

**Vous trouverez à l'intérieur de ce mini- calendrier
neuf mois d'activités de l'association
du 1^{er} avril au 31 décembre 2021 !**

2021

Association du Syndrome de Down

**Programme d'activités
Et préparation du 35^{ème}
anniversaire de l'association !**

92, rue Ozias-Leduc
Sherbrooke, Québec
J1H 1M7

Téléphone : (819) 569-8112
Télécopieur : (819) 569-5144
Site internet : <http://www.asdet21.org>
Courriel : info@asdet21.org

Bonjour à vous tous !

Considérant ce que nous vivons encore actuellement avec la pandémie, notre calendrier que nous vous proposons, se déroulera sur une période de 9 mois soit du 1^{er} avril au 31 décembre 2021 pour les activités de l'association. Vous y trouverez des renseignements utiles et nécessaires qui faciliteront les gens qui voudraient s'inscrire. Nous avons tenté de mettre des activités qui s'adressent pour les jeunes, les adultes et les familles. Que ce soit les activités socioprofessionnelles avec la chocolaterie, les sorties, le camp de jour, en passant par les ateliers, les ateliers d'arts, les ateliers de musique ou d'expressions corporelles. Il y en a pour tous les goûts. Étant aussi à l'écoute de vos besoins, nous avons tenu compte des congés scolaires et aussi les fins de semaine.

Nous suivrons les consignes de sécurité, de santé et d'hygiène, comme demandé par les gouvernements. Actuellement, c'est un ratio de 1 intervenant pour 2 participants par pièce dans nos locaux pour un total de 15 personnes incluant les intervenants. Vous comprendrez que c'est pour protéger tout le monde que l'on fait cela.

Les activités peuvent donc être sujettes à changement selon le palier d'alerte et les consignes gouvernementales. Si cela arrive, vous en serez avisé.

De plus, avec l'aide d'étudiants en médecine de l'Université de Sherbrooke, nous allons dans le cadre du 35^{ème} anniversaire de l'association, préparer des activités spéciales pour souligner cet événement en 2021-2022. On vous en dit pas plus car c'est une surprise. Si des membres veulent se joindre à nous, nous allons bientôt former un comité pour l'organisation. Bienvenue à vous !

**L'équipe de l'Association du Syndrome de Down
Et les membres du Conseil d'administration**



92, rue Ozias-Leduc
Sherbrooke, Québec
J1H 1M7

Téléphone: (819) 569-8112
Télécopieur: (819) 569-5144

Site internet: <http://www.asdet21.org>
Courriel: info@asdet21.org

Services aux membres

- Soutien téléphonique
- Rencontre individuelle
- Groupe d'entraide
- Parents ressource
- Conférenciers
- Atelier de jour, soir et de fin de semaine
- Activités socioprofessionnelles (Chocolaterie)
- Répit
- Camp de jour estival
- Visite d'amitié
- Jumelage
- Activités spéciales et sorties
- Journal de l'association
- Bibliothèque et vidéocassettes
- Prêts d'équipements

Voici nos attentes envers les participants(es):

- Respecter l'engagement durant l'année
- Être franc
- Collaborer avec les autres
- S'appliquer dans son travail
- Écouter les consignes du personnel d'encadrement
- Demander de l'aide quand besoin est
- Utiliser un langage approprié et respectueux
- Ramasser ses choses et garder le local propre
- Utiliser soigneusement le matériel et l'équipement
- Avoir une bonne attitude et de bonnes habitudes de vie
- Être responsable
- Faire ce qui est demandé
- Accepter les critiques constructives et s'engager à s'améliorer

Informations ce à quoi vous devez apporter au centre lors des activités

- Dîner froid préférable (pas de micro-onde accessible) selon les directives du gouvernement;
- Bloc réfrigérant (ice pack);
- 2 collations;
- Bouteille d'eau;
- Vêtements adaptés selon la saison et l'activité prévue;
- Des espadrilles;
- Vêtement de rechange;
- Médicaments (s'il y a lieu);



**Nous sommes dans la 35^{ème} année
d'existence de l'Association !**

**Mentionnons que dans la semaine du 18 au 24 avril
2021, c'est la Semaine de l'action bénévole au Québec.
Nous profitons donc ici de remercier tous les bénévoles
de l'Association du Syndrome de Down pour leur
implication, vous êtes très important. Merci !**

