



Association du Syndrome de Down

Calendrier des activités

Pour la période du 1 décembre 2020 au 31 mars 2021

Bonjour à tous,

Voici le nouveau calendrier des activités de l'Association du Syndrome de Down pour la période du 1 décembre 2020 au 31 mars 2021. Les activités qui vous sont proposées sont multiples. Vous trouverez de plus un formulaire d'inscription en annexe à faire suivre à notre attention. Dépêchez-vous car les places sont limitées.

Comme l'Estrie est dans le rouge, soyez assurés que nous respecterons toutes les mesures de prévention demandées selon la santé publique pour protéger les participants.

A part les activités proposées, de plus, à l'association nous assurons le soutien et l'aide téléphonique pour les parents et les personnes trisomiques de la région que cela soit par les contacts téléphoniques, ou Messenger, par courriels ou autres.

Les gens peuvent venir au centre, sur rendez-vous en nous appelant, ils peuvent ainsi venir nous voir, soit durant la semaine du lundi au vendredi. Nos coordonnées sont : Association du Syndrome de Down, 92, rue Ozias-Leduc, à Sherbrooke, Québec, J1H 1M7

Courriel : info@asdet21.org

Tél : (819) 569-8112

Site web : www.asdet21.org



Association du Syndrome de Down
 92 rue Ozias-Leduc, Sherbrooke (Québec) J1H1M7
 Téléphone : 819-569-8112 / Télécopieur : 819-569-5144
 Courriel : info@asdet21.org

Journées d'activités par mois (Faire un X ou encercler, s'il vous plaît)

Décembre 2020	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5
Lundi				21 déc.	28 déc.
Mardi		8 déc.	15 déc.	22 déc.	29 déc.
Mercredi		9 déc.	16 déc.	23 déc.	30 déc.
Jeudi		10 déc.	17 déc.		
Vendredi					
Samedi	5 déc. am 5 déc. pm	12 déc. am 12 déc. pm			
Dimanche	6 déc. am 6 déc. pm	13 déc. am 13 déc. pm	20 déc. am 20 déc. pm		
Sous-total					
Janvier 2021	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	
Lundi	4 janv.				
Mardi	5 janv.	12 janv.	19 janv.	26 janv.	
Mercredi	6 janv.	13 janv.	20 janv.	27 janv.	
Jeudi	7 janv.	14 janv.	21 janv.	28 janv.	
Vendredi			22 janv.		
Samedi	9 janv. am 9 janv. pm	16 janv. am 16 janv. pm	23 janv. am 23 janv. pm		
Dimanche	10 janv. pm	17 janv. pm	24 janv. pm	31 janv. pm	
Sous-total					



Association du Syndrome de Down
 92 rue Ozias-Leduc, Sherbrooke (Québec) J1H1M7
 Téléphone : 819-569-8112 / Télécopieur :819-569-5144
 Courriel : info@asdet21.org

Février 2021	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	
Lundi			15 fév.		
Mardi	2 fév.	9 fév.	16 fév.	23 fév.	
Mercredi	3 fév.	10 fév.	17 fév.	24 fév.	
Jeudi	4 fév.	11 fév.	18 fév.	25 fév.	
Vendredi	5 fév.		19 fév.		
Samedi	6 fév. am 6 fév. pm	13 fév. am 13 fév. pm			
Dimanche				28 fév. pm	
Sous-total					
Mars 2021	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5
Lundi	1 mars	8 mars pm			
Mardi	2 mars	9 mars	16 mars	23 mars	30 mars
Mercredi	3 mars	10 mars	17 mars	24 mars	31 mars
Jeudi	4 mars	11 mars	18 mars	25 mars	
Vendredi	5 mars			26 mars pm	
Samedi	6 mars am 6 mars pm	13 mars am 13 mars pm	20 mars Virtuelle *		
Dimanche					
Sous-total					

Complété par : _____

Date : _____

Tél : _____



Association du Syndrome de Down
92 rue Ozias-Leduc, Sherbrooke (Québec) J1H1M7
Téléphone : 819-569-8112 / Télécopieur :819-569-5144
Courriel : info@asdet21.org

Notes concernant la facturation pour le parent /tuteur

Veillez noter qu'une journée complète à l'association est de \$20 pour un participant et si votre enfant vient seulement un avant-midi ou un après-midi, cela vous en coûtera \$10.

Si votre enfant arrive plus tôt au centre ou quitte plus tard qu'il est mentionné au calendrier, des frais de garde ou de surveillance vous seront chargés supplémentaires. Un carnet des présences est tenu au centre pour les heures d'arrivée et de départ.

