martine Boucher, comptabilité mensuelle
- M. Sébastien Proulx, audit
- Maison du cinéma, billets gratuits
- Musée de la nature et des sciences, billets gratuits
- Orientation travail, aide pour l'intégration d'une personne handicapée
- Particuliers et entreprises de la région, dons d'argent ou de matériels
- Rayon de Soleil de l'Estrie, achat de chocolats
- Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie, support
- Résidences Soleil à Sherbrooke, visite de personnes âgées
- SAPC, Mme Coralie Beausoleil, références de personnes travaux
- Société Québécoise de la déficience intellectuelle, références
- Studio Samouraï
M. Alexandre Bouchard Cours d'arts martiaux
- Travaux compensatoires, références de personnes pour des travaux
- Tech Soup, programme gratuit Microsoft 365 pour OBNL
- Toutous poilus avec Anne-Caroline Coutu
- Université Bishops, programme pour les étudiants
- Université de Sherbrooke
Faculté de droit, achat de chocolats, formations
Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke,
tous les étudiants et les professeurs impliqués, trousse, bénévolat
Pour la journée de mobilisation 11 mai 2023
Département de service social, bénévolat d'étudiants, formations

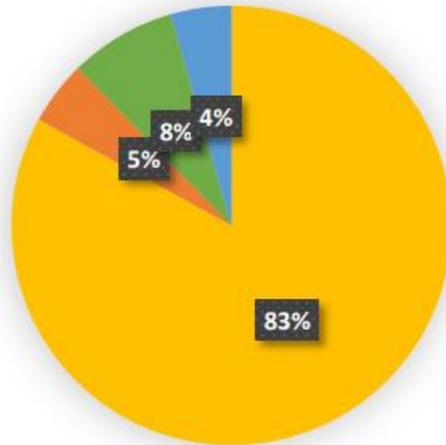
Mille fois merci !

Organigramme de participation en 2023-2024



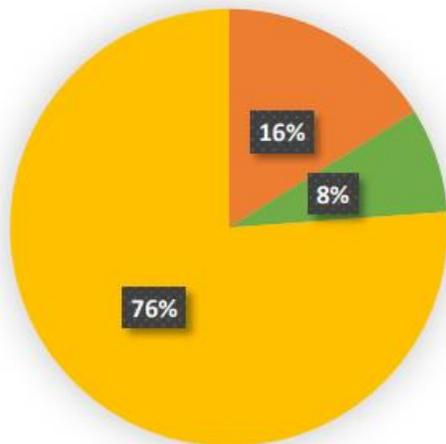
Statistiques financières en 2023-2024

Produits



- Subventions 83%
- Services aux membres 4,7%
- Auto-financement 7,83%
- Autre 4,47%