Avril / April

2021

DIM / SUN	LUN / MON	MAR / TUES	MER / WED	JEU / THURS	VEN / FRI	SAM / SAT
				1 Poisson d'Avril Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	2 Vendredi saint	3
4  Pâques /Easter	5 ☺ Lundi de Pâques	6 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	7 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	8 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	9	10
11	12	13 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	14 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	15 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	16 ☺	17
18	19	20 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	21 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	22 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	23	24 Activité Danse et Musique jeunes 9 h 00-15 h 30
25 Activité on bouge en famille 13 h 00-15 h 30	26  CA 18 h 30-19 h 30	27 Groupe de Parents Conférence 19 h 00 à 20 h 00 	28 Activité plein air 13 h 00 - 15 h 30	29	30 Atelier d'art 9 h 00 à 12 h 00	

Légende :

	Activités spéciales		Activités familiales (13 h 00- 15 h30)		Spectacle
	Groupe de parents (19 h 00 -21 h 00)		C.A. (18 h 30- 19 h 30)		Congé / Journée pédagogique
	Activités jeunes (9 h 00 -15 h 30)		Activités socioprofessionnelles		Camp de jour (9 h 00 -15 h 30)

Tél. : (819) 569-8112
Courriel : info@asdet21.org

Mai/May

2021

DIM / SUN	LUN / MON	MAR / TUES	MER / WED	JEU / THURS	VEN / FRI	SAM / SAT
						1
2	3 Activités jeunes 9 h 00-15 h 30 	4 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	5 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	6 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	7	8
9 Fête des Mères 	10	11 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	12 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	13 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	14 Atelier d'art 9 h 00 à 12 h 00	15
16	17 CA 18 h 30 à 19 h 30	18 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	19 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	20 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	21 Activités jeunes 9 h 00-15 h 30 	22
23	24 Journée des Patriotes 	25 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	26 Inscription au camp de jour 	27 Inscription au camp de jour	28 Inscription au camp de jour	29 Activités Danse et Musique 9 h 00-15 h 30
30 Activité on bouge En famille 13 h 00 à 15 h 30	31 Inscription au camp de jour					

Légende :

	Activités spéciales		Activités familiales		Spéctacle
	Groupe de parents (19 h 00 -21 h 00)		C.A. (18 h 30 - 19 h 30)		Congé /journée pédagogique
	Activités jeunes (9 h 00 -15 h 30)		Activités socioprofessionnelles		Camp de jour (9 h 00-15 h 30)

Tél. : (819) 569-8112
Courriel : info@asdet21.org

Juin / June

2021

DIM / SUN	LUN / MON	MAR / TUES	MER / WED	JEU / THURS	VEN / FRI	SAM / SAT
		1 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	2 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	3 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	4	5
6 SQPH	7 😊 AGA spéciale 19 h 00 à 21 h 00	8 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	9 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	10 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	11	12 Activité Danse et Musique jeunes 9 h 00 à 15 h 30
13	14 CA 18 h 00 AGA 19 h 00 à 21 h 00	15	16	17	18	19
20 Fête des Pères Début de l'été ☀️	21 Intégration des animateurs au camp de jour et formation 9 h 00 à 16 h 00	22 Planification des activités	23 Planification des activités	24 🇺🇳 St-Jean-Baptiste	25 😊 Planification des activités	26
27	28 Camp de Jour 9 h 00 à 15 h 30	29 Camp de Jour 9 h 00 à 15 h 30	30 Camp de Jour 9 h 00 à 15 h 30			

- N.B. Un service de garde est offert pour les parents qui travaillent de 7 h 30 à 8 h 30 le matin ainsi que le soir de 15 h 30 à 16 h 45 lors du camp de jour de juin à août inclusivement.