La direction

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
14	15	16	17	18	19	20
	Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus			Atelier de chocolat De 9 h à 12 h Pour les personnes T21 De 22 à 54 ans <hr/> Initiation au yoga De 13 h à 16 h pour les personnes T21 de 12-21 ans
21	22	23	24	25	26	27
Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	Atelier de chocolat De 9 h à 12 h Sortie plein air De 13 h à 16 h Pour les personnes T21 De 6 à 11 ans	Atelier de chocolat De 9 h à 12 h Sortie plein air De 13 h à 16 h Pour les personnes T21 De 12 à 21 ans		Noël		
28	29	30	31			
Journée plein air De 9 h à 15 h Pour les personnes T21 De 22 à 55 ans	Journée plein air De 9 h à 15 h Pour les personnes T21 De 6 à 11 ans	Journée plein air De 9 h à 15 h Pour les personnes T21 De 12 à 21 ans				

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4 Atelier de chocolat De 9 h à 12 h Sortie plein air De 13 h à 16 h Pour les personnes T21 de 12 à 21 ans	5 Atelier de chocolat De 9 h à 12 h Sortie plein air De 13 h à 16 h Pour les personnes T21 de 6 à 11 ans	6 Atelier de chocolat De 9 h à 12 h Sortie plein air De 13 h à 16 h Pour les personnes T21 de 22 à 54 ans	7 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	8	9 Atelier d'art/emballages De 9 h à 12 h Pour les personnes T21 De 22 à 55 ans Atelier de cuisine 13 h à 16 h Pour les personnes T21 De 6 à 11 ans	10 Initiation au yoga De 13 h à 16 h pour les personnes T21 de 12-21 ans
11	12 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	13 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	14 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	15	16 Atelier d'art/emballages De 9 h à 12 h Pour les personnes T21 De 22 à 55 ans Atelier de cuisine 13 h à 16 h Pour les personnes T21 De 6 à 11 ans	17 Initiation au yoga De 13 h à 16 h pour les personnes T21 de 12-21 ans
18	19 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	20 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	21 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	22 Sortie plein air De 9 h à 15 h Pour les personnes T21 22 à 55 ans	23 Atelier d'art/emballages De 9 h à 12 h Pour les personnes T21 De 22 à 55 ans Atelier de cuisine De 13 h à 16 h Pour les personnes T21 De 6 à 11 ans	24 Initiation au yoga De 13 h à 16 h pour les personnes T21 de 12-21 ans
25	26 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	27 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	28 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	29	30	31 Initiation au yoga De 13 h à 16 h pour les personnes T21 de 12-21 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	3 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	4 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	5 Atelier de chocolat De 9 h à 12 h Sortie plein air De 13 h à 16 h Pour les personnes T21 de 22 à 54 ans	6 Ateliers d'art/emballages De 9 h à 12 h Pour les personnes T21 de 22 à 54 ans <hr/> Atelier de cuisine De 13 h à 16 h Pour les personnes T21 6 à 11 ans	7
8	9 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	10 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	11 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	12	13 Ateliers d'art/emballages De 9 h à 12 h Pour les personnes T21 de 22 à 54 ans <hr/> Atelier de cuisine De 13 h à 16 h Pour les personnes T21 6 à 11 ans	14 St-Valentin
15 Initiation au yoga De 13 h à 16 h pour les personnes T21 de 12-21 ans	16 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	17 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	18 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	19 Atelier de chocolat De 9 h à 12 h Sortie plein air De 13 h à 16 h Pour les personnes T21 de 22 à 54 ans	20	21
22	23 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30	24 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	25 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	26	27	28 Initiation au yoga De 13 h à 16 h pour les personnes T21

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 Semaine de relâche pour les personnes T21, Les 6-11 ans, les 12-21 ans wow De 8 h 30 à 16 h 30	2 Semaine de relâche pour les personnes T21, Les 6-11 ans, les 12-21 ans wow De 8 h 30 à 16 h 30	3 Semaine de relâche pour les personnes T21, les 6-11 ans, les 12-21 ans wow De 8 h 30 à 16 h 30	4 Semaine de relâche pour les personnes T21, les 6-11 ans, les 12-21 ans wow De 8 h 30 à 16 h 30	5 Semaine de relâche pour les personnes T21, les 6-11 ans, les 12-21 ans wow De 8 h 30 à 16 h 30	6 Ateliers d'art /emballages De 9 h à 12 h Pour les personnes T21 de 22 à 54 ans <hr/> Atelier de cuisine 13h -16 h Pour les personnes T21 De 6 à 11 ans	7
8 Initiation au yoga De 13 h à 16 h pour les personnes T21 de 12-21 ans	9 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	10 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	11 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	12	13 Ateliers d'art /emballages De 9 h à 12 h Pour les personnes T21 de 22 à 54 ans <hr/> Atelier de cuisine De 13h -16 h Pour les personnes T21 De 6 à 11 ans	14
15	16 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	17 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	18 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	19	20 Soirée bénéfique pour l'Association du Syndrome de Down Virtuelle	21 Journée de la Trisomie 21
22	23 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	24 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	25 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	26 Sortie plein air De 13 h à 16 h pour les personnes T21, de 22 ans à 54 ans	27	28
29	30 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus	31 Atelier socioprofessionnel De 9 h à 15 h 30 Pour les 21 ans et plus				



Association du Syndrome de Down
92 rue Ozias-Leduc, Sherbrooke (Québec) J1H1M7
Téléphone : 819-569-8112 / Télécopieur :819-569-5144
Courriel : info@asdet21.org

Fiche d'inscription du participant aux activités de l'association
Pour la période du 1 décembre 2020 au 31 mars 2021

Nom du participant : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Tél : _____

Le participant est-il déjà inscrit à notre association : oui _____ non _____

Nom du parent/tuteur : _____

Tél : _____

Courriel : _____

Nom de l'intervenant du CIUSSS ou du CRDITED Estrie :

Tél : _____

Courriel : _____