Charges

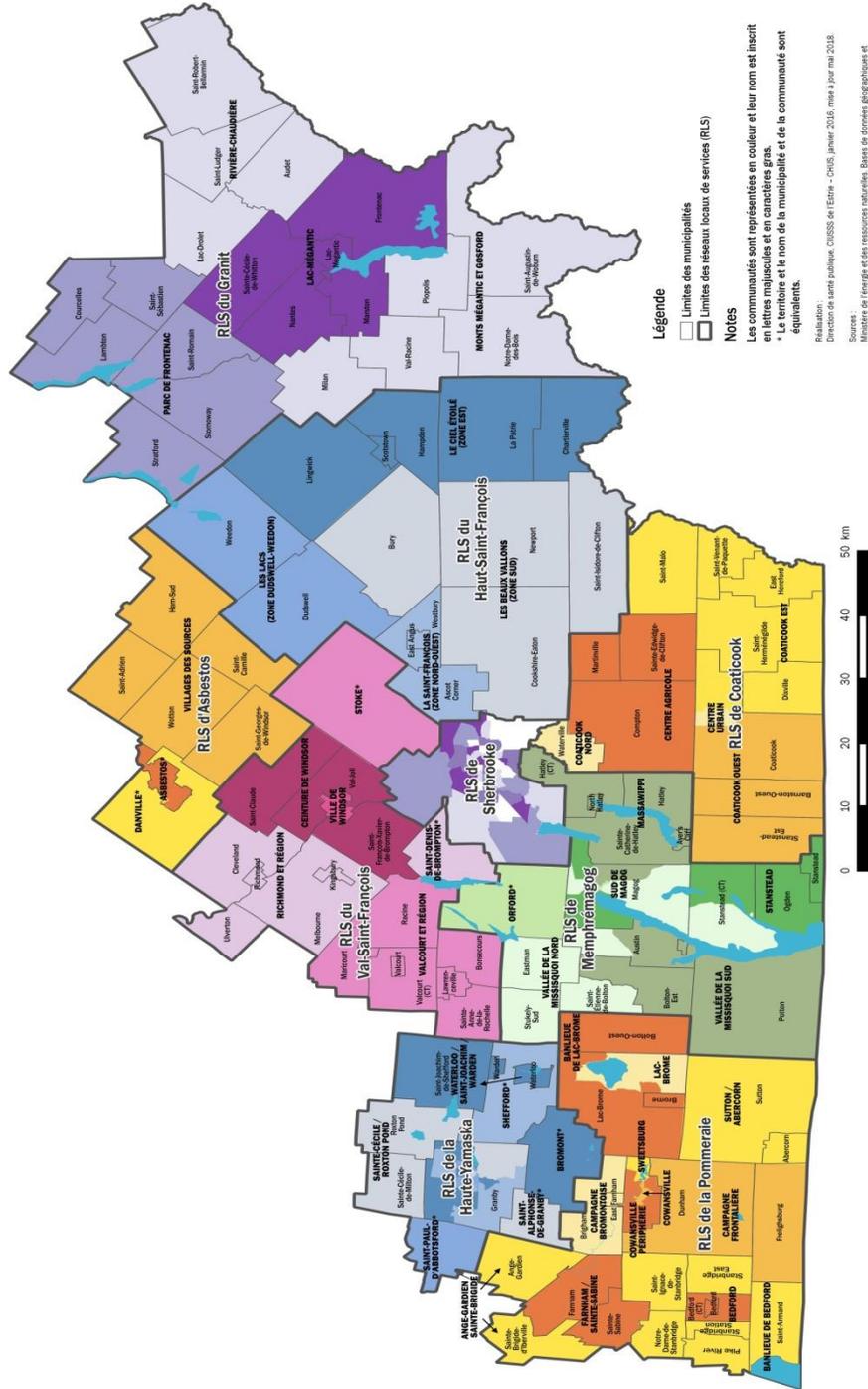


- Frais généraux 16,11%
- Services aux membres 7,74%
- Salaires et charges sociales 76,15%

LA RÉGION DE L'ESTRIE

121 municipalités et 96 communautés

Région de L'Estrie



Publicités
Direction de santé publique, CHSS de l'Estrie - CHSS, janvier 2016, mise à jour mai 2018.

Sources : de l'Énergie et des ressources naturelles. Bases de données géographiques et administratives, mai 2012.

Ministère de la santé et des services sociaux. Fichier cartographique des limites des réseaux locaux de services, juin 2015.

Historique

En **1979**, l'association est née d'un regroupement de parents d'enfants ayant la trisomie 21. Elle avait comme but de trouver les éléments ou les techniques pour favoriser le développement physique, intellectuel et social des enfants. L'organisme s'appelait alors « Société d'aide au développement affectif de l'enfant » et c'était une filiale du regroupement de Montréal. Le regroupement de Montréal a été dissous et nous avons décidé de continuer sous le nom de l' « Association du Syndrome de Down de l'Estrie ».

En **1987**, l'association est devenue une entité légalement constituée avec de nouveaux objectifs.

En **1992**, nous avons ouvert un bureau afin de mieux soutenir nos membres et leurs enfants.