Légende :

	Activités spéciales		Activités familiales		Spectacle
	Groupe de parents (19 h 00 -21 h 00)		C.A. (19 h 00 -21 h 30)		Congé /journée pédagogique
	Activités jeunes (9 h 00 -15 h 30)		Activités socioprofessionnelles		Camp de jour (9 h 00 -15 h 30)

Tél. : (819) 569-8112
Courriel : info@asdet21.org

Juillet / July

2021

DIM / SUN	LUN / MON	MAR / TUES	MER / WED	JEU / THURS	VEN / FRI	SAM / SAT
				1 Fête du Canada 	2 Réunion d'équipe	3
4	5 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	6 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	7 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	8 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	9 Réunion d'équipe	10
11	12 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	13 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	14 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	15 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	16 Réunion d'équipe	17
18	19 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	20 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	21 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	22 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	23 Réunion d'équipe	24
25	26 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	27 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	28 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	29 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	30 Réunion d'équipe	31

Légende

	Activités spéciales		Activités familiales		Début Spectacle
	Groupe de parents (19 h 00 -21 h 00)		C.A. (18 h 30-19 h 30)		Congé / pédagogique
	Activités jeunes (9h 00-15 h 30)		Activités socioprofessionnelles		Camp de jour (9 h 00 -15 h 30)

Tél. : (819) 569-8112
Courriel : info@asdet21.org

Août / August

2021

DIM / SUN	LUN / MON	MAR / TUES	MER / WED	JEU / THURS	VEN / FRI	SAM / SAT
1	2 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	3 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	4 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	5 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	6 Réunion d'équipe	7
8	9 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	10 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	11 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	12 Camp de jour 8 h 30 à 19 h 30 Sortie spéciale	13 Réunion d'équipe	14
15	16 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	17 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	18 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30	19 Camp de jour 9 h 00 à 15 h 30 Fête au camp	20 Réunion d'équipe Bilan et rapports	21
22	23 Focus groupe Parents 18 h 30 à 19 h 30	24 Focus groupe Bénévoles 18 h 30 à 19 h 30	25 Focus groupe Participants /clientèle 13 h 00 à 15 h 00 ☺	26 Focus groupe Personnel et Membres Du c.a. 18 h 30 à 19 h 30 ☺	27 Compilation des résultats 9 h 00 à 16 h 00 ☺	28
29	30 CA 18 h 30 à 19 h 30	31				

Légende :

	Activités spéciales		Activités familiales		Spectacle
	Groupe de parents (19 h 00 -21 h 00)		C.A. (18 h 30 -19 h 30)		Congé /journée pédagogique
	Activités jeunes (9 h 00 à 15 h 30)		Activités socioprofessionnelles		Camp de jour (9 h 00 -15 h 30)

Tél. : (819) 569-8112

Courriel : info@asdet21.org

Septembre /September

2021

DIM / SUN	LUN / MON	MAR / TUES	MER / WED	JEU / THURS	VEN / FRI	SAM / SAT
			1 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	2 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	3 ☺	4 Épluchette 10 h 00 à 15 h 00
5	6 ☺	7 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	8 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	9 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	10	11 Activités Danse et Musique 9 h 00 à 15 h 30
12	13 CA 18 h 30 à 19 h 30	14 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	15 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	16 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	17	18
19	20 Atelier d'art 9 h 00 à 12 h 00 	21 Groupe de marche 9 h 00 à 11 h 00 	22	23 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	24 ☺	25
26	27	28 Groupe de Parents Conférence 19 h 00 à 21 h 00 	29	30		

Légende :

	Activités spéciales		Activités familiales		Spéctacle
	Groupe de parents (19 h 00 -21 h 00)		C.A. (18 h 30 -19 h 30)		Congé / journée pédagogique
	Activités jeunes (9h00 à 15 h30)		Activités socioprofessionnelles		Camp de jour (9 h 00 -15 h 30)

Tél. : (819) 569-8112
Courriel : info@asdet21.org

Octobre /October

2021

DIM / SUN	LUN / MON	MAR / TUES	MER / WED	JEU / THURS	VEN / FRI	SAM / SAT
					1	2
3	4	5 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	6 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	7 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	8 ☺	9 Activités Danse et Musique 9 h 00 à 15 h 30
10	11 Atelier d'art 9 h 00 à 12 h 00 Jour du Souvenir 	12 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	13 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	14 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	15	16
17	18 CA 18 h 30 à 19 h 30	19 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	20 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	21 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	22	23
24	25	26 Groupe de marche  9 h 00 à 11 h 00	27 Groupe de Parents Conférence 19 h 00 à 21 h 00	28 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	29	30 Photomaton pour le 35 ^{ème} anniversaire pour les membres qui le désirent De 9 h 00 à 16 h 00
31						