En **1999**, l'Association regroupait quelque 182 familles membres et rejoignait plus de 122 enfants ayant le syndrome de Down.

En **2008**, nous avons rafraîchi nos locaux pour rendre ceux-ci plus agréables pour notre clientèle. Il y a eu la diffusion de notre vidéo sur la Trisomie et le démarrage du recyclage parmi les 118 écoles.

En **2010**, l'organisme a modernisé son image pour ainsi mieux répondre aux besoins de la clientèle et du public. Cette image reflète sa mission, ses services et ses objectifs. Compte-tenu du fait que l'ASDE est connue et jouit d'une certaine réputation dans la région de l'Estrie, il devenait important que la nouvelle image soit une continuité de celle actuellement véhiculée. (Voir dépliants, pochette d'informations, site internet www.asdet21.org)

En **2011**, notre association s'est davantage structurée par rapport au camp de jour et a intégré de nouveaux outils pour les parents et pour les activités de participation sociale pour la clientèle. Cela grâce à la formation suivie de MHAVIE de l'an passé.

En **2012**, nous avons fait une mise à jour de notre site internet et particulièrement en y ajoutant les logos de nos partenaires financiers.

Le **12 novembre 2013**, après de nombreuses années de services, la directrice Mme France St-Pierre est décédée. À la suite de son décès, le conseil d'administration constatant que le mandat ne peut plus se faire par une seule personne, celui-ci a décidé d'engager deux ressources.

En **2014-2015**, l'Association du Syndrome de Down a été reconnue « Milieu de vie régional MRC 3D » par l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie. De ce fait, l'organisme a changé de nom et s'appelle dorénavant « Association du Syndrome de Down ».

Historique (suite)

En **2017-2018**, nous avons modifié le logo et les outils promotionnels (logo, dépliant, pochette, etc.).

En **2018-2019**, l'Association du Syndrome de Down à 32 ans d'existence et elle fut marquée par une période de transition et de changements.

En **2019-2020**, nous avons défini notre vision et nos valeurs et nous avons trouvé un nouveau lieu pour nos activités et le siège social. À partir de mai 2020, on changera d'adresse. Nos nouveaux locaux sont plus grands et plus fonctionnels. Ils répondent davantage aux besoins de nos membres. Merci à l'archevêché et au diocèse de nous aider. Que du bonheur !

En **2020-2021**, nous avons emménagé au 92, rue Ozias=Leduc dans de nouveaux locaux. Nous avons mis sur pied une chocolaterie, dont plusieurs personnes trisomiques s'impliquent dans la fabrication de chocolat, dans l'emballage et dans la vente au détail dans des activités socioprofessionnelles. Merci à tous les partenaires qui ont cru en ce beau projet. D'autres projets également ont vu le jour et se sont réalisés en cette année grâce à l'aide d'autres partenaires, cela en temps de la pandémie. Tout un tour de force!

En **2021-2022**, une année vue sous l'angle du succès et du partenariat! En plus, c'est une année, que tous et chacun ont travaillé fort pour atteindre les objectifs fixés et cela dans un temps de pandémie. Chapeau à l'équipe!

En **2022-2023**, le 6 mai 2022, nous avons souligné le 35^e anniversaire de l'Association, ou il y a eu un Souper Régala à l'italienne et une soirée spectacle à la Salle St-Michel, au 188, rue Marquette à Sherbrooke. C'était vraiment mémorable!

En **2023-2024**, Pour répondre davantage aux besoins des familles et des personnes ayant la trisomie 21, l'équipe s'est agrandie. Nous avons réalisé grâce à l'aide d'une équipe d'étudiants de la Faculté de médecine une trousse sur la trisomie 21. Nous avons réalisé un calendrier d'activités s'échelonnant de janvier à décembre 2024. Les 2 documents soit la trousse et le calendrier sont disponibles en français et en anglais. Nous avons réalisé un beau projet à l'association pour les proches aidants avec des conférences et une place pour eux pour s'exprimer davantage. 65 proches aidants différents ont été rejoints par ce projet qui aura une portée sur 3 ans grâce au MSSS dans le cadre de la mesure 48.