Légende :

	Activités spéciales		Activités familiales		Spectacle
	Groupe de parents (19 h à 21 h 00)		C.A. (18 h 30 - 19 h 30)		Congé /journée pédagogique
	Activités jeunesse (9 h 00 à 15 h 30)		Activités socioprofessionnelles		Camp de jour (9 h 00 -15 h 30)

Tél. : (819) 569-8112
Courriel : info@asdet21.org

Novembre / November

2021

DIM/SUN	LUN / MON	MAR / TUES	MER / WED	JEU / THURS	VEN / FRI	SAM / SAT
	1	2	3	4	5	6 Atelier Danse et Musique 9 h 00 à 15 h 30
7	8 Groupe de Parents Conférence 19 h 00 à 21 h 00	9 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	10 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	11 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	12	13
14	15 CA 18 h 30 à 19 h 30	16 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	17 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	18 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	19 Groupe de marche 9 h 00 à 11 h 00	20
21	22	23 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	24 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	25 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	26	27 Atelier de Noël 9 h 00 à 12 h 00
28	29	30	27	28 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	29	30 Brunch de Noël avec les familles 10 h 00 à 15 h 00
31						

Légende :

	Activités spéciales		Activités familiales		Spectacle
	Groupe de parents (19h00-21h00)		C.A. (18h30-19h30)		Congé / journée pédagogique
	Activités jeunes (9 h 00 à 15 h 30)		Activités socioprofessionnelles		Camp de jour (9h00-15h30)

Tél. : (819) 569-8112
Courriel : info@asdet21.org

Décembre / December

2021

DIM / SUN	LUN / MON	MAR / TUES	MER / WED	JEU / THURS	VEN / FRI	SAM / SAT
			1 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	2 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	3 Atelier d'art 9h00 à 12h00 	4
5	6 Groupe de marche 9h00 à 11h00 	7 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	8 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	9 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	10 	11 Atelier Danse et Musique 9 h 00 à 15 h 30
12	13 CA 18h30 à 21h30	14 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	15 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	16 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	17	18
19	20 Groupe de parents 19 h 00 à 21 h 00	21 Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	22  Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	23  Activités socioprofessionnelles 9 h 00 à 15 h 30	24 	25
26	27 	28 	29 	30 	31	

Légende :

	Activités spéciales		Activités familiales		Spectacle
	Groupe de parents (19h00 à 21h00)		C.A. (18h30 à 19h30)		Congé / journée pédagogique
	Activités jeunes (9 h 00 à 15 h 30)		Activités socioprofessionnelles		Camp de jour (9h00-15h30)

Tél. : (819) 569-8112
Courriel : info@asdet21.org

Répertoire téléphonique

ASDE 819-569-8112

Transport adapté

Réservation 819-566-1848

Annulation 819-564-7785

Vérification 819-564-7785

Services d'urgence

Urgence médical 9-1-1

Info-Santé 8-1-1

CHUS 819-346-1110

Police (Sherbrooke) 819-821-5555

Pompiers (Sherbrooke) 819-822-6098

Centre Antipoison 1-800-463-5060

J.E.V.I 1-866-277-3553

Fondation

Fondation Bertrand Fabi 819-346-3837

Organismes et autres

L'ASDI 819-346-2227

Maison Caméléon 819-562-6881

CRDITED 819-346-8471

Maison de la famille 819-562-6881

TDAH Estrie 819-565-7131

Centre de réadaptation 819-346-8411

CSSS-IUGS 819-780-2222

Service aux jeunes et aux familles 819-780-2220 poste 48533

Service aux adultes 819-780-2220 poste 48364

*Aide financière pour le répit

Regroupement pour la trisomie 21
514-850-0666

L'association de parents d'enfants trisomiques 21 de
Lanaudière 450-477-4116

Office des personnes handicapées du Québec
819-475-8585



Fiche d'inscription

Nom : _____

Adresse : _____

Tél : _____

Je m'inscris à :



Réalisation :
Louise Meunier