Retour en résumé sur le plan d'action 2023-2024

Le plan d'action a été déterminé lors de l'Assemblée générale annuelle du 12 juin 2023 avec les membres présents. N.B. Ceux-ci avaient à choisir à partir de la planification sur 5 ans, soit 5 points pour l'année 2023-2024.

Les points qui avaient été choisis sont les suivants :

- Réaliser plus d'échanges et de rencontres entre les membres et les partenaires;
- Consolider le financement fait par l'Association du Syndrome de Down auprès des bailleurs de fonds;
- Mettre en valeur les personnes ayant la trisomie 21 dans les activités socioprofessionnelles;
- De développer une activité de financement propre à notre association qui peut être refaite d'une année à l'autre;
- De mettre en place un comité d'implantation pour étudier un projet de centre de loisirs avec des logements sociaux en Estrie pour notre clientèle.

Par rapport à réaliser plus d'échanges et de rencontres entre les membres et les partenaires :

- Ce que nous avons fait, que ce soit au téléphone, par des courriels, par lettres, ou encore via les médias sociaux fait diverses invitations pour des rencontres tout au long de l'année pour rejoindre les proches aidants et/ou les personnes ayant la trisomie 21;
- Nous avons fait plusieurs contacts pour inviter des partenaires à venir à l'association pour des conférences, des formations, des ateliers, etc.
- Nous avons fait se rencontrer des parents et des partenaires à multiples occasions;
- Nous avons fait se rencontrer des personnes ayant la trisomie 21 avec des partenaires.

Par rapport à consolider le financement de l'association auprès de bailleurs de fonds :

- Nous avons fait une demande au CIUSSS pour le rehaussement de notre association;

- Nous avons fait de nouvelles demandes de financement à plus d'un endroit : Proches aidants, Service Québec, AQLPH et Saputo, etc.

Par rapport à mettre en valeur les personnes ayant la trisomie 21 dans les activités socioprofessionnelles :

- Nous avons été avec des participants dans d'autres ressources ex : Rayon de Soleil, Résidence Soleil, faire connaître leur projet de chocolatri21, avec eux;
- Nous avons souligné la belle contribution des participants de la chocolatri21 en les nommant à la fête de Noël devant les familles, les autres personnes ayant la trisomie 21 et les invités;
- De plus en plus, nous leur laissons parler aux gens qui viennent acheter du chocolat à l'association et parler de ce qu'ils font;
- De plus en plus, nous leur faisons vivre des réussites et nous les impliquons au projet en les responsabilisant;

Par rapport de développer une activité de financement propre à notre association qui peut être refaite d'une année à l'autre :

- Ce point n'a pas été touché cette année par manque de temps. Mais nous réfléchissons par rapport au 40^{ème} anniversaire de l'association qui s'en vient dans quelques années.

Par rapport de mettre en place un comité d'implantation pour étudier un projet de centre de loisirs avec des logements sociaux en Estrie pour notre clientèle :

- Nous avons invité des parents à une première rencontre voir l'intérêt ou le besoin suite à l'AGA 2023;
- Un groupe a été formé sur facebook pour aider à la communication par un parent;
- Quelques rencontres se sont tenues avec des parents pour réfléchir ensemble sur le sujet;
- Des comptes-rendus de ces rencontres avec les parents ont été rédigés et envoyés;
- Quelques questionnaires et outils ont été faits pour aider à la cueillette d'information;
- Des rencontres avec des représentants de groupes de ressources techniques ont été faites afin de recueillir de l'information par ex : Réseau des coopératives de l'Estrie, FRHOME;
- Une rencontre a eu lieu avec une personne qui a été impliquée sur 2 projets de logements ex : Maison Margot et Maison Normand Léveillé;

- Quelques visites ont été faites pour voir des projets réalisés en logements en teams, ou en présentiel et des rencontres ont été faites avec des dirigeants ou responsables de projets;

N.B. La prochaine rencontre sera d'informer les parents du comité d'implantation des dernières informations recueillies des partenaires et de poser la question à savoir si ceux-ci veulent vraiment s'impliquer dans un projet comme celui-là. Si oui, qui en sera le porteur du dossier. Si non, de voir à ramener l'information à l'AGA en juin, avec les membres de l'association, car ce sont eux qui avaient fait la demande qu'un comité étudie la possibilité d'un projet. Pleins de questions se posent alors...

Pouvons-nous avoir un nombre exact de personnes ayant la trisomie 21 qui pourraient demeurer dans les logements en Estrie ? Combien de personnes membres de l'association pourraient y demeurer ? Le CIUSSS serait-il un partenaire dans le dossier pour les services et l'aide apportée serait de quelle ordre ? Ça varie dans les projets que nous avons visités. Ça serait quoi les services à mettre en place pour nos personnes ayant la trisomie 21 qui y demeureraient ? etc.



Conclusion

Conclusion

En repensant à ce rapport et aux sujets traités, un élément nous est revenu à notre mémoire. Nous tenons ici à vous parler de nouveaux documents. Tout d'abord, nous sommes heureux de vous annoncer que nous avons plusieurs nouveaux livres à l'association que les parents peuvent emprunter. Les sujets sont variés et peuvent vous aider. Pour nous, soutenir l'aidant est aussi important. Cette année, grâce au projet Proches aidants, cela nous l'a rappelé. Les activités que nous avons tenues pour eux, que ce soient les soirées d'information, les rencontres individuelles et/ou les services psychosociaux individuels ont pris une certaine place. Les échanges et les discussions entre les aidants furent très enrichissants. Les familles ont à être là dans l'association et nous croyons qu'elles ont à se retrouver plus souvent pour partager, leur implication a vraiment de la valeur à nos yeux. C'est aussi pour elles que l'organisme a été fondé.

D'ici quelques années, l'organisme fêtera ses 40 ans d'existence. Le temps passe vraiment vite.

En 2024-2025, si on mettait en place un comité interne pour préparer des retrouvailles avec tous les gens qui ont gravité au sein de l'association, nous aimerions savoir qui aimerait s'impliquer. Le défi vous est lancé ! Nous pourrions en même temps organiser une belle activité de financement comme certaines personnes nous ont signifié leur intérêt. À vous de jouer ! Merci de votre implication cette année.



Acronymes

Action communautaire autonome	ACA
Action Handicap Estrie	AHE
Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées	AQLPH
Alliance québécoise des regroupements régionaux pour l'intégration des personnes handicapées	AQRIPH
Assemblée générale annuelle	AGA
Association du Syndrome de Down	ASD
Activités de la vie quotidienne	AVQ
Centre d'action bénévole de Sherbrooke	CABS
Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke	CHUS
Centre intégré universitaire de Santé et de Services sociaux	CIUSSS
Conseil d'administration	C.A.
Conseil Sport Loisir de l'Estrie	CSLE
Déficience intellectuelle	DI
Initiative Sherbrookoise en développement des communautés	ISDC
Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur	MÉES
Ministère de la Santé et des Services sociaux	MSSS
Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec	MESSQ
Organisme à but non lucratif	OBNL
Programme de soutien aux organismes communautaires	PSOC
Regroupement des organismes communautaires	ROC
Ressource de type familiale	RTF
Regroupement des usagers du transport adapté de Sherbrooke	RUTA
Société québécoise de la déficience intellectuelle	SQDI
Trouble de l'attention avec hyperactivité	TDAH
Trouble d'opposition	TO
Université de Sherbrooke	UDS



Association du Syndrome de Down

92 rue Ozias-Leduc, Sherbrooke (Québec) J1H 1M7

Tél. : (819) 569-8112 Fax : (819) 569-5144

Courriel : info@asdet21.org Site web : www.asdet21.org

Facebook : <https://www.facebook.com/asdet21/